



荆门市人民医院
JINGMEN PEOPLE'S HOSPITAL

第2期
2024年
双月刊(3月-4月)

• 总第86期 •
准印证号: (鄂) 4208-2022022/连

健康家园



特别关注

荆门市人民医院再添六个省级重点专科
 儿童口腔舒适化治疗
 荆门市人民医院来了全市卫健系统首位“博士后”
 “尾巴根儿”疼不能忍，警惕“马尾综合征”
 荆门市人民医院睡眠医学中心揭牌
 透析者不得不防的“隐形杀手”——甲状旁腺功能亢进



医院微信公众号



医院官方抖音号



医院官方视频号

内 科 普 科 免 费 交 流

海军招飞视力要求调整!

“非制瓣式”近视手术——Smart全激光成首选……

为何征兵招飞只接受“非制瓣式”?

“制瓣式”近视手术如半飞秒手术，切口大（有22mm左右的角膜瓣），对比“非制瓣式”的不制瓣、无切口、术中“零”接触的“Smart全激光”手术方式，对角膜组织损伤小，有更稳定的角膜生物力学状态，无惧外力撞击，不存在角膜瓣移位的风险。

“Smart全激光”手术以其独特的优势，避免了因角膜瓣相关并发症的风险，术后角膜结构更加稳定，抗冲击性更强，特别适合从事剧烈运动、容易遭遇碰撞或高强度训练的参军、招飞的人群。

由此可见，Smart全激光近视手术无瓣、无痕、无负压、个性化，是大众更优选的近视手术方式。



**“非制瓣式”
屈光矫正手术**

- ✓ 术后半年以上
- ✓ 无并发症
- ✓ 视力达标
- ✓ 眼底正常

就可通过征兵及军校视力体检!

★近视手术需要的时间

①术前检查包括：测量角膜厚度、近视散光度数、瞳孔大小、角膜形态、眼底等20多项内容（需要2-4小时）。术前检查是来判断能否手术、制定手术方案、确保手术安全性的前提，一般不会和手术设置在同一天。

②手术整个环节包括了，术前清洗准备、宣教、手术、术后休息等（仅需数小时到半天的时间）。真正在手术室/手术台上的时间一般在10分钟左右，做完休息半个小时左右就能回家了。

③术后第四天、一周、一月均需复查，以检查角膜恢复情况及视力情况。

想摘镜!“Smart全激光”近视手术也就一个周末，两天时间足够了。

荆门市人民医院
眼视光门诊

海军招飞视力标准有调整!
“非制瓣式”首选**Smart全激光**

近视矫正咨询: **0724-6903116**

搏击长空 逐梦深蓝

门诊3楼322室

卷首语

开展党纪学习教育重在知纪守纪

中央党的建设工作领导小组4月3日召开会议，研究部署党纪学习教育工作。会议指出，经党中央同意，自2024年4月至7月在全党开展党纪学习教育。为此，中共中央办公厅印发了《关于在全党开展党纪学习教育的通知》。

我们党是靠革命理想和铁的纪律组织起来的马克思主义政党，纪律严明是党的光荣传统和独特优势。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把纪律建设摆在更加突出的位置，作为全面从严治党的治本之策，与时俱进推进理论、实践和制度创新，纪律建设成为新时代党的建设总体布局的突出亮点。党中央先后于2015年、2018年和2023年三次修订《中国共产党纪律处分条例》，始终坚持严的基调，不断完善纪律规矩，释放了全面从严治党越来越严、越往后执纪越严的强烈信号，充分彰显了我们党推进自我革命的坚定决心和坚强意志。

这次党纪学习教育，是加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措。重点是聚焦解决一些党员、干部对党规党纪不上心、不了解、不掌握等问题，组织党员特别是党员领导干部于认真学习《条例》，做到学纪、知纪、明纪、守纪，搞清楚党的纪律规矩是什么，弄明白能干什么、不能干什么，把遵规守纪刻印在心，内化为言行准则，进一步强化纪律意识、加强自我约束、提高免疫力，增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力，始终做到忠诚干净担当。

开展党纪学习教育，基础在学习。知是行之始。行是知之成。对党的纪律如果不真知、不深知，就谈不上自觉遵守。有的党员干部以工作忙为借口，学习不用功，满足于一知半解，肯定学不好。党纪学习教育要注重融入日常、抓在经常。要原原本本学，坚持个人自学与集中学习相结合。

其次，只有严格执纪，才能增强学习的说服力。党员“破法”，无不始于“破纪”。因此，必须把纪律挺在前面，坚持纪严于法、纪在法前，有纪必执、有违必查。要加强警示教育，深刻剖析违纪违法典型案例，注重用身边事教育身边人。让党员、干部受警醒、明底线、知敬畏。要加强解读和培训，深化《条例》理解运用。

其三，做实纪律教育，必须加大对党员王部的监督提醒力度，督促其时刻绷紧纪律之弦。要教育党员、干部加强自我教育和党性修养，正确处理自律和他律、信任和监督、权力和特权、原则和感情的关系。要把开展党纪学习教育作为重要政治任务，精心组织实施，加强督促落实。要做好宣传引导工作、坚决反对形式主义，防止“低级红”“高级黑”。

纪律是管党治党的“戒尺”，也是党员、干部约束自身行为的标准和遵循。大家要时刻把法律的戒尺、纪律的戒尺、制度的戒尺、规矩的戒尺、道德的戒尺牢记于心。把宪法精神、公权属性、公私界限牢记于心，做到心有所戒、行有所止，守住底线、不踩红线、不碰高压线。

加强纪律性，革命无不胜。只有严明的纪律才能确保全党目标一致、团结一致、步调一致，形成推进中国式现代化的强大动力和合力。

摘自《党员生活》



C Contents

医苑新闻

- 04 荆门市人民医院再添六个省级重点专科 郑琴清
- 08 荆门市人民医院获评全国 VTE 防治能力建设项目优秀级单位 许舒婷
- 09 健康睡眠，你我共享，荆门市人民医院睡眠医学中心揭牌 王竹
- 11 荆门市人民医院加入“武汉亚心总医院急重症高级循环支持联盟” 张华
- 12 荆门市人民医院以人才“洼地”筑高质量发展“高地” 郑琴清

经典病例

- 14 首例颈椎 UBE 手术成功实施，荆门市人民医院脊柱外科颈椎病治疗新纪元 王竹
- 16 透析者不得不防的“隐形杀手”——甲状旁腺功能亢进 杨丹
- 19 专“吃”人体脂肪和筋膜 一场“潜伏”的生死较量 孙恋
- 21 “消失”的 3cm 鱼刺扎进了甲状腺！竟然要切开颈晃扒扒的找…… 张正艳
- 23 儿童骨折，为什么一定要看“小儿骨科”？ 李力

学科建设

- 26 毛发健康规范化诊疗中心 张华
- 27 儿童口腔舒适化治疗——宝宝“睡一觉”，12 颗烂牙“全搞定” 张华
- 29 荆门市人民医院开设前列腺专病门诊 张华
- 31 荆门市人民医院“心身医学科/睡眠障碍门诊”开诊 王竹

医者之光

- 33 荆门市人民医院来了全市卫健系统首位“博士后” 郑琴清
- 35 巾帼绽芳华！脊柱外科、金玲等 3 人获市级“三八红旗集体/红旗手”称号 杨慧莉



2
2024

总第86期

内部资料 免费赠阅

38 | 为了那一声响亮的啼哭
——记荆门市“江梅名医工作室”领衔人及团队 张 华

健康科普

40 | 颞下颌关节紊乱病 叶 涛
43 | “尾巴根儿”疼不能忍，警惕“马尾综合征” 朱茜茜



3月15日，医院党委召开2024年党建及党风廉政建设工作会议，深入学习贯彻中央、省、市纪委全会和省、市卫生健康系统党建暨党风廉政建设工作会议精神，回顾总结医院2023年党建及党风廉政建设工作，安排部署2024年各项工作任务。



4月12日上午，市人民医院行管后勤第一党支部、第二党支部和东院区党总支部分党员前往荆门市象山烈士陵园举行4月份“党员主题活动日”暨清明节祭扫活动。



4月14日，在第30个全国肿瘤防治宣传周来临之际，荆门市人民医院开展义诊活动，湖北省人民医院肿瘤科教授与本院肿瘤中心专家，现场耐心解答市民和患者提出的问题，指导患者科学评估和积极治疗。

主管部门 湖北省荆门市卫生健康委员会

主办单位 湖北省荆门市人民医院

准印证号 (鄂)4208-2022022/连

编辑委员会 主 任 李军华 张 勇
副主任 张 勇 万有才 方 丽
杨永新 范山山 潘松林
郭圣龙 涂 敏 邹 亮
文锋华

总 编 杨永新

副总编 郑琴清

主 编 张 华 王 竹

地 址 荆门市象山大道39号

邮 编 448000

网 址 www.jmrmmy.com.cn

电 话 0724-6903169

投稿邮箱 qingqin3681@sina.com

印 刷 湖北金标传媒科技有限公司

印 册 2500本

印刷时间 2024年5月

发送范围 院内

封面图片说明：

为进一步提升服务品质，改善患者就医体验感，荆门市人民医院通过高效整合、优化流程资源，经改造升级的医疗服务便民新模式——“一站式服务中心”，让患者在享受更加全面、优质、高效、暖心就医体验的同时，真正实现了信息多跑路、患者少跑腿、就医更方便。

荆门市人民医院再添六个省级重点专科

3月4日，省卫健委公布2023年度省级临床重点（建设）专科名单，荆门市人民医院血液内科、内分泌科、口腔科、疼痛科、结直肠肛门外科、心胸外科入选湖北省三级医院省级临床重点专科。至此，

该院已有34个学科先后获评“省级临床重点（建设）专科”。

2024年，市人民医院将充分发挥省级临床重点专科的示范和辐射作用，坚持加强临床重点专科及人才队伍建设，持续促进医院重点专

科建设层次和服务能力的提高，以更高水平、更加优质、更加便捷的医疗服务，提升群众就医体验感，为荆门市及周边群众生命健康保驾护航。

血液内科

荆门市人民医院血液风湿免疫内科下设血液病专业、风湿免疫病专业及系统性红斑狼疮专科，拥有血液病实验室、风湿病实验室、穿刺室、层流室。配有层流床及骨髓活检仪、血细胞分离机、层流病房等高新尖设施设备，对白血病、多发性骨髓瘤、淋巴瘤等各种恶性血液病、贫血、出凝血性疾病、特发性血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血以及长期不明原因发热和各种疑难血液病有丰富的治疗经验；在

风湿免疫疾病领域，目前能开展系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、痛风及高尿酸血症、骨关节炎、干燥综合征、骨质疏松、多发性肌炎/皮肌炎、系统性硬化等风湿病的早期、规范诊断及多靶点、多方位、中西医结合治疗，尤其在生物制剂使用领域处于我市领先水平。

系统性红斑狼疮专科成立于1994年，采用独特的多种治疗手段，对系统性红斑狼疮及其并发症有

比较明显的效果，临床治愈率达到95%，吸引了大批的省内及全国各地患者，并成立了中南地区狼疮病友会。随着目前全国最先进的血细胞分离机的引进，科室已成功开展白细胞、血小板、红细胞单采术数十例，成功率100%，对危重的血液病、系统性红斑狼疮、各种中毒，采用血浆置换术，有效率100%，免疫吸附治疗难治性类风湿关节炎为荆门市首创，取得了明显的疗效。



图为狼疮脑患者行血浆置换术



血液内科医护团队

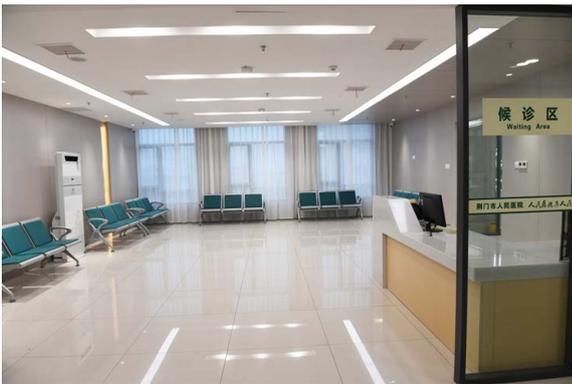


口腔科

荆门市人民医院口腔科是中国儿童口腔疾病综合干预口腔健康教育基地，省牙体疾病及其修复临床研究协作单位，武汉大学口腔医院医联体单位。开设有荆门市人民医院本部口腔科、荆门市口腔医院口腔科、东院区口腔科和掇刀口腔门诊部四个门诊。下设有口腔颌面外科、牙体牙髓科、口腔修复科、口腔正畸科、口腔种植科、儿童口

腔科、牙周黏膜科七个亚专科。科室配备有口腔扫描仪、数字化椅旁修复系统(CAD/CAM)、医用离心机、曲面断层、CBCT、牙科显微镜、口腔半导体激光治疗仪、冷光美白仪、超声骨刀等设备，配备有口腔综合治疗椅 62 台。独立开展各类型牙齿不整齐的固定和隐形矫正、咬合诱导及功能性矫正术、显微根管治疗术、活髓切断术、各类型牙列缺

损和缺失的活动及种植固定义齿的修复、微创下各类型复杂牙及埋伏牙的拔除术、颌骨囊肿摘除、舒适化儿童全麻下治疗术、多发性牙周治疗术，以及颌面部炎症、外伤、畸形及肿瘤疾病的诊治和颞颌关节疾病、三叉神经痛、面瘫等疑难杂症的诊断和治疗。



医院总院区口腔科门诊候诊区



图为开展儿童全麻一次性根管治疗术及预成冠修复术

内分泌科



科室固定每周三下午举行的“糖尿病教育课堂”受到广大糖友称赞

荆门市人民医院内分泌科是荆门市糖尿病健康管理基地，配备有免散瞳眼底照相机、多功能全定量金标检测仪、神经病变检测仪等先进设备。开展甲状腺疾病、肾上腺疾病、下丘脑垂体疾病、骨质疏松、肥胖、痛风等内分泌代谢疾病的诊断与治疗，下肢动脉血管支架植入术、下肢动脉球囊血管扩张成形术、肾上腺静脉采血等特色技术达到省内领先水平。科室还在特纳综合症、多发性内分泌腺瘤病、矮小症等疑难危重疾病的诊治方面有丰富经验。

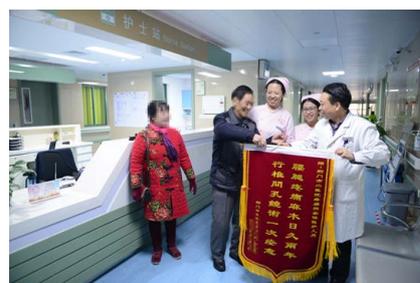
疼痛科

荆门市人民医院疼痛科是湖北省临床重点专科、省疼痛治疗中心荆门分中心、市疼痛介入微创治疗中心、市疼痛学会主委单位、市疼痛质控中心主任单位、中日友好医院疼痛专科医联体单位合作单位、省第三人民医院疼痛专科医联体合作单位。配备有介入手术室、治疗室、物理治疗室。常开专家、普通和专病门诊，亚专科有脊柱与骨关节病组、神经病理性疼痛组、软组

织疼痛和癌痛治疗组等。配备有椎间孔镜手术系统、介入手术室及全数字血管造影仪，以及射频控热凝器、臭氧发生器、银质针导热巡检仪、冲击波治疗仪等专科设备，创新开展的多项疼痛诊疗技术在省市及国内处于领先水平。

科室坚持以病人为中心，以微创治疗为特色，注重整体评估、综合诊断、优化治疗、防治结合。专科技术包括规范的药物治疗、神经

阻滞治疗、脊柱内镜技术、单侧双通道腰椎椎体间融合术等；关节穿刺冲洗射频药物及 PRP 治疗技术；超声定位下神经阻滞技术；射频治疗技术；等离子技术；鞘内药物输注植入系统；臭氧技术；银质针疗；冲击波治疗；椎间盘化学溶解术；椎间盘激光减压术；脊髓电刺激技术、小针刀治疗等。



患者向疼痛科主任陈会平送锦旗以表感激之情

结直肠肛门外科

荆门市人民医院结直肠肛门外科是省盆底外科疾病专科联盟理事单位、中国 NOSES 联盟湖北分会常务理事单位、省肛肠专科联盟常务理事单位、湖北肛肠专家委员会。设置有结直肠肿瘤、肛门肛周疾病

和 IBD、便秘功能性肠病三个亚专业。是以治疗结直肠及肛周、会阴部、臀部疾病为主的专业化科室。科室设备先进，拥有荆门地区唯一一台 3D 直肠测压设备，设施齐全，能精确、稳定、快速检测出各种肛

肠疾病原因，为疾病的诊治提供可靠的技术支持。

科室率先在荆门地区开展：完全腹腔镜下超低位直肠肿瘤括约肌间全直肠切除术——超低位直肠肿瘤保肛术，手术例数位居前列；完



全腹腔镜下结直肠癌根治术、完全腹腔镜下结直肠癌根治+NOSES术及各种肠道及肛门疾病的微创手术，在危急重症及疑难病的诊治方面拥有丰富的经验，对高位复杂性

肛瘘、骨盆直肠窝深部脓肿、重度直肠脱垂等疾病改善了传统手术不足，收到了良好的疗效，重度会阴撕裂肛门失禁的括约肌重建及会阴修复独具特色。对难治性便秘、盆

底障碍综合症、慢性肛门直肠痛等肛肠功能性疾病，根据病因施治，采取生物反馈、骶神经刺激等方法治疗，显著提高了临床疗效。



主任张小风大查房



结直肠专病中心多学科会诊现场



结直肠医护团队合影

心胸外科

荆门市人民医院心胸外科是武汉同济医院、协和医院、武汉大学人民医院等多家医院专科联盟成员单位。设置有肺部肿瘤组、食管肿瘤组、纵隔肿瘤组、重症治疗组、内镜介入组及快速康复组6个学组，拥有“肺外科、纵隔外科及食管外科”3个亚专科。常规开展胸外伤、

液气胸、肺占位、纵隔肿瘤、食管肿瘤等疾病的手术治疗，多项技术达省内先进水平。在疑难危重病种方面，科室建立有规范、高效的救治体系。科室积极开展新技术、新业务，近年开展了经剑突入路胸腔镜纵隔肿瘤切除术、单孔胸腔镜肺亚段联合切除术及超声支气管镜诊

疗等，共诊治患者近300名。

科室主导成立的肺癌MDT专家组及创伤中心MDT专家组，三年来为1000余名患者提供了MDT服务。主导成立的肺结节专病管理中心，围绕肺癌全程管理进行了流程梳理和措施落实，管理经验在全院范围内获得推广。



开展体外循环心脏手术



全市首例单孔胸腔镜心脏手术

荆门市人民医院获评全国 VTE 防治能力 建设项目优秀级单位

2024年3月29日，“中国VTE质控大会”暨授牌仪式在北京召开，会议公布了《2023年第十批全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设（VTE）项目》认证结果，荆门市人民医院获肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目优秀级单位，成为荆门地区首家VTE防治中心“国牌军”，也标志着医院静脉血栓防治水平再上新台阶。

VTE全称为静脉血栓栓塞症，是指血液在静脉内不正常凝结，使血管完全或不完全阻塞，尤其好发于下肢，一旦血栓脱落随着血流达到肺部后会造成肺内血管堵塞，病情严重者可危及生命，是常见的血管疾病之一，位列缺血性心脏病和脑卒中之后，因其高发生率、高致死率、高病死率、低诊断率越来越引起医学界的广泛关注。同时VTE又是一种可预防的疾病，积极有效地预防可以显著降低其发生率，规范诊断与治疗可以显著降低其病死

率。国家卫生健康委更是2021年至2024年连续四年都将“提高静脉血栓栓塞症规范防治率”列为国家医疗质量安全改进目标之一。

荆门市人民医院于2018年开始在全院推行VTE防治工作，成为荆门地区最早开展该项目的医院，通过多方面的前期筹备，2022年3月，正式启动VTE体系规范化建设工作。

自全面启动VTE防治能力建设项目以来，医院领导高度重视该工作，严格按照《全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目—三级医院中心建设标准》，成立VTE防治管理委员会、管理办公室、院内VTE多学科诊疗协作组和VTE快速反应团队，同时制定了相应的工作制度、应急预案和 workflow，开展培训、完善信息化建设、加强患者教育等；从组织管理、医疗技术、信息化建设、护理管理、患者管理、培训教学、科研能力、质量

控制八个模块全面提升VTE防治管理工作，做到全程覆盖、多部门协调。通过VTE防治中心建设，VTE风险评估率、出血风险评估率、预防措施实施率等指标不断提升，相关性VTE发生率、致死性肺栓塞发生率明显下降，持续改进了医疗质量和医疗安全，并顺利通过三甲医院复审。

经过一年多的运行、调整，2023年12月14日正式接受线上现场评审。

专家组对医院静脉血栓栓塞症（VTE）防治能力建设工作开展全方位的线上会议调研，从组织管理、医疗技术、信息化建设、护理管理、患者管理、培训教学、科研能力、质量控制等八个模块对医院VTE防治能力建设进行了认证，同时查阅VTE相关病历文书、连线高危科室进行医务人员、患者等多方位访谈。近三小时的全方位评审，专家组对医院该项工作给予了高度





健康睡眠，你我共享

荆门市人民医院睡眠医学中心揭牌

3月21日是世界睡眠日，今年睡眠日的宣传主题是“健康睡眠、人人共享”。根据最新的睡眠障碍的国际分类标准，睡眠障碍包括失眠、睡眠相关呼吸障碍、中枢嗜睡性疾病、睡眠觉醒节律障碍、异态睡眠等8大类83种疾病，累及人群至少在30%以上。

睡眠障碍也是心血管病、卒中等许多疾病的独立危险因素，糖尿病、焦虑障碍等高患病率的心身疾

病也是与睡眠障碍密不可分。为了给睡眠障碍患者带来更专业的诊疗服务，荆门市人民医院睡眠医学中心揭牌成立。

3月21日上午，揭牌仪式在荆门市人民医院会议室举行，华中科技大学协和武汉红十字会医院院长、湖北省睡眠研究会秘书长熊念教授、武汉大学人民医院精神卫生中心陈振华教授、荆门市人民医院院长李军华、副院长涂敏、院长助

理李超出席了揭牌仪式。来自医院神经内科、呼吸与危重医学科、耳鼻喉科、颌面外科、全科医学科、中医科、精神卫生中心等相关科室部分医护人员参加了会议。

院长助理李超在讲话中介绍了睡眠医学中心成立初衷。随着社会压力的增大和疾病谱的变化，睡眠障碍的患病率逐渐升高，严重影响人民群众的身心健康和生活质量。2023年，我院出院患者中，以各类睡眠障碍为第一诊断出院的患者有600余人，还有大量伴随睡眠障碍的躯体疾病患者，在住院期间，接受了睡眠相关的会诊和治疗。我院睡眠医学科、神经内科、呼吸内科、全科医学科等相关学科，对睡眠障碍的诊疗已经有很好的工作基础，有较高的诊疗水平，在此基础上，为了更好地服务睡眠障碍患者，我们整合了相关学科，成立睡眠医学



揭牌仪式现场

的肯定。

2024年3月，接全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设办公室通知，医院正式通过VTE防治中心认证，并授予医院肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设目标优秀级单位，成为荆门地区首家通过国

家肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目认证的医院。

至此，荆门市人民医院将以此次通过VTE中心认证为新起点，不断推进VTE防治科学化、规范化、标准化和同质化建设工作，打造患者规范评估、有效防治、健康宣教、

出院随访全流程管理体系，充分发挥区域引领作用，带动荆门区域医院VTE规范化防治体系建设，提高荆门区域内VTE综合防治能力，为老百姓的健康保驾护航。

中心，加强多学科联合诊疗，为睡眠障碍患者提供更专业的诊断和治疗，以及开展对睡眠障碍的临床研究、教育培训和科普宣教。并通过睡眠障碍的诊治，强化全院各学科、全体医护人员的“心”“身”同治的理念，关注患者的睡眠、情绪、心理体验，加强人文关怀，加强医患沟通，改善患者的就医体验，提高服务品质。

熊念教授在讲话中首先肯定了我院精神卫生中心在全省睡眠医学领域作出的贡献，他说：“中国有近三亿人有睡眠障碍，睡眠医学中心的成立非常必要。湖北省睡眠研究会、华中科技大学同济医学院附属协和医院、武汉红十字会医院将加强对荆门市人民医院睡眠医学中心的技术支持与合作，共同促进荆门市人民医院对睡眠障碍的诊疗技

术和临床研究水平。”

随后，熊念教授与李军华一起为睡眠医学中心揭牌。

揭牌仪式结束后，熊念教授给参会医护人员进行了睡眠障碍的诊疗培训，现场医护人员纷纷表示收获满满。

当天，陈振华教授还在荆门市人民医院睡眠障碍门诊为慕名而来的睡眠障碍患者进行了义诊。



熊念教授与李军华院长一起为睡眠医学中心揭牌



熊念教授授课



陈振华教授（左二）义诊

睡眠医学中心简介

荆门市人民医院睡眠医学中心依托我院精神卫生中心、神经内科、呼吸内科、耳鼻喉科、口腔科、全科医学科、中医科七个相关科室，组建多学科诊疗专家组：

1. 精神心理障碍诊疗组：失眠症、睡眠-觉醒节律障碍、发作性睡病、不宁腿综合征、嗜睡症、夜惊症等，以及各种躯体疾病或心理疾病伴发的睡眠障碍；
2. 神经疾病诊疗组：脑卒中、老年痴呆等中枢神经系统器质性疾病伴发睡眠障碍等；
3. 呼吸疾病诊疗组：睡眠呼吸暂停、睡眠低通气障碍导致的睡眠障碍等；
4. 耳鼻喉疾病诊疗组：鼾症、鼻中隔偏曲、腺样体肥大等气道阻塞类疾病引起的睡眠障碍诊治；
5. 口腔颌面疾病诊疗组：气道阻塞类疾病引起的

睡眠障碍的口腔矫治；

6. 心血管、内分泌疾病诊疗组：心血管疾病的“双心治疗”（心血管治疗和情绪干预）、内分泌疾病常伴发的睡眠障碍等；

7. 中医诊疗组：睡眠障碍的中医诊治。

荆门市人民医院在总院区开设有睡眠障碍门诊，在东院区开设有睡眠医学科住院病区，在总院区耳鼻喉科和东院区睡眠医学科均设有睡眠监测室。睡眠医学中心成立后，将加强各相关学科之间的合作，能对各种睡眠障碍进行睡眠监测和睡眠评估，通过多学科联合会诊，分析导致睡眠障碍的原因，进而进行药物治疗、心理情绪干预、物理治疗、内科治疗或手术治疗等，改善睡眠，提高患者生活质量。



荆门市人民医院加入“武汉亚心总医院急重症高级循环支持联盟”

对每一个急危重症患者组织多学科协作（MDT）、集思广议，拿出一个可以是创伤最小的、费用更低的，又或者是远期愈后最佳的、最优选的救治方案，不会因为‘术业有专攻’的局限性，而错失更好的救治路径、让患者留下遗憾！

随着现代医学的发展，专科化分越来越精细，如何让精准医疗救治从“单学科”走向“多学科”，荆门市人民医院走在了全市急危重症救治体系建设的前列。

4月23日，武汉亚心总医院·荆门市人民医院急重症高级循环支持联盟签约授牌仪式暨专业学术交流会在荆门市人民医院门诊七楼会议室举行。联盟的加入，依托武汉亚心总医院医疗资源，以急重症高级循环支持为纽带，荆门市人民医院将在急危重症救治的质量控制、远程会诊、技术提升和人才培养等方面形成一套完整的合作体系，着力推进人才梯队培养战略，力求在专业技术和服务能力上实现更大跨越，持续造福荆城百姓。副院长涂敏主持签约授牌仪式。

急危重症救治能力是检验医院综合救治能力的重要指标之一，近年来，荆门市人民医院集中优势医疗资源，多学科联合，突出急救战线前移，通过胸痛、卒中、创伤、

危重孕产妇救治、危重儿童和新生儿救治中心“五大中心”建设，同时加强急诊、ICU一体化建设，保障治疗的连续性、系统性，构建了院前急救、院内急诊与重症救治“三位一体”的全链条急危重症救治体系，形成院前院内急救一体化工作模式，有效提高了衔接效率、提升了救治能力，确保急危重症患者得到及时有效救治，最大程度保护患者的生命安全和健康。

随着人工心脏辅助装置ECMO、呼吸机、血滤等体外生命支持技术的不断发展和迭代，受设备、技术、人员要求的限制，医院在高级生命支持技术方面仍存在大幅的提升空间。武汉亚心总医院是省内享有盛名的专科医院，实力雄厚，专业发展、学科建设均走在省内前列，通过加入联盟，武汉亚心总医院将为医院对接心血管专科医疗资源，通过团结协作、学科共建、资源互补、平台共享等形式，共同提升医院急重症专业医教研整体综合水平和服务能力。

签约揭牌仪式后，武汉亚心总医院急危重症医学科主任兼重症医学科主任吴明祥教授、武汉亚心总医院王潇教授、张勇教授分别作了题为“V-A Ecmo 管理中的热点和难点”“人工心的现状与发展”“空

中救援现状和实践”等内容的授课。



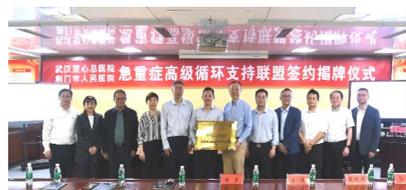
副院长涂敏主持签约授牌仪式



吴明祥教授授课



武汉亚心总医院院长苏晞（右）向荆门市人民医院院长李军华授牌



签约授牌仪式

荆门市人民医院以人才“洼地” 筑高质量发展“高地”

4月30日，值“五四”青年节到来之际，荆门市人民医院召开人才工作会议，公布了《荆门市人民医院骨干人才遴选与培养方案》，通报了10名首批人才梯队培养对象和24名医院后备干部名单，为医院高质量发展提供有效的人才基础保障。医院党委书记张勇主持会议，医院中层及以上干部，临床医技科室医（技）师代表参加会议。

医学人才培养，是提高医疗卫生服务水平的基础工程，是深化医药卫生体制改革的重要任务，是推进健康中国建设的重要保障。近年来，荆门市人民医院着力培育良好成才环境，大力提升人才层次、增强人才内涵，稳步推进人事改革，通过建立党委联系青年人才、“千万人才引进工程”“学历提升计划”、

硕博人才三年培养考核激励机制等人才建设举措，为医院的技术提升、学科建设和科研创新奠定了坚实的基础。近三年医院共引进硕博50名，内部培养硕博近20名；2人分别入选省“楚天英才计划”医疗卫生人才和医学青年拔尖人才，25人被评为荆门英才，5人被评为荆门市重点学科带头人、19人被评为荆门名医，243人被选为国家、省市级学术委员，113名护理骨干取得国家级、省级专科护士证书。

为进一步强化医院人才梯队培养长效机制，经医院党委研究，决定在全院启动骨干人才遴选和培养行动，细化、完善《荆门市人民医院骨干人才遴选与培养方案》，分“飞翔计划”“精英计划”“卓越计划”三个层次，分别培养20-30

名各临床、医技科室的专业技术骨干、10-20名专业技术岗位储备人才和5-10名关键岗位继任者。每三年遴选一次。《荆门市人民医院骨干人才遴选与培养方案》对遴选条件、选拔程序、培养计划和考核管理进行了说明。通过此行动，为学科建设、医院改革发展储备人才，增强科室、医院发展后劲，全面提升医院综合实力和核心竞争力。

会上，骨干人才代表涂敏、傅楚华、向鹏月、王丹、陈明、鲁春桃分别分享了自身成长成才经历、感悟以及个人职业发展规划。

院长、党委副书记李军华作了讲话，他指出，当前和今后一个时期，医院将凝心聚力、奋楫笃行，奋力开创人才建设工作的新气象新局面。一是“求贤若渴之心”爱才惜才，二是以“革故鼎新之策”引才育才，三是“龙游凤栖之境”聚才留才。对青年人才的成长，他勉励大家，一要志存高远。坚定信念，提高政治觉悟，认真践行“人民至上、生命至上”，树牢为民服务宗旨和“患者至上”服务理念，增强干事本领，力争早日成长为复合型人才；二要严谨务实。养成勤于学习、善于学习、精于学习的好习惯，全面掌握“看家本领”，肩负起推进学科发展、提升医疗质量和打造



▲医院党委书记张勇主持会议并讲话



▲院长、党委副书记李军华讲话



▲骨干人才代表涂敏、傅楚华、向鹏月、王丹、陈明、鲁春桃发言

服务品牌的使命、担当，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者；三要锤炼品格。坚持“敢”字当头，要学会“自讨苦吃”，干干净净做事、清清白白做人。

医院党委书记张勇最后强调，面对新形势、新任务、新要求，医院党委将持续充分发挥在人才工作中的核心领导

作用，坚定不移地实施“人才强院”战略，进一步统一思想，凝聚共识，进一步增强合力，凝聚力量，进一步统筹结合，推进发展，加快推进人才、医疗、科研、创新四大高地建设，搭建多元化发展平台，构建“全覆盖发展、全过程管理、全链条培育”的人才培养体系，实现

医院建设与人才发展同频共振。同时他要求，大家要敢于担当、勇于干事、不怕挫折、不畏困难，为医院高质量发展蓄势赋能。希望青年朋友们信守青春的初心、担负时代的使命，只争朝夕、不负韶华，勇当新时代奔腾的“后浪”，用智慧和力量书写精彩的人生篇章！



▲党委委员、口腔医院党总支书记潘松林宣读医院后备干部和培养对象名单



▲医院总会计师杨永新宣读《荆门市人民医院骨干人才遴选与培养方案》



▲会议现场

首例颈椎 UBE 手术成功实施

荆门市人民医院脊柱外科颈椎病治疗新纪元

随着老年化社会的到来，颈椎病发病率也逐年攀升；同时长时间地低头看电脑、玩手机等不良生活习惯也成为导致年轻人颈椎早期退变的重要原因。颈椎病已严重困扰着人们的工作和生活。很多患者未能得到及时、正确的治疗，部分患者甚至需要进行颈椎手术治疗。但是颈椎手术的高风险性让很多患者望而却步。颈椎微创手术的出现给这些患者带来了新的希望、新的选择。

创伤小、恢复快的微创手术治疗，一直是医生与患者共同的追求。自 2021 年起，荆门市人民医院脊柱外科已经利用 UBE（单侧双通道脊柱内镜）技术广泛开展腰椎微创手术，并取得良好效果。近日，脊柱外科团队再次开展新技术，首次成功完成颈椎 UBE（单侧双通道脊柱内镜）微创手术，手术效果立竿见影。这次颈椎 UBE 手术的成功开展，标志着脊柱外科在微创技术领域再次开创了新局面。

三月中旬，54 岁的陈女士因“左上肢剧烈疼痛麻木”慕名来到荆门市人民医院脊柱外科就诊。她向医生诉说半年前开始出现颈肩部及左上肢疼痛麻木，近十天以来左上肢疼痛麻木症状明显加重，剧烈的疼痛难以忍受，夜间难以入睡，严重影响生活质量。入院完善相关检查

后陈女士被确诊为颈椎病。

“颈椎病主要是由颈椎椎间盘退变导致神经根受压引起，简单来说，就是颈椎间盘突出、韧带增厚、骨质增生等因素对颈部脊髓、神经根造成了压迫，从而导致颈肩部及上肢疼痛、麻木、无力、功能障碍等一系列症状。通过详细的病情分析和科室讨论，我们认为您的病情适合进行颈椎 UBE 手术。”脊柱外科副主任医师黄威在与陈女士交流病情时向她详细讲解了脊柱外科团队为其量身定制的手术方案——单侧双通道脊柱内镜下颈椎管减压、神经根松解、椎间盘摘除术，简称颈椎 UBE 手术。

形象的理解，UBE 手术就像“开锁”一样，首先通过影象检查精确定位，找到“锁孔”的位置并进行标记；然后在皮肤上精准切开两个大小约 1cm 的切口，一个切口放置脊柱内镜观察，一个切口进行手术操作；最后在脊柱内镜辅助下精确摘除病变的椎间盘，解除神经

压迫，成功“开锁”。

看似简单，但手术全程都在脊髓、神经周围操作，稍有不慎，脊髓、神经受损，后果不堪设想，这是骨科手术中难度大、风险级别较高的手术之一。对于此类手术，优秀的医护团队和精良的手术设备缺一不可。手术当天在麻醉科协助下，脊柱外科团队密切配合，手术过程十分顺利，压迫神经的椎间盘被精准摘除。术后即刻陈女士左上肢疼痛、麻木症状立即缓解。术后第二天已能下床活动的陈女士高兴地直呼：“不疼了，完全不疼了，手术后立即就不疼了，终于能睡个安稳觉了。”

“颈椎 UBE 手术有具体的适应症，适用于部分神经根性颈椎病、



蒋欣浩（左）与黄威手术中



术后第一天，黄威查房

颈椎管狭窄症等，对于适合手术治疗的患者，颈椎 UBE 手术是一种新的选择，这是我们科室开展的新技术。”据黄威介绍，与传统手术相比，

颈椎 UBE 手术具有诸多优势。首先，它是一种微创手术，创伤小，患者在手术后能够迅速恢复正常生活；其次，该手术借助高清脊柱内镜系统，手术视野清晰，操作精准，能够最大限度地保护神经，降低手术风险；此外，颈椎 UBE 手术还具有手术时间短、出血少、费用低等优点，为患者提供了新的治疗选择。

荆门市人民医院脊柱外科团队

注重患者的个性化治疗方案设计。该团队在手术前会对患者病情进行全面的评估和梳理，科室集体讨论治疗方案，制定专属的手术方案。术中团队成员精确配合，精细操作；术后，提供专业的康复指导，帮助患者尽快恢复正常生活。长期以来荆门市人民医院脊柱外科团队已形成良好的科室病情分析、讨论制度，会为每一位患者制定科学、合理的治疗方案。

“我们深知，每一位患者都有着不同的需求和期望。因此，我们将以首例颈椎 UBE 手术的成功开展为新起点，不断提升医疗技术水平，完善服务质量，为更多颈椎病患者带来福音。”脊柱外科主任蒋浩泓如是说。

科室简介

荆门市人民医院脊柱外科·小儿骨科成立于上世纪 80 年代，现为荆门市甲类重点专科，科室现以脊柱外科、小儿骨科、足踝外科为特色，并分设相应治疗小组。科室人才济济，梯队合理，现有专业医护人员 20 余人，医师 10 人，其中高级职称 5 人，硕士学位在医生中占比达到 100%。

脊柱外科为科室传统优势专业，上世纪 80 年代率先在荆门开展腰椎椎弓根系统内固定，腰椎间盘突出手术治疗；1990 年代开始大量开展脊柱骨折脱位内固定、脊柱肿瘤，脊柱结核及颈腰椎退行性病变的手术治疗、脊柱畸形矫形术；2000 年以来独立开展各类颈椎手术，并突破生命禁区，开展了多项

复杂上颈椎手术，填补了荆门市空白，逐步确立了脊柱外科在荆门地区的领先地位。近年来，大力发展微创技术，采用多项微创技术完成了颈、胸、腰、骶椎疾病的治疗（如椎间盘镜下腰椎间盘髓核摘除、减压、融合术，上颈椎前路减压术，微创经皮椎弓根系统内固定、球囊扩张椎体成形术，椎间孔镜技术、大通道脊柱内镜技术、单侧双通道脊柱内镜技术治疗脊椎退变性疾病等），取得了显著的临床疗效，得到了患者及同行的肯定。

2006 年成立荆门地区唯一小儿骨科，主要诊治 14 周岁以下小儿脊柱、四肢及其附属组织（肌肉、肌腱、神经等）的外伤、炎症、畸形、骨病和肿瘤等疾病。在先天性髋关

节脱位、先天性马蹄内翻足、痉挛性脑瘫等治疗上取得良好效果；成为湖北省残联肢体矫形定点医院。

足踝外科为近年来新设专业，采用踝部阻滞麻醉及微创方法专业治疗各类足踝创伤，运动损伤，足踝畸形，类风湿性关节炎及足踝部肿瘤等，科室专门派人到北京同仁医院等国内顶级足踝外科医院学习，技术与国内先进水平同步。

如果您或您身边的人正在遭受颈椎病的困扰，请联系荆门市人民医院脊柱外科。专业医疗团队将为您提供详细的咨询和个性化的治疗方案。让我们携手共创健康未来，摆脱颈椎病的困扰，迎接美好生活！

科室电话：6903022 6903122

透析者不得不防的“隐形杀手”

——甲状旁腺功能亢进

“你们精湛的医术和贴心的护理让他摆脱痛苦，虽说透析还得继续，至少生活能够自理，我们也知足了……”近日，因尿毒症继发甲状旁腺功能亢进（简称“甲旁亢”）周身关节/骨痛、伴皮肤瘙痒，连起床活动都困难的王先生（化名），术后状态好转、即将出院，家属同时将3面锦旗赠送给荆门市人民医院肾内科主任

郑启刚、主治医师李欢及全体医护人员。

今年37岁的王先生3年前确诊为“慢性肾脏病5期”（尿毒症期），可近一年来，出现全身关节/骨痛，并伴有皮肤瘙痒的症状，曾多次检查发现 $PTH > 2000\text{pg/ml}$ ，整个人状态也不太好。王先生不明白自己明明是肾脏的问题，而且3年来每周2次的血液透析都没间断，

专家简介



蒋欣浩 主任医师，脊柱外科、小儿骨科主任，荆门市创伤外科学会主任委员、荆门市骨科学会副主任委员、中国医药教育协会骨科专业委员会、湖北省生物医药工程学会颈肩腰腿痛专业委员会常务委员。擅长骨科疑难

病的治疗，在脊柱外科领域先后开展颈椎、胸椎、腰椎的退变性疾病、脊柱结核、脊柱肿瘤等疾病的手术治疗，尤其在腰椎经胸膜后腹膜外切口手术前路减压内固定植骨治疗腰椎陈旧性骨折并不全瘫，在荆门地区尚属首次。电话：13677244088



黄威 副主任医师、医学博士、骨科副主任、外科学教研室主任。中共党员，中国医药教育协会骨科专业委员会、湖北省生物医药工程学会颈肩腰腿痛专业委员会青年委员、荆门市创伤外科学会常务委员、荆门市骨科学会委员。曾在复旦大学附属华山医院、武汉同济医院、中部战区总医院骨科学习，擅长于治疗各种

脊柱外科疾病，包括颈椎病，腰椎间盘突出症，腰椎管狭窄症，腰椎滑脱症，脊柱骨折、脊柱结核、脊柱肿瘤等。在各种脊柱微创手术（椎间孔镜、大通道脊柱内镜、UBE等）和各种脊柱开放性手术方面有较丰富的治疗经验，以第一作者身份发表SCI及中华级学术论文十余篇，主持和参与省市级科研课题7项，《中华创伤》杂志青年编委，Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation 审稿专家。电话：13677278875



为什么现在会引起全身关节、骨头疼痛、皮肤瘙痒呢？

直到左肩、左腿骨关节处渐渐长出了“拳头”大小的包块，最近腰椎关节疼得厉害，躺在床上动弹不得。在当地医院诊治不理想，考虑病情太重且疑难咨询了几家大医院也被婉拒。最后，王先生想到了曾经住院治疗的荆门市人民医院肾内科。

尿毒症透析，“甲旁亢”偷偷侵袭

“甲状旁腺激素水平 $>2000\text{pg/ml}$ （正常应 $<70\text{pg/ml}$ ），已远超正常人的30倍，磷 2.36mmol/L （正常应 $<1.51\text{mmol/L}$ ），而这正是其周身关节/骨痛、皮肤瘙痒的‘元凶’。”荆门市人民医院肾内科主治医师李欢接诊后发现，王先生长期的肾功能不全、透析导致其血钙血磷水平进行性增高、甲状旁腺功能亢进，未能及时有效采取相应措施纠正。

目前，通过影像显示王先生的骨盆、颈胸腰椎骨质广泛浓度欠均，已进展为“肾性骨症”，通俗地说就是骨头的钙质流失了，全身关节疼痛无力、变形，下肢无力且行走困难等症状。

刚入院的王先生尿毒症合并心衰、贫血、高血压、肺部感染……对于“甲旁亢”保守治疗失败的外科手术方案——切除“甲状旁腺”变得困难重重。

一边是极高的手术风险，一边是希望患者不再忍受“骨痛”折磨，荆门市人民医院肾内科团队联合血液内科、脊柱外科、心血管内科、麻醉科等多学科共同参与，制订了先期改善心功能障碍，纠正贫血、稳定血压等有针对性的术前治疗方案，为后期的手术及术后康复提供先决条件。

多学科护航，“切旁腺”回归生活

为什么透析患者会出现继发性甲旁亢？

李欢介绍，透析患者引起甲状旁腺功能亢进主要与体内血钙和磷水平异常有关。长期进行血液透析患者自身的钙磷调节稳态被打破，不受甲状旁腺激素的控制，会出现高磷血症和低钙血症，进而刺激甲状旁腺激素（PTH）升高，伴有甲状旁腺结节增生，即尿毒症继发性甲状旁腺功能亢进。如果继发性甲旁亢状态未能纠正，周而复始便会陷入恶性循环。

王先生便是如此——机体的维生素D合成减少，进一步加重骨质疏松，当钙磷沉积到身体其他器官和软组织时，会出现血管钙化，动脉硬化，心脏瓣膜钙化以及皮肤结节或溃疡。此外，高水平的PTH还具有神经毒性作用，致使王先生出现皮肤瘙痒、肌肉萎缩、四肢肌力下降等情况，精神状态及睡眠质量亦受影响。

抗感染、纠正贫血，改善钙、磷代谢及骨质疏松……经过两周的积极治疗，以及完善相关检查明确手术指征。

3月初，在麻醉医师术中严密监护下，郑启刚团队凭借着高超、娴熟的技术，快速识别保护喉返神经，



郑启刚（左）进行甲状旁腺全切手术

逐一辨认分离位于甲状腺背侧的4个黄豆大小的甲状旁腺、完整切除。手术的成功进行，既要准确辨认甲状旁腺（有20%的人甲状旁腺位置不固定）、不“伤及无辜”，还需克服肾功能障碍和多种并发症对麻醉的影响，以及术前术后的合并感染、骨质疏松、贫血、高血压等道道难关。

从术前的疼痛、绝望到顺利切除长至蚕豆大的甲

状旁腺“元凶”，王先生也即将重新回归生活。“术后PTH就降至292pg/ml，磷指标趋于正常值上下，第二天就可以进食半流饮食、下床活动，进行正常的透析治疗，



郑启刚、李欢查房

这几天再补充点维生素D、钙、磷等骨矿物质，情况稳定下周就可以出院了。”科主任郑启刚、主治医师李欢术后查房，为王先生的这个好结果感到欣慰。

“飙升的甲状旁腺激素若不加干预，不但会引起顽固性皮肤瘙痒、自发性骨痛、骨折、骨骼畸形等，更因全身血管钙化、软组织钙化、心脏瓣膜钙化而导致心血管死亡率增加。”郑启刚提醒，继发性甲状旁腺功能亢进是尿毒症患者常见的并发症之一，尤其透析超过10年的患者患病率几乎高达100%。

很多慢性肾病继发性甲旁亢患者，缺乏系统、规范的治疗，专业的内科治疗无效的PTH>800pgm/ml、高钙血症、高磷血症、病理性骨折、严重的血管钙化或骨痛的患者，需尽早进行甲状腺切除手术，从而解决甲状旁腺增生功能亢进带来的一系列问题。

科室简介

荆门市人民医院肾内科为荆门市重点专科，荆门市医学会肾病学会主委单位，开展血液透析、腹膜透析、血浆置换、血液灌流、床边连续性血液净化治疗、甲状旁腺切除术以及肾活检、肾囊肿穿刺硬化术。尤其在前臂自体动静脉内瘘术、高位内瘘术、动静脉内瘘修复术、颈内静脉半永久导管置入术、超声及DSA引导

下内瘘血管腔内治疗术等血管通路的建立及维护方面优势明显。科室下设血液净化中心，拥有80台国际上最先进的血液透析机，使用大型双级反渗透水处理系统，采用超纯水进行血液透析，是目前荆门地区开展项目齐全、设备先进、技术力量雄厚的一流血液净化中心。

专科特色

1. 肾内科是荆门市较早开展血液净化疗法的医疗机构。目前除能常规开展血液透析（HD）、血液透析滤过（HDF）、血液灌流（HP）外，还开展了血浆置换（HE）、免疫吸附（IA）、连续性肾替代治疗（CRRT）和腹膜透析等血液净化技术。标准化、规范化治疗，着重长期透析患者并发症的预防，使患者5年和10年生存率大幅提高。

2. 疑难重症肾脏病诊疗和慢性肾脏病进展防治。肾内科在各种原发性及继发性肾病、急慢性肾衰、遗传性肾病、尿路感染等诊疗中积累了丰富的临床经验，受到许多患者的好评与信赖。

3. 经皮肾穿刺活检。超声引导下斜角进针仅数秒钟快速穿刺，安全有效、成功率高、并发症少，采用临床-

病理-治疗相结合的模式，多年来为广大肾脏病患者明确诊断、指导治疗、判断预后提供了十分重要的病理学依据。

4. 血液透析患者血管通路的建立和维护。肾内科在荆门率先开展了动静脉内瘘成形术、颈内静脉长期置管术、动静脉内瘘狭窄球囊扩张等技术，为广大尿毒症患者建立维护血管通路，为透析治疗的充分性提供了保障，尤其擅长复杂、疑难的自体静脉转位和内瘘并发症的处理。目前每年开展血管通路手术500余例，已逐渐成为本学科的品牌技术，在荆门地区享有很高的声誉。

5. 成熟开展腹膜透析置管技术，以及与甲状腺外科合作开展甲旁亢手术治疗，确保手术成功及围手术



专“吃”人体脂肪和筋膜 一场“潜伏”的生死较量

痔疮、肛周脓肿、肛裂、肛瘘、切直肠、剝息肉……这些都是大多数人熟悉的肛肠科疾病。然而，一种鲜为人知且极其凶险的疾病坏死性筋膜炎，它被称为隐匿的皮下“杀手”。

起病急、发展快、破坏性极强常并发休克、累及多器官功能。即便在积极救治的情况下死亡率仍然高达 30% 以上！

“腿子肿了个把月了，上周还拉肚子了，这两天阴囊肿痛、咳嗽、胸闷，我这是得了什么病？”近日，

因业务往来抵荆的李先生（化名）“旧疾”愈加严重，便来荆门市人民医院求治。

血压 100/60mmHg、血气分析钾 2.7mmol/L、葡萄糖 3.6mol/L 等数十项指标异常……入院后，李先生的检查结果让医生警觉起来。第一时间查体发现其全身水肿、贫血貌，会阴处可见一糜烂面，阴囊鼓得像个气球，周围组织红肿散发着恶臭并有脓液溢出。CT 影像也提示李先生腹壁、胸壁、腹股沟、肛周、臀部软组织均存在感染的情况，且有全身蔓延、继续发展的趋势。

期患者安全，均处于省内领先水平。

肾内科病区（内科大楼 4 楼），电话：0724-6903140/6903043

血液净化中心（内科大楼 3 楼），电话：0724-

6503113/6903133

专家简介



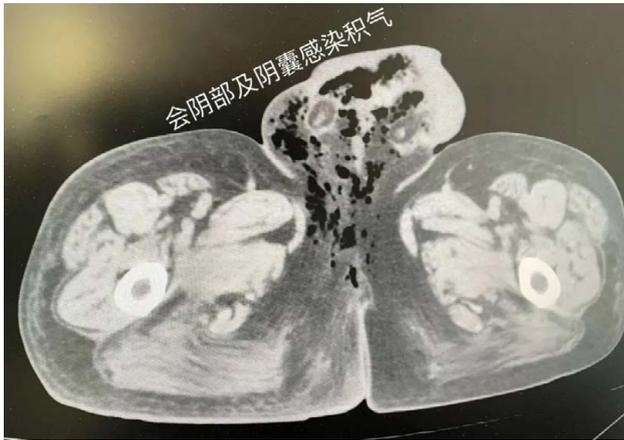
郑启刚 主任医师，荆门市人民医院肾内科主任。市医学会肾脏病分会主任委员，省肾脏病分会委员，市第三届把关人才。擅长原发性继发性肾脏疾病诊治，

率先在荆门地区开展肾活检；擅长血液透析血管通路建立，独立开展动静脉内瘘球囊扩张术、修复术；擅长尿毒症合并继发性甲状腺亢进药物、手术治疗。



李欢 医学硕士，市人民医院肾内科主治医师。先后至湖北省人民医院、长沙捷奥肾病医院进修肾脏病的诊治、透析相关血管通路的建立及维护。熟练掌握肾

脏病的诊治、肾脏替代疗法的标准操作流程以及透析血管通路的建立及维护。



患者入院全身水肿，影像显示“会阴、阴囊及臀部感染积气”

低钾血症、低血糖、低蛋白血症……典型的皮下组织和筋膜坏死为特征的软组织感染，引起全身脓毒血症，且并发感染性/低血容量性休克，多器官功能正受到严重威胁。

前期的抗感染治疗逐步升级，积极对症治疗的同时，纠正、稳定生命体征，救治刻不容缓。影像、心血管内科、呼吸与危重症医学科、肾内科、内分泌科、ICU、整形手外科、结直肠肛门外科、感染性疾病科等多学科、数次进行会诊研判，李先生感染病情危重，已合并多器官受累，应积极进行外科手术干预。

荆门市人民医院结直肠肛门外科主任张小风表示，李先生罹患的是一种名为“坏死性筋膜炎”的严重疾病，多学科团队多次与远在外省的家属电话沟通后，若不立即开展手术治疗，随时都可能会有生命危险！为争取宝贵时间，张小风一边密切关注李先生体征，一边组织团队即刻进入“备战”状态，紧张而有序地制定手术计划、完善术前准备。

当日午时，李先生便被推入手术室。术中，张小风发现其感染比想象的更严重——会阴右侧臀部6cm×3cm、2cm×2cm皮肤筋膜坏死，波及腹肌沟、阴囊皮肤，脓腔延伸到骶后间隙。“坏死性筋膜炎手术的关键在于彻底清除坏死组织和充分引流。”张小风耐心细致地对每个部位切开、引出大量脓液，彻底清除已近呈黑色、灰色、蜡白色的坏死组织，仅2小时便顺利完成了会阴、臀部坏死组织清创引流及骶后深部的脓肿清除。

因手术及时，不仅将李先生从死亡线拉了回来，

幸运的是肛门、阴囊及相关功能未受影响，转入ICU继续监护。

“感谢人民医院所有医护团队的专业、责任心救了他一命。”术后的三天，李先生各项指标逐步好转，家属也从外省赶至荆门市人民医院，考虑到康复周期和方便照料的情况，遂转回当地进行后续的治疗。

“坏死性筋膜炎”的发病原因是由各种细菌感染侵犯，导致皮肤、皮下及筋膜组织坏死。

特别是糖尿病、肥胖、心血管疾病等机体抵抗力弱的人群，或许轻微的皮肤损伤，甚至蚊虫叮咬挠破皮肤后，感染的机率要比正常人高。

“坏死性筋膜炎”还有个特别的名称叫“食肉菌”，因为它专“吃”人体的脂肪和筋膜，如不予以及时清除，细菌会从内部将患者“吃”掉，短时间内会发展为中毒性休克，多器官功能衰竭甚至死亡。坏死性筋膜炎是肛肠疾病中最为致命的“沉默杀手”。

荆门市人民医院结直肠肛门外科主任张小风表示，坏死性筋膜炎是一种较少见的严重软组织感染，侵犯范围可涉及四肢、会阴、肛周、阴囊、腹股沟、臀部、腹壁等全身多处，其中以肛周坏死性筋膜炎最为多见，起病急、发展迅速、破坏力强、病死率高，多发于中老年男性。及时发现肛周脓肿并引流通畅是预防肛周坏死性筋膜炎最重要的措施。

科普知识

出现以下四种症状，需及时到医院肛肠科接受专业的治疗：

1. 肛周疼痛红肿；
2. 如果肛周疼痛未经治疗，自行缓解，但感到皮肤麻木；
3. 如果肛周疼痛不明显，却有高热，食欲差等表现；
4. 肛周有奇臭的血液流出或皮肤出现水疱。

坏死性筋膜炎有哪些表现？

1. 局部症状：片状红肿、疼痛；疼痛缓解，患部麻木；血性水疱；奇臭的血性渗液。
2. 全身中毒症状：高热、寒颤、厌食、脱水、低血压、贫血、意识障碍、黄疸及感染性休克等。

如何早期预防坏死性筋膜炎？

1. 积极治疗基础疾病。糖尿病是一个尤其重要的危险因素，临床上收治的坏死性筋膜炎患者们都有糖

“消失”的 3cm 鱼刺扎进了甲状腺！竟然要切开颈晃扒扒的找……

4月19日，年过七旬的刘奶奶吃着香喷喷的鱼，突然感觉到喉咙一阵刺痛，意识到被鱼刺卡了的她连忙咽了几口青菜、又吞了一大口米饭，试图将卡在咽喉部的鱼刺和着饭菜“顺”下去，但没想到这样一来疼痛更加明显了……

“鱼刺是不是已经被咽下去了？现在虽然有点疼，可能是划伤了喉咙，想着也没多大个事，便早早上床休息了。”第二天一大早，让刘奶奶没想到的是，吞咽时仍有些疼痛，疼痛感好像还蔓延到了脖子。原本还比较淡定的家属听闻后，一下子有些慌了，当即决定带着刘奶奶到医院就诊。

“医生，我被鱼刺卡住了，快帮我看看咽下去没有……”一到荆门市人民医院，刘奶奶及家属直奔耳

鼻咽喉·头颈外科，医生细检查了咽喉常见的异物梗卡部位，均未见明显异物存留，遂建议行CT明确鱼刺存在与否和位置。

食道中段一段长约2.7cm条形高密度影、大部分位于管腔外，局部与甲状腺左叶分界不清……影像清晰地显示，



尿病史，血糖均控制不佳。

2. 戒烟戒酒，多吃新鲜的蔬菜、水果及高蛋白食物。

3. 适度进行有氧运动，作息规律，增强身体抵抗力。

4. 注意日常个人卫生。



结直肠肛门外科专家简介

张小风 主任医师，荆门市人民医院结直肠肛门外科主任。荆门市医学会微创外科分会副主任委员、荆门市医学会创伤外科分会常委、荆门市癌症防治中心执行委员会委员、湖北省胃肠肿瘤外科专家委员会委员、第一届 ESCO 肿瘤营养专委会委员、湖北省医师协会

营养专家委员会委员、第二届 ESCO-IO 免疫治疗专家委员会委员。擅长胃肠道肿瘤的微创化治疗，尤其超低位直肠肿瘤保肛（ISR+NOSES）、GIST 双镜联合手术、复杂型肛瘘、重度直肠黏膜脱垂、重度会阴撕裂伤肛门失禁后修复重建术等。2020 年被评为“荆门好医生”。

坐诊时间：周三全天

一根细长的异物已经刺穿食道，疑似“扎”进刘奶奶左侧的甲状腺里！

“甲状腺附近有丰富的血管，若它再到处乱跑，一旦刺破周边血管，后果不堪设想！”经消化内科、甲状腺·乳腺外科、内镜中心、影像中心、心血管内科及麻醉科等多学科研判——先行胃镜探查/夹取异物未果后，一致认为必须进行颈部开放手术取出鱼刺，否则可能引发严重感染，甚至危及生命。

“平常喝点醋，吞口饭菜就能解决的问题，没想到这次竟成了‘大麻烦’！”当被告知要切开颈部取出鱼刺时，刘奶奶和家属都吓了一跳。

事不宜迟，耳鼻咽喉·头颈外科、甲状腺·乳腺外科、麻醉科同台“取刺”，避开密集的血管、保护喉上/喉返神经，稍有不慎可能造成失语、呛咳、甚至大出血等情况，凭借专业、精细的外科操作技术，很快在气管食管沟处发现鱼刺斜插入甲状腺，并顺利完整取出了“惹祸”的鱼刺。

“没想到一根小小的鱼刺，取出来竟‘大费周章’，多亏了市人民医院好几个科室医生的协作，才能化险为夷。”看到被取出的鱼刺，刘奶奶的家属仍然心有余悸，时有报道有人被鱼刺卡窒息、大出血等抢救的新闻，没想到类似的事情居然发生在自己身上。

目前，术后经过数天的康复，刘奶奶已经出院回家。

“被鱼刺卡住最好及时去医院取出，不要盲目进行喝醋、吞饭咽菜这种‘土方法’，稍有不慎可能刺破食道进入颈、胸腔加重损伤。”荆门市人民医院耳鼻咽喉·头颈外科主任马文学表示，即便鱼刺被‘幸运’吞入胃内，如若未能被胃酸消化，仍然有可能刺破胃壁插入肝脏、胰腺等周围组织，甚至危及生命安全。

荆门市人民医院提醒：进食时一定要细嚼慢咽，不要大声说笑，易导致异物梗阻消化道。万一误吞鱼刺、鸡骨、枣核等，不能自己取出时，不要尝试咽菜、吞饭团、喝醋等错误行为，会导致异物越卡越深。

那万一“点子背”，有没有有效且安全的办法？



手术找到鱼刺并顺利取出



1. 用咳嗽动作，使鱼刺脱落：如果鱼刺小，可以试着用力咳嗽，细小的鱼刺会随着气流脱落下来。

2. 若是卡在肉眼能见到的较浅位置，可以找个手不抖的朋友用筷子或镊子帮你夹出来，不过最好还是去医院取，毕竟专业的事还是交给专业的人办好！

如果鱼刺又大又硬（以鸡骨头、鱼大骨为主），感觉颈部、胸部刺痛感强烈，建议即刻就医。

异物卡在简单且浅的位置，治疗费用大概是几十元；如果需要用到喉镜，可能需要几百元才能搞定。如果喉镜看不到鱼刺的位置，需要用CT、胃镜、食管镜进一步检查，费用自然也会相应增加。像本文刘奶奶遇到这种“调皮”的鱼刺则需要手术取出、住院治疗。

耳鼻咽喉·头颈外科简介

荆门市人民医院耳鼻咽喉·头颈外科成立于1990年，是湖北省临床重点建设专科。在传统的疾病诊治

经验基础上，建立了新的诊断技术和治疗方法，并引进国内外先进技术、先进设备，建立了在全市乃至全



儿童骨折，为什么一定要看“小儿骨科”？

孩子骨折了，大部分家长的第一反应都是带孩子看骨科医生，实际上，儿童骨折和成人骨折有很大的不同，如果盲目带孩子看成人骨科医生，反而容易误诊、误治。

真正正确的做法，是带孩子去看“小儿骨科”。

寒假期间，11岁的小晨摔伤右前臂，家长赶紧将他送到附近的医院，经过检查，为右桡骨骨折，并进行了复位石膏固定。1个月的治疗期间，反反复复3次复位石膏固定，可是一个月后复查，小晨的骨头长歪了。



小晨的父母经过多方打听，带着小晨来到市人民医院脊柱外科·小儿骨科。主任医师、小儿骨科专家刘平涛查阅X光片并认真查看患者、检查功能后，认为小晨骨折已经畸形愈合，而且已经影响前臂旋转功能，需要进行手术矫正。



市人民医院脊柱外科·小儿骨科，荆门市唯一的小儿骨科医疗团队，为小晨制定了科学而稳妥的微创手术方案，即在麻醉下手法矫正畸形，不切开皮肤，经皮克氏针内固定，克氏针直径不到2毫米，创伤极小，免去了开刀之苦。



省的学科优势地位。现设有睡眠呼吸障碍专科、耳及侧颅底显微专科、鼻及前颅底外科、嗓音专科及喉显

微专科、头颈肿瘤专科等5个亚专业学科。



鼻咽喉头颈外科专业委员、荆门市医学会变态反应分会委员、荆门市医学会鉴定专家库成员、荆门市

马文学 主任医师 医学硕士，市人民医院耳鼻咽喉·头颈外科主任。荆门市耳鼻咽喉科学会委员、湖北省免疫学会耳

专家简介

劳动能力鉴定委员会医疗鉴定专家。对耳鼻喉科常见病及疑难病的诊治积累了丰富的临床经验，在鼻内镜微创手术、中耳显微手术及头颈肿瘤手术等方面有着良好的技术积累。曾获医院“柳叶刀奖”、“荆门好医生”等荣誉称号。



手术很顺利，经过医护人员的精心照料，小晨恢复良好，一周后即出院了。小晨妈妈十分感激刘平涛的精湛医术，“两根小钢针就解决了大问题。”出院时专程送来了一面锦旗。

刘平涛介绍，儿童安全意识差，无风险规避意识，容易出现高危动作，所以很容易发生骨折。“由于儿童存在生长发育潜能，骨折移位具有重新塑形的特点，大部分的儿童骨折都可以进行保守或微创治疗。如果照搬成人骨科的治疗方法，很可能因为过度治疗破坏骨头的生长条件，造成骨不连、畸形等更严重的后果。”

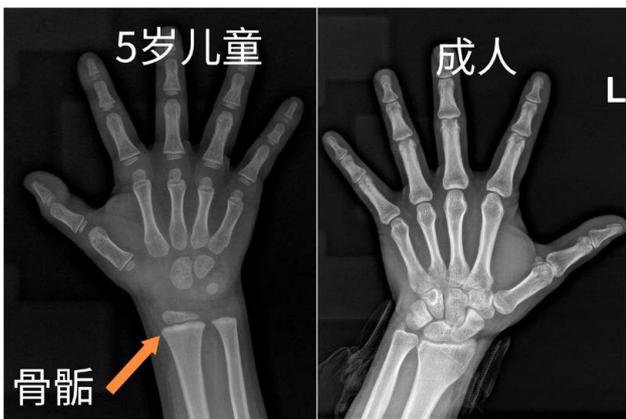
刘平涛介绍，儿童安全意识差，无风险规避意识，容易出现高危动作，所以很容易发生骨折。“由于儿童存在生长发育潜能，骨折移位具有重新塑形的特点，大部分的儿童骨折都可以进行保守或微创治疗。如果照搬成人骨科的治疗方法，很可能因为过度治疗破坏骨头的生长条件，造成骨不连、畸形等更严重的后果。”

孩子骨折，为什么要看小儿骨科？

骨科相信大家都不陌生，但为什么要从中分出“小儿骨科”？

实际上，儿童并不是成人的“缩小版”，有着其自身的生长发育特殊性，治疗方案上自然不同于成人，儿童和成人之间的区别，远不止仅仅是个头小一点而已。

儿童骨折与成人骨折有区别：



儿童的长骨两端存在骨骺，也就是生长板，骨骼长长、长粗都依赖骨骺，当骨骺骨折时，可能随着生长发育出现肢体畸形。

儿童骨骼弹性好，有特有的骨折类型，比如弯曲骨折、青枝骨折，有特殊治疗原则和方法；

儿童骨骼强度差，因此完全照搬成人骨折使用钢板坚强固定，治疗往往会失败。

儿童骨折愈合快、塑性强，因此很多儿童骨折不需要过分追求 100% 完全复位。

因此，设立专门的小儿骨科，可以针对儿童生长发育的特殊性，进行更精准、专业的诊断及治疗，而孩子骨折，也应当到小儿骨科专科就诊。

小儿骨科还看哪些病？

1、儿童骨与关节损伤

各种骨折脱位、“牵拉肘”（桡骨小头半脱位）、寰枢椎旋转性移位等。

2、先天畸形或发育性畸形

先天性或发育性髋关节脱位、先天性马蹄内翻足、先天性膝关节脱位、肢体不等长、脊柱侧弯、先天性胫骨假关节、多（并）指畸形、斜颈等。

3、儿童骨代谢性疾病

佝偻病、膝内翻（O 型腿）、膝外翻（X 型腿）等。

4、儿童骨与关节感染

骨与关节结核、脊柱结核、骨髓炎、化脓性关节炎等。

5、其他骨科多发疾病

骨肿瘤、臀肌挛缩症、髋关节滑膜炎、儿童股骨头坏死、脑瘫、步态异常、内八字、外八字、狭窄性腱鞘炎等。

因此，如果家长发现孩子出现以下这些异常，建议及时到小儿骨科就诊：

- 明显的肢体异常表现；
- 一侧或部分肢体不能正常活动；
- 面部不对称，婴儿期颈部一侧有肿块；
- 左右肩膀高低不对称；
- 出现跛行、“鸭子”步态；
- 无明显原因的哭闹；
- 不肯下地走路或走两步就要求抱抱；
- 身体局部淤青、肿胀；
- 头发稀疏、出牙晚、出汗多等。



科室介绍

荆门市人民医院脊柱外科·小儿骨科成立于上世纪 80 年代，现为荆门市甲类重点专科，科室现以脊柱外科、小儿骨科、足踝外科为特色，并分设相应治疗小组。科室人才济济，梯队合理，现有专业医护人员 20 余人，医师 10 人，其中高级职称 4 人，硕士学位在医生中占比达到 100%。

脊柱外科为科室传统优势专业，上世纪 80 年代率先在荆门开展腰椎椎弓根系统内固定，腰椎间盘突出手术治疗；1990 年代开始大量开展脊柱骨折脱位内固定、脊柱肿瘤，脊柱结核及颈腰椎退行性病变的手术治疗、脊柱畸形矫形术；2000 年以来独立开展各类颈椎手术，并突破生命禁区，开展了多项复杂上颈椎手术，填补了荆门市空白，逐步确立了脊柱外科在荆门地区的领先地位。近年来，大力发展微创技术，采用多项微创技术完成了颈、胸、腰、骶椎疾病的治疗（如椎间盘镜下椎间盘髓核摘除、减压、融合术，上颈椎前路减压术，微创经皮椎弓根系统内固定、球囊扩张椎体成形术，椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出，腰

椎管狭窄等），取得了显著的临床疗效，得到了患者及同行的肯定。

2006 年成立荆门地区唯一小儿骨科，主要诊治 14 周岁以下小儿脊柱、四肢及其附属组织（肌肉、肌腱、神经等）的外伤、炎症、畸形、骨病和肿瘤等疾病。在先天性髋关节脱位、先天性马蹄内翻足、痉挛性脑瘫等治疗上取得良好效果；成为湖北省残联肢体矫形定点医院。

足踝外科为近年来新设专业，采用踝部阻滞麻醉及微创方法专业治疗各类足踝创伤，运动损伤，足踝畸形，类风湿性关节炎及足踝部肿瘤等，科室专门派人到北京同仁医院等国内顶级足踝外科医院学习，技术与国内先进水平同步。

科室地址：

门诊部：门诊 2 楼脊柱外科 208 诊室

住院部：外科楼中 7 楼

科室电话：0724-6903022（护士站）

0724-6903122（医生办公室）

专家简介



蒋欣浩 主任医师，脊柱外科·小儿骨科主任，荆门市创伤外科学会主任委员。

熟练开展各类颈胸腰椎前后路手术治疗，率先在荆

门市地区独立开展上颈椎手术治疗环枢关节疾病，近年在孔镜、UBE 内镜下腰椎融合手术等微创脊柱治疗领域取得较好疗效。

电话：13677244088



刘平涛 主任医师，医学硕士，脊柱外科·小儿骨科副主任。

主要从事脊柱外科、小儿骨科临床工作，对脊柱四肢创伤，颈肩腰腿痛、颈椎病、椎间盘突出、椎管狭窄等脊柱退行性疾患，脊柱肿瘤，脊柱畸形，脊柱先天性及继发相关疾病等脊柱常见病有丰富的临床经验；对小

儿骨折创伤、先天性畸形（马蹄内翻足、先天性髋关节脱位等）、儿童股骨头坏死、脑瘫外科矫形、小儿腰腿痛、骨肿瘤、骨髓炎、骨关节结核、各种肢体畸形、双下肢不等长有丰富的临床经验。儿童骨折闭合复位经皮微创固定、先天性马蹄内翻足的早期微创治疗（Ponseti 疗法）、发育性髋关节脱位的早期超声筛查及系列化治疗填补了荆门市的空白。

电话：13986999226 门诊时间：周二全天

荆门市人民医院皮肤科成为首批 “中国毛发健康规范化诊疗中心建设单位”

4月26日-27日，2024年《皮肤科可持续发展北大博雅论坛暨国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心年会》在北京举行。会上，荆门市人民医院等全国58家医院皮肤科被授牌为“中国毛发健康规范化诊疗中心”首批建设单位，标志着荆门地区的毛发疾病患者，在荆门就能得到国家级毛发医学中心专家的优质医疗服务和专业治疗方案。

“中国毛发健康规范化诊疗中心”项目是由国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心在中国医药卫生事业发展基金会支持下发起的全国协作项目，通过普及标准化诊疗流程、建立专病医联体等形式，提升各级医院的毛发健康管理体系，树立毛发诊疗模式的“新标杆”。

近年来，毛发疾病的发病率逐年上升。研究表明，我国仅男性雄激素性脱发（AGA）的总体患病率就约达21.3%，女性患病率为6.0%，斑秃的患病率为0.27%，而且脱发年轻化的趋势愈发明显。毛发与个人气质、形象和自信心密切相关，人们开始更加关注毛发健康。荆门市人民医院皮肤科自2018年开展毛发专病门诊以来，持续加强专病门诊建设和管理，不断开展新技术、新项目，提升毛发疾病规范诊疗、健康管理及科研水平，创建皮肤科牵头，整合整形美容科、内分泌科、妇科、超声科、中医科、病理科等的毛发MDT团队，坚持中西医结合为特色的治疗模式，为患者提供较高水平的专业诊疗服务。

此次作为荆门市唯一入选的中国毛发健康规范化诊疗中心建设单位，将进一步推动医院毛发专病门诊建设，推动医院毛发诊疗技术与国内一线水平接轨，不断提高毛发疾病的综合诊治水平，促进各地毛发健康规范化诊疗中心之间的资源互通、经验共享，形成强大影响力并辐射到基层地区，以期提升全域医生的

毛发疾病的诊疗水平，造福广大毛发问题患者，更好的为百姓解决“头等大事”。



4月11日，皮肤科部分医护人员参加中国毛发健康规范化诊疗中心线上核查认证



4月27日，皮肤科主任徐刚林（左六）参加2024年北大博雅论坛暨中心年会并获授牌





儿童口腔舒适化治疗

——宝宝“睡一觉”，12颗烂牙“全搞定”

今年刚满5岁的童童（化名）全口20颗乳牙竟烂了12颗，经常出现牙疼相关症状让妈妈很闹心。去了几家医院无法配合检查、治疗

一看到治疗器械、听到电钻声就想“跑”，因哭闹、恐惧，牙齿问题便一拖再拖。直到最近，连吃饭咀嚼都成了问题。

4月20日，妈妈带着童童从掇刀区来到整体搬迁、扩容升级不久的荆门市人民医院口腔科就诊，经过科主任吴富强及儿童牙病医生陈雪梅评估及相关术前检查，童童顺利接受了门诊“全麻下口腔舒适化治疗”，经过儿牙医护专家团队2个多小时精心手术和麻醉师的全程监护，童童12颗烂牙终于一次性全部完成修复、治疗。



陈雪梅及儿牙团队为童童全麻下口腔手术治疗

遭罪！5岁帅气男孩一口“烂牙”

“想着乳牙反正要到时候换掉的，就没太当回事，直到医生说再不治疗，不仅会影响孩子之后的换牙及一系列口腔问题，甚至影响睡眠和正常的生长发育。”童童妈妈心疼地说。

童童妈妈介绍，在童童3岁半的时候就发现有

几颗蛀牙，这两年蛀牙越来越多，曾多次到医院、口腔诊所就医，但一看到钳子等器械、手钻“滋滋”声，就开始抗拒、剧烈挣扎、哭闹不止，每次都是几个人强摁着才能勉强完成简单的检查和治疗。因此，童童妈妈也十分焦虑和难受，一方面担心孩子乳牙蛀牙不及时治疗会影响恒牙发育，另一方面也担心“暴力”处置会造成孩子心理阴影。

省心！“睡一觉”3小时全搞定

“以往一到牙科就怕得不得了，今天童童好乖，竟然不哭也不闹了。”看着在温柔的儿牙医护牵着童童，在明亮、整洁的荆门市人民医院口腔科蹦蹦跳跳，还主动张嘴让医生检查，童童妈妈感到诧异的同时很是欣慰，可能是装饰一新的环境以及轻松的诊疗氛围缓解了恐惧。

经过X片检查，童童全口20颗乳牙有12颗有不同程度的坏龋，其中8颗严重龋坏累及牙髓（5颗需活髓切断术、3颗需做根管治疗后再修复牙冠）。如再不治疗，不仅会影响其咀嚼、生长发育，还可能对童童的恒牙发育、面型、语言及心理等造成不良影响。

考虑到童童坏牙太多，常规治疗时间长、次数多，加之了解了童童的配合度极差的情况后，荆门市人民医院口腔科主任吴富强、儿牙医生陈雪梅综合评估，建议家属选择“儿童全麻下舒适化治疗”，既能一次解决童童全部的牙齿坏龋和修复问题，又避免了对其生长发育及心理产生不良影响。

历时近2个多小时的手术，儿牙医师团队、专业麻醉师成功一次性治疗修复了12颗烂牙，包括3颗根管治疗后金属预成冠修复、5颗活髓切断术后预成冠/透明冠修复、1颗去龋/盖髓树脂充填、3颗深龋窝沟封闭及全口清洁涂氟等多项口腔治疗。等童童从梦中醒来，他发现一口烂牙已经变得白白的、整整齐



龋坏治疗、修复前后对比
(资料图)

齐，有的还“穿”上了
铠甲……

“医护技术精湛、
很会哄孩子，不仅解决
了牙齿的问题，也解除
了我的焦虑和担忧。”
看着童童一口崭新的牙
齿，童童妈妈对医护人
员感激不已。术后，麻
醉医生全程监护、观察

4小时，确保患儿清醒且无明显术后反应，当天治疗、
当天离院。

吴富强介绍，儿童全麻手术多采用舒适化吸入式
麻醉、静脉注射诱导的方式，术中由口腔医生、护士
和麻醉医生严谨协作，密切监测患儿生命体征，确保
治疗的顺利进行。同时，术后复苏观察确保患儿无不
良反应后方可离院，目前已经是一项相当成熟和安全
的技术。

一般来说，麻醉不会对儿童智力产生不良影响，
但由于麻醉药物有催眠、遗忘、镇痛的作用，因此会
对患儿手术前后的记忆产生短暂（数小时）的影响，
这也可以使患儿更好地配合手术，避免患儿在康复后
仍然保留对手术的恐惧记忆，从而造成心理影响。

口腔科简介

荆门市人民医院口腔科（湖北省临床重点专科）
是本地区成立最早的集医疗、教学、科研“一体化”
的口腔综合治疗机构之一，科室成立30多年来为荆门
地区广大人民群众口腔健康作出了卓越的贡献。科室
常年开展各类口腔疾病的综合诊疗工作，业务范围涵
盖牙体牙髓、牙周粘膜、牙列缺损修复、牙种植、牙
列畸形的正畸治疗以及口腔颌面外科手术治疗，并设
有专职、专业的儿童牙病治疗服务。

20台先进的进口牙科综合治疗椅，均配有内置式
超声洁牙机、光固化机、牙种植系统、热凝牙胶系统、

根管测量仪、根管马达及各类先进根管器械、冷光牙
齿美白机、超声骨刀、颌面骨手术电动装置等，为各
类口腔疾病治疗提供坚实的保障。另有进口移动
式牙片机及进口曲面断层机，为临床诊断及治疗提供
准确的辅助检查。

2024年1月整体搬迁扩容升级的口腔科环境整洁
舒适、候诊区域宽敞，综合诊疗区及儿童牙病室等分
室处理，诊室搭配合理、设计人性化，让患者感觉舒
适，并能有效地保护就诊者的隐私。

专家简介



吴富强

主任医师，荆
门市人民医院口腔
科主任。荆楚理工
学院兼任教师、中
华口腔协会会员、

湖北省口腔全科委员、种植专委会
委员、黏膜病常委、荆门口腔协会
副会长。常年从事口腔学科研及临
床诊疗工作，先后承担省、市级重
点科技项目2项，获市级科技进步
奖二等奖。



陈雪梅

主治
医师。主
要从事儿
童口腔常
见疾病的

诊疗，擅长咬合诱导、间
隙管理、预成冠及前牙美
容修复、全麻下儿童口腔
疾病的综合治疗。



李梦

主治医师。
主要从事儿童口
腔常见疾病（如
龋齿、牙髓病、
根尖周病）的诊

疗，擅长儿童口腔舒适化治疗，
全麻下儿童口腔综合治疗，前牙
美容修复及后牙预成冠修复，儿
童牙外伤序列治疗，舍系带过短，
乳牙早失的间隙管理等。



荆门市人民医院开设前列腺专病门诊

近日，为了更好地服务广大男性疾病患者，荆门市人民医院增开“男科·前列腺专病门诊”，围绕前列腺及男科系统疾病通过“检测-检查-诊断-手术-综合治疗”的专病专治及全流程、一致化管理模式。

同时依托武汉大学人民医院“程帆团队工作站”，并常年与华中科技大学同济医院、全国著名泌尿外科·男科专家蓝儒竹教授协作诊疗，为荆门地区男性患者带来专业、系统的诊断和治疗，在“家门口”就能享受省级乃至国内顶尖、同质化的诊疗服务。



前列腺专病门诊专家沈旭接诊患者

“男科·前列腺专病门诊”诊疗范围：

1. 男性生殖系统疾病：急、慢性前列腺炎、前列腺增生症（前列腺肥大）、前列腺癌，精囊炎、附睾炎、睾丸炎、包皮龟头炎以及其它附属性腺器官相关疾患；
2. 性功能障碍：勃起功能障碍、早泄、不射精、阴茎异常勃起、射精痛等；
3. 男性不育症：少精子症、弱精子症、畸形精子症、精液液化迟缓症、无精子症以及其它原因引起的男性不育症等；
4. 中老年男性部分雄激素缺乏综合症（男性更年期综合症）、阴汗（阴囊潮湿）、男性生殖健康、性心理和性知识方面的问题咨询、指导。

“男科·前列腺专病门诊”开展项目：

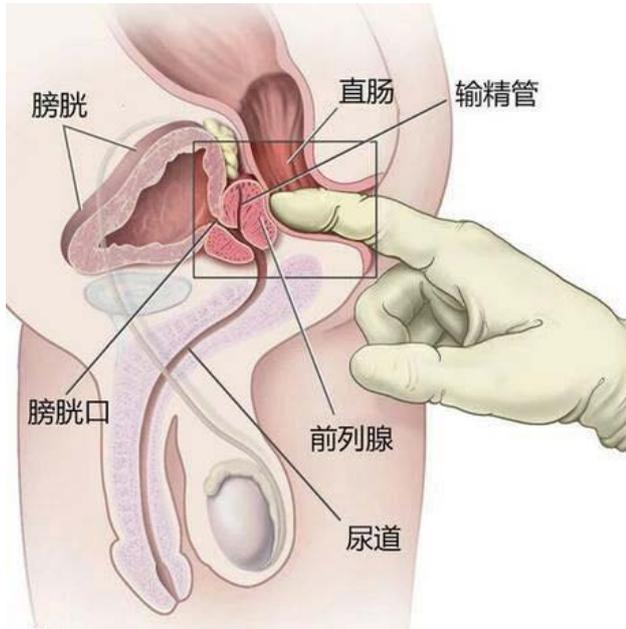
1. 男科治疗室：经直肠前列腺彩超、前列腺综合治疗（红外、微波、光子波）、生物反馈治疗、盆底磁疗，NPTR、AVSS、电动负压助勃、尿流动力学，膀胱镜；
2. 男科手术：前列腺激光切除术、前列腺等离子电切术、腹腔镜前列腺癌根治术、显微精索静脉曲张结扎术（MV）、精囊镜检术、附睾输精管吻合术（VE）、输精管输精管吻合术（VV）、包皮环切术等；
3. 男性生殖检验：分子生物学室（精液分析、精浆生化、DFI、抗精子抗体检测、性激素、抑制素B、Y染色体检测、常染色体检测、人MTHFR基因检测、地中海贫血基因检测、男性不育辅助生殖技术-IUI、IVF、ICSI）。

“家门口”的男科专家

华中科技大学同济医院、全国著名泌尿外科·男科专家蓝儒竹教授，常年、不定期亲临荆门市人民医院开展专家门诊及预约手术，广大荆城百姓如有男科及男性生殖相关疾病的患者，可电话咨询、预约。

咨询电话：0724-6903126 13774070570（刘波）

门诊地址：荆门市人民医院门诊楼 4 楼 440 室
每周一至周五上午



前列腺是男性特有器官，大概位于膀胱和直肠之间，包绕在尿道周围。通俗点来讲，菊花往里大概5-7cm，直肠指检大概就是两个指节的长度就摸到了，按照医生的说法，前列腺的形状像是一颗板栗。

男性的尿道会从前列腺的中央穿过去，前列腺确实和泌尿有着紧密的关联，排得顺不顺利，它说了算。有数据表示，20-40岁的前列腺患者占泌尿外科门诊患者的50%，超过50%的男性这辈子都有可能患上前列腺炎，也就是会出现尿频、尿痛、尿急、夜尿多、排尿困难等症状，严重的也有下腹疼痛，性功能障碍等方面情况。

被尿频、尿急、排尿困难及反复血尿等困扰10余年的张爹爹，在多种基础疾病影响，传统前列腺手术风险大，辗转多家医院一直以间断留置导尿管保守治疗。在荆门市人民医院泌尿外科通过“1470nm激光剝除术”完整剝除增生的前列腺组织，术中“零出血”、术后排尿顺畅。

年近八旬的李爹爹因尿频、尿急和漏尿问题困扰2

年。别人排尿很痛快，李爹爹却很费力，滴滴沥沥的尿不尽、起夜3-5次，还经常尿湿裤子，不得已要穿纸尿裤，严重影响睡眠及生活质量。在荆门市人民医院采取“经尿道激光诱导前列腺剝除术”根治“前列腺增生症”。

70多岁的曾爷爷，同样也被“前列腺增生”折磨了5年，尿频尿急、尿等待、尿不尽、夜尿增多……甚至排尿疼痛。在荆门市人民医院泌尿外科诊断为“前列腺增生尿道狭窄+膀胱结石”后，进行了“经尿道激光诱导前列腺剝除和膀胱结石钬激光碎石”手术。

66岁刘先生“前列腺增生”的求医之路更是多舛——先是两次在外院行“经尿道前列腺电切术”及尿道扩张，术后效果差，尿道及前列腺部瘢痕狭窄仍排尿困难。后到荆门市人民医院泌尿外科行“经尿道激光诱导前列腺剝除及尿道狭窄切开术”及对症治疗解除病痛。

中老年男性，有排尿困难要注意

夜尿增多、尿频尿急、尿不尽和排尿困难……这些都是前列腺增生的常见症状，不但严重影响生活质量，而且发展到一定阶段就需要手术治疗。但是，还是有很多患者对疾病认识不足，觉得忍忍就过去了，没必要去医院，从而错失了最佳治疗时机。

其实，前列腺增生是一个逐步发展的过程，治疗不及时也会造成严重后果。一方面，增生时间长了，膀胱的收缩力会慢慢减退，致使膀胱里排不干净的尿越来越多，最终可能导致肾积水、尿毒症，甚至危及生命；另一方面，前列腺增生导致中老年男性夜尿增多、睡眠差，这不仅会降低生活质量，更会影响整个身体的机能状态，从而诱发多种疾病。

由于中国传统文化的影响，人们大多羞于谈论“性”，阳痿、早泄的患者就诊率很低。绝大多数患者默默地忍受着精神上的痛苦，或跟着小广告走，偷偷购买一些“壮阳药”治疗，其结果往往适得其反，旧患未除，又添新愁。

在中国传统文化中，男人就是一个家庭的“天”，中国的男性往往对自己的隐私羞于启齿。其实，心中有苦，不要自己默默承受，我们“懂你的”！



荆门市人民医院“心身医学科 / 睡眠障碍门诊”开诊

你有过这种经历吗？常常头晕、心慌、胸闷、胃痛、恶心……夜间翻来覆去睡不着、整天闷闷不乐对任何事提不起兴趣、毫无原因对某件事充满恐惧、莫名烦躁不安感到焦虑……

但从社区诊所到三甲医院都跑遍了，心电图、胃肠镜、CT/MRI 等各种检查也都做了，就是查不出具体问题有什么问题！？



不少流行用语作为忧郁、伤感的“丧文化”在网络中流传，大家的口头禅也自然而然的加上了“我自闭了”“我抑郁了”“今天又emo了”等等充满着负面情绪的词语，如果大家还觉得它只是一种“玩梗”的话，你就OUT了！心情低落、快感缺失、活动减少、兴趣下降……这些都是焦虑症、抑郁症等精神心理的表现。

近年来，随着社会经济的迅速发展，竞争日益激烈，失眠、焦虑、抑郁等心理问题频发，心理精神问题已给社会发展造成严重影响，给家庭和谐带来巨大威胁。为满足人民群众日益增长的心身健康需求，荆门市人民医院（荆门市精神卫生中心）细分专业发展，开设

了“心身医学科·睡眠障碍门诊”。

“心身医学科”是一门新型的交叉学科，涉及精神科、内科和心理学，它研究心理、社会以及生物学因素与疾病发生发展的相互关系，更关注心理因素对健康和疾病的影响，强调心身统一的整体观。

荆门市人民医院“心身医学科·睡眠障碍门诊”专家提醒：一旦出现上述情况/症状，很可能是“心身疾病”在作祟，别再兜兜转转、“病急乱投医”，最好到“心身医学科·睡眠障碍门诊”科学、规范咨询和诊疗。

“有时候，我们的‘身体’会生病，如高血压病、糖尿病等。然而，我们的‘心理’也会生病，如抑郁症、强迫症等。但身体和心理绝对不是‘各生各的病’，而是相互关联、相互影响的。”心身医学科门诊专家表示，比如高血压病除了药物治疗外，医生一般会告知要注意保持情绪稳定、注意饮食、适当运动、充足的睡眠等，这些都是心理和生活上的调理措施。

因此，心身医学，顾名思义，“心”即“心理”，“身”即“躯体”，大多数疾病的发生、发展和预后都是生物学因素、心理因素和社会环境因素相互作用的结果。

你是不是觉得“每天好像什么都没做也觉得很累，整个人精神状态越来越差”，在长时间的心理应激下，往往直接影响到身体的神经系统、内分泌系统和免疫系统，从而产生疾病。心身医学是一门研究躯体、心理和社会因素之间的相互关系，及其对健康和疾病过程的影响的学科。

3月21日，在华中科技大学协和武汉红十字会医院院长、湖北省睡眠研究会秘书长熊念教授，及武汉大学人民医院精神卫生中心陈振华教授的支持、协作

下，荆门市人民医院睡眠医学中心正式揭牌。

正值“世界睡眠日”，通过强化“心”“身”同治的理念，为睡眠障碍人群提供更专业的诊断和治疗，

进一步提升荆门地区睡眠障碍的诊疗技术和临床研究水平。荆门市人民医院院长李军华与熊念教授共同为睡眠医学中心揭牌。

心身医学科诊疗范围

1、各类精神心理障碍

抑郁症、焦虑症、失眠症、睡眠-觉醒节律障碍、厌食症、强迫症、躯体化障碍、儿童青少年情绪和行为障碍、老年期各种精神行为障碍、躯体疾病伴发的精神障碍、酒精和药物滥用等。

2、异常躯体症状

不能解释的躯体症状是一类躯体综合征，患者常出现各种躯体不适，经反复医学检查，未见相关的器质性病变（或病变不能解释躯体不适症状），症状常与心理社会因素相关，如疑病症、持续的躯体疼痛障碍、

肠易激综合征、过度换气综合征、慢性疲劳综合征等。

3、心身医学管理

与各学科协作管理各类疾病发生发展中的心理情绪因素，如心血管病的“双心治疗”、肿瘤患者的多维度痛苦评估、ICU的谵妄和睡眠管理、老年痴呆的行为管理、女性生殖中的心理因素等。

4、其他身体不适

各种身体不适在其他专科就诊疗效不佳，或相关检查检测均无明显异常时。

常用诊疗技术

心理评估

用科学的心理测量工具，评估患者的情绪、认知和行为，及其在疾病发生发展中的影响。

心理咨询与心理治疗

用恰当的心理治疗方法，解决疾病发生发展中的心理情绪问题。

联络会诊精神医学服务

临床各科医师共同管理躯体疾病中的心理情绪问题。

药物治疗

抗焦虑药、抗抑郁药、情感稳定剂等药物的合理应用。

门诊地址：荆门市人民医院门诊一楼116室（心身医学科·睡眠障碍门诊）

当日挂号/预约挂号：关注“荆门市人民医院”官方微信公众号→就医服务→互联网医院→在线挂号/预约，选择“心身医学科”即可。

若您有焦虑、抑郁、情绪困扰、压力过大、失眠、反复就医都无法确诊与有效治疗的躯体不适症状等，欢迎前来就诊、咨询！



荆门市人民医院来了全市卫健系统首位“博士后”

2023年底，80后医学“博士后”、神经外科领域专家傅楚华正式加入荆门市人民医院，这是医院高层次人才引进的又一成果，也是医院步入高质量发展“快车道”的具体体现。傅楚华是荆门市卫生健康系统首位引进的“博士后”。

神经外科是临床中风险最高、挑战性最大的科室之一，神经外科医生常被形容为“在刀尖上跳舞”，手术刀在生命禁区里的每一个动作都如履薄冰。

近日，笔者带着对医学的敬畏，走进了荆门市人民医院神经外科主任办公室，中等身材、黑框眼镜、面带微笑的傅楚华起身相迎，举手投足儒雅谦和，“不好意思，刚刚结束了一台手术”。

傅楚华身上有很多标签——荆门市卫生健康系统目前唯一一位“博士后”、荆门市人民医院神经外科主任、中国卒中协会微创治疗分会委员，硕士生导师，中国医药教育协会神经内镜协会人工智能脑出血救治分会委员、湖北省医学会神经外科分会青年委员、《Brain Hemorrhages》《现代医药卫生》杂志青年编委。

他更是一位踏踏实实，一次又一次向新技术、新业务攻坚，专注于治病救人的医者。

多年来，他无畏求索，屡次实现大脑“禁区”突破，用精湛医术守护着“生命中枢”，挽救了无数脑部及神经重症患者的生命。

厚积薄发，练就神经外科“真功夫”

“全天下只有神外医生这样一个职业能合法地将人脑打开。”话匣打开，讲话有条有理、不疾不徐、内敛沉稳的傅楚华，展现出了风趣的一面。

2023年11月，通过人才引进，傅楚华踏入荆门市

人民医院的大门。悠悠十七载，漫漫行医路。彼时的他，已经过17年教研与临床的厚重积淀。

今年3月初，一位脑出血急诊患者被紧急送到科室，“患者的动脉瘤破裂出血，必须马上手术！”情况紧急，刻不容缓，科室医生周波作为助手与傅楚华第一时间赶到手术室。手术持续6小时，而手术刀下的“战场”只在毫厘之间。他们配合默契，抽丝剥茧，使动脉瘤清晰暴露，其精细程度不亚于拆弹专家。手术做得干净利落，周波用“漂亮”二字来形容这场与死神较量的手术。



在加入市人民医院半年来，傅楚华带领全科团队勇闯生命禁区，创造了一个又一个生命奇迹。在一个个难度高、风险大、时间长的“战场”，他们始终保持着高度的专业素养和默契的配合，让更多的患者得以重获新生。

“患者的康复是我们行医的初心。”近日，这份感触被傅楚华记录在微信朋友圈里。简短的文字背后，又一次展现神外“真功夫”。



70多岁的王奶奶，三年前被诊断出患有垂体瘤，辗转多家医院进行治疗。今年年后，垂体瘤出现出血现象，若不及时处理，病情将严重危及生命。患者找到荆门市人民医院神经外科进行手术治疗。

接诊后，傅楚华给王奶奶进行了微创手术，无需开颅，通过鼻腔巧妙地摘除了肿瘤。“压在身上三年的石头终于卸下来了。”术后，王奶奶未出现任何功能障碍，特意录制视频感谢傅楚华及其团队。

医者仁心，探索创新“重燃希望”

对于科学技术的飞速发展，医学理念的不断更新，傅楚华乐见其成。在他看来，这意味着在治疗领域内进行探索和创新的可能性大大增加。

沙洋县的宋大伯在一场车祸后不幸成为了植物人，高昂的治疗费用和漫长的康复之路让家人感到绝望。听闻荆门市人民医院有新的治疗方式后，他们带着一线希望来到了这里。经过细致的术前评估，傅楚华为其制定了专门的康复“促醒”治疗方案。

今年1月，傅楚华带领神经外科（促醒）团队成功进行了脊髓神经刺激术（SCS）。经过精心治疗，宋大伯的意识逐渐好转，有听觉、视觉追踪了，还出现了部分情感反应。一系列的治疗对患者的病况改善明显，他的恢复指日可待。

在傅楚华看来，医学探索，永无止境。就这样，科室率先在荆门市开展脊髓电刺激昏迷促醒术，填补了市内该领域空白。此外，傅楚华还率先在荆门市独立开展神经内镜下单鼻孔入路假包膜外垂体瘤切除术。团队完成的“高血压脑出血精准治疗新技术的应用与推广”获湖北省科技进步三等奖。



凝心聚力，带领科室再上“新台阶”

一个人可以走得很快，但一群人才能走得更远。作为荆门市人民医院神经外科主任，傅楚华始终有一种紧迫感和使命感，他借鉴北京、上海等地大型医院先进经验，结合荆门本土实际情况，对科室管理进行改革。

傅楚华推行医生分组制度，将以往医生间单打独斗的关系转变为协作关系。他还升华病例常态化讨论制度，确保每位患者的治疗方案都能经过全科医生的深入探讨，以达到治疗方案的最优化。此外，他严格执行住院总制度，由经验丰富的中层骨干医生担任住院总医师，全天候、全方位地保障病人安全。

在人才培养方面，他加强人才梯队建设，坚持科教相长，推进科室亚专业化建设，以实现“科有特色，人有特长”的目标，构建起一个集临床技术、科研能力、教学培训三位一体的管理模式。

科室发展壮大后，患者们康复出院了，傅楚华的目标不止于此。“我们科室的医生不局限于做‘开刀匠’，更以成为医学大师为追求。”精湛的手术技艺固然重要，但对医学真理的不懈追求、对疾病发生机理、降低疾病发生率和减轻患者痛苦的深入探索，更是医者仁心的体现。

“让荆门人民在神经方面的疾病能够享受到和国际接轨的治疗手段，荆门市人民医院神经外科以此为目标，尽管道阻且长，但今后全科室将坚持不懈为之奋斗。”傅楚华十分笃定，心中的理想蓝图也正在一点点勾勒、成形。

“医院的发展离不开人才，人才是核心竞争力。”荆门市人民医院院长李军华表示，一个地方对人才的



巾帼绽芳华！脊柱外科、金玲等 3 人获市级“三八红旗集体 / 红旗手”称号

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，宣传在新时代、新征程上信念坚定、对党忠诚、踔厉奋发、担当作为的优秀女性，荆门市妇联在全市范围内开展了“2023 年度荆门市

三八红旗手标兵、三八红旗手（集体）推选活动”。

荆门市人民医院脊柱外科现有医护人员 22 人，其中女性 14 人，占总人数的 64%。近年来，在医院党委的正确领导下，脊柱外科坚持“患者至上”，急病人所急，

吸引力，在很大程度上取决于提供的舞台有多大、前景有多广。荆门的“人才强市”、招硕引博战略集聚效应给了我们引领和支撑。

近年来，荆门市人民医院在硬件设施方面得到极大改善，但在人才方面还存在缺陷，特别是高层次人才。通过持续强化人才引进和分层、分类培养，实施“卓越计划”“精英计划”“飞翔计划”，不断提升学科带头人、骨干人才、青年人才的数量和整体素质，为人才的培育、成长提供了良好环境。2023 年招引、培养硕博人才 43 人，

选送在读博士 2 名，2 人分别入选省“楚天英才计划”医疗卫生人才和医学青年拔尖人才。

“引进高层次人才作为某一学科的领头羊，带动整个团队、整个科室再上一个新的台阶，甚至在某一领域有所建树。”李军华表示，“筑巢引来凤凰栖”，2024 年是医院“高质量发展提升年”，在人才培养、技术创新、教研建设、平台建设（对外合作交流）等方面将持续发力，不断增强医院核心竞争力，助力医院向更高水平迈进。



傅楚华 荆门市人民医院神经外科主任，医学博士 / 博士后，硕士生导师、湖北省医学会神经外科分会青年委员、

中国卒中协会微创治疗分会委员、中国医药教育协会神经内镜协会人工智能脑出血救治分会委员、《现代医药卫生》杂志青年编委。

擅长显微及内镜各种神经外科手术，包括显微手术治疗脑肿瘤、脑血管病、功能神经疾病，神

专家简介

经内镜技术微创治疗脑出血、垂体腺瘤、颅底肿瘤等颅内疾病，以及神经康复及重症的救治。

主持和参与过多项国家及省级科研项目，在国内外权威期刊上发表论文 20 余篇，其中以第一作者或通讯作者发表论文 12 篇，包括 SCI 收录论文 7 篇、中华核心 4 篇，出版神经外科学专著 4 部，获得国家专利 5 项，以第一完成人获湖北省科技进步三等奖一项（2022）。

想病人所想，解病人所难，以“医者仁心”的使命担当，守护人民的生命健康，曾先后荣获省、市青年文明号称号，多人获市优秀护理管理者、市优秀护士、市“五星”党员等荣誉称号。曾获2010年集体获荆门市青年文明号称号；2011年获湖北省青年文明号称号；科室创作的《白衣天使的爱》获全市职工“最美劳动者”短视频创作二等奖。

脊柱外科病人多为手术重症患者，为减轻患者的疼痛，科室探索人性化服务新模式，积极创建了温馨病房、无痛病房，引入快速康复理念。“三分治疗、七分护理”，14名护理团队成员凭着急、快、准、稳的工作作风和耐心细致的护理服务，在对病人术前、术中、术后管理中，全力配合医师团队，精准评估病人疼痛感，耐心协助卧床病人翻身，指导术后功能锻炼，给予健康宣教，引导正确用药方法，必要时进行心理疏导；

科室连续多年举办护患健康交流会，推广疾病健康知识，赢得了病人和家属的好评；同时大力发展专科特色护理，开展脊髓神经功能快速评估，呼吸功能训练，医护康一体化查房，优化工作流程，大大提升了病人及家属的参与性，缩短了住院周期，患者住院舒适感、就医体验感和满意度大大提升。

她们求进步、谋发展、讲奉献；她们凝心聚力，砥砺奋发，团结奋进；她们急病人所急，想病人所想，解病人所难。她们用柔美的身躯为患者撑起了转危为安的“半边天”，她们用精湛的护理技艺为患者搭起了妙手回春的健康通道；她们用人间大爱为构建和谐医患关系筑起了一道亮丽的风景线，用实际行动践行了敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆的崇尚精神，她们无愧为一群守护人民健康的红旗标兵。



荆门市三八红旗手



金玲，副主任护师，荆门市人民医院急诊科护士长。

从事护理工作20余年，先后在ICU、神经外科、心胸外科、发热门诊、急诊科工作。她始终以科室为家，兢兢业业，视病人如亲人，温暖着每一位患者，许多患者与她结为亲戚。用爱心、耐心、精心、细心、责任心诠释了新时期“白衣天使”的美好形象。

2003年非典时间，金玲毅然推迟婚期，主动参与抗击非典的医疗团队，出色完成了荆门市的非典阻击

战。

2012年她在病房结识一对患病的空巢老人。由于子女不在身边，均患有多种慢性病，两老住在养老院，老爷子长期卧病在床，需要冲洗膀胱造瘘管。她便经常利用休息时间为两位老人送药，为老人更换尿袋、冲洗造瘘管，过年过节她还带上孩子买好吃的看望老人，这样一坚持就是10多年，老人也视她为亲孙女，有困难就给她打电话，但凡住院都是她处理相关手续。他们之间的故事经媒体报道后社会上好评如潮。

2020年初新冠肺炎疫情爆发，她主动请缨奔赴危重症救治一线，带领护理队伍克服困难，为抗击“新冠”做出了重大贡献，2021年全市疫情肆虐，她又主动



申请带队参与采核酸,在她的带领下,138人的采样团队积极主动、敢干敢拼,出色完成了

全市分包区的采样任务。

2022年12月疫情再次全面爆发期间,急诊工作井喷式爆发,她临危授命担任急诊科护士长,带领护理团队克服医护人员病休严重短缺的状态,不分昼夜顺利的度过了疫情爆发期。

作为一名护理管理者,她具有较强的组织、协调及处理问题的能力,对自己高标准、严要求,事事以身作则、身先士卒,是护士们的楷模和榜样。因工作出色,先后被评为省优秀护士、市优秀护理管理者、市文明家庭、医院“先进工作者”等荣誉称号。



高婷,副主任护师,荆门市人民医院特优病区护士长。

她组织科内护理团队全面梳理日常护理服务工作短板,重新细化修订服务流程规范,日常定期开展团队互帮互助、团建活动,定期组织读书分享月活动,打造学习型护理团队,增强团队活力,

近两年病房护理团队多人得到各级荣誉表彰。

她带领护理团队常年开展医护患暖心活动,对每一位入院病患耐心细致做好健康宣教,关注每位病人差异需求,最大限度为病人提供周到的护理服务。她着力推进常态化质控管理,制作工作质量查检表,落实每周、每月质控重点闭环管理,建立质控留言本,及时追踪质控短板。每月坚持召开质控会议,坚持问题导向,落实“一月一事、消灭最差”行动,有效改善科室护理服务质量。坚持开展走出去、请进来教学

和科内优秀分享活动,结合科室护理特点,不断拓展科室护理人员服务知识面,提升整体护理服务水平。

坚持以院为家,把病患当亲人。在日常工作中,不管是白天黑夜,不管是周末节假日,只要病人有需要,她都是第一时间赶到现场,哪里需要就出现在哪里。她始终坚信星光不负赶路人,有幸身处在筑梦中国式现代化的当下,惟有奋斗,才能不负时代,不负韶华。曾荣获荆门优秀护理管理者、2023年荆门好人、医院优秀党务工作者等。



亢雪,主管护师,荆门市人民医院手术室护士。

她从事手术室护理工作13年来,参与手术配合近万台,始终以扎实的基础知识、熟练的操作技能、超强的应变能力践行医务工作者“敬佑生命、救死扶伤”的崇高精神。

作为一名质控组长,她带领手术室团队对操作流程进行全面的梳理和优化,明确了各项护理工作标准,使手术室护理工作更加规范高效。作为一名科室骨干,她参与编写手术室相关论著4部,并多次去北京、武汉、襄阳等地进行学习交流,是科室首位能够独立进行骨科配合的器械师,并将学习到的经验知识分享给科室其他护理人员,提高了整个科室护理团队的专业素养。同时她还承担了新入职及实习生带教工作,通过理论授课和实地操作相结合的方式,使新护士能够快速熟悉和掌握手术室护理工作。

面对突如其来的疫情,她毫不犹豫地冲锋在前,始终坚持在手术室一线岗位上,为患者提供及时、专业的护理服务。三年的抗疫中,她内穿防护服外穿手术衣,在密不透风的环境下,参与确诊患者、高度疑似患者手术近百台,就算汗水湿透衣背、头晕、呼吸困难,也没有放弃,始终将患者的安全放在第一位。她先后获医院“十佳护士”“理论高手”称号。

为了那一声响亮的啼哭

——记荆门市“江梅名医工作室”领衔人及团队

一个新生命的诞生，总是凝聚了许多的期盼和美好。然而有时候，这份美好迟迟不肯降临，让期盼的心被不安和焦虑笼罩。

荆门市人民医院生殖医学中心主任江梅带领的团队精诚团结、攻坚克难、勇于进取，创造性地实施多项妇产和生殖核心技术，为众多不孕不育家庭带来健康和欢乐，江梅也被誉为“送子观音”。2023年11月，市委组织部、市卫生健康委在荆门市人民医院生殖医学中心挂牌成立“江梅名医工作室”。



练就过硬内功，托起生命摇篮

“生了，男孩！6斤4两！”2020年9月15日9时15分，一声清脆的啼哭声从市人民医院妇产科9号手术室传来——荆门首例“试管婴儿”诞生。全程守候在手术室的市人民医院生殖医学中心主任江梅激动不已。

2012年，市人民医院筹建全市第一家生殖医学中心，如今终于迎来了开花结果，这是荆门地区首例全周期、独立培育的“试管婴儿”，这其中凝结着江梅及其团队多年的心血和付出。

2010年，从华中科技大学同济医学院硕士毕业的江梅进入市



人民医院妇产科工作，主攻生殖内分泌疾病及不孕症。擅长不孕不育规范化诊疗及“夫精宫腔内人工授精”以及“试管婴儿”技术的她一直以来有一个梦想，那就是为广大不孕不育患者送上“好孕”，让荆城人民足不出户在家门口就能实施高精尖的助孕技术。

2012年，市人民医院筹建全市第一家生殖医学中心，开展人类辅助生殖技术。江梅被委以重任，牵头生殖医学中心各项工作。功夫不负有心人——2016年8月第一例夫精宫腔内人工授精婴儿诞生；2019年12月，全市第一例IVF成功妊娠；2020年3月3日全市第一例多胎减胎术成功；2020年9月15日全市第一例“试管婴儿”诞生；2021年3月19日全市第一例试管双胞胎诞生；2021年9月20日全市第一例供精体外受精胚胎移植成功。

近年来，江梅及其团队不断助力新生命萌芽，用爱托起生命的摇篮。已成功开展夫精人工授精助孕千余周期，临床妊娠率约20%；体外受精及胚胎移植（试管婴儿）助孕超800周期，临床妊娠率约65%。

江梅也因此多次获得医院“先进工作者”、“先进管理者”及“优秀带教老师”称号，2015年荣获荆门市“十佳满意好医生”称号、2017年获医院标杆科室“优秀服务明星”称号、2018年被评为荆门市第三



届市级“把关人才”、2021年被荆门市卫健委授予“优秀共产党员时代先锋”、2022年被评为荆门市“首届英才”、2022年被授予“荆门医师突出成就奖”、2022年被推选为荆门市“百名优秀女性科技创新人才”……

打造一流团队，助力患者“好孕”

市人民医院生殖医学中心设在门诊五楼，业务用房1900余平方米，分为生殖中心门诊、体外受精—胚胎移植实验室（试管婴儿）和人工授精实验室三大区域。生殖中心门诊开设有专家门诊、普通门诊和男科门诊，实验室包括取精室、精液处理室、取卵室、胚胎培养室、胚胎移植室、胚胎冷冻室等。配有高标准生化及男科实验室、B超室及宣教室。

科室现有医护人员16人，包括临床医生6人，实验室人员4人，护士6人，其中高级职称7人，研究生9人。科室于2022年获评“湖北省省级临床重点专科”。

通过十余年的建设，目前是目前全市唯一一家可同时开展夫精人工授精（AIH）、体外受精—胚胎移植（IVF：“第一代试管婴儿”）和卵胞浆内单精子显微镜注射（ICSI：“第二代试管婴儿”）等技术的生殖医学中心，在女性不孕症和男性不育症的临床诊疗、科研等方面独树一帜，尤其在不孕不育的规范化诊疗和生殖内分泌疑难病例的诊治方面更为专长。

因家庭原因，一位夫妻盼望二胎十四载。得知荆门市人民医院生殖医学中心“试管婴儿”成功率很高，便慕名而来。江梅热情地接待了他们，为夫妇二人做了全面检查和综合评估。虽然年龄偏大，但身体各方面条件都很不错，再孕没有问题。随后江梅为这位高龄妈妈制订了一整套个体化的“试管婴儿”方案，这位高龄妈妈在江梅耐心的鼓励、安抚和细致的指导、诊疗下调整心态、调养身体，克服种种问题，终于如愿以偿地抱上了孩子。

“以前，为了‘求子’，患者不得不到武汉，甚至到外省做‘试管婴儿’，长期频繁奔波，在时间、经济及心理上，均存在极大不便和烦恼。”江梅表示，在该院接受治疗的每一位患者，临床医生、实验室的专家将根据个体差异“私人定制”，然后进行“一对一”跟踪服务。定期进行回访的同时，也给予一些专业的

指导。

为了方便不孕症患者，江梅团队还建了QQ群和微信群，繁忙的工作之余不厌其烦地逐一解答，每当有患者发来宝宝的照片和她分享“得享天伦”的喜悦时，这一刻，就是她和她的团队最为开心的时候。

只有1%的希望，也要尽100%的努力，正是这样一次次对患者生命的坚守，才换来一个个不可能的实现。几年来，江梅带领荆门市人民医院生殖医学中心为600多个来自荆门及外省市的不孕不育家庭助孕成功，成为了名副其实的“好孕天使”。

探索未知领域，共创美好未来

国家统计局最新数据：2023年12月全国人口为140967万人，比上年末减少208万人。全年出生人口902万人，人口出生率为6.39‰死亡人口1110万人，人口死亡率为7.87‰。人口自然增长率为-1.48‰我国2007—2020年，不孕症发生率从12%上升到18%。世界卫生组织最新报告，每6人中有1人受生育相关影响，不孕症已成为世界重大公共卫生问题。

身为荆门市人民医院生殖医学中心主任及学科带头人，江梅带领整个团队在不孕不育医学创新领域不断开拓新技术新业务，近年来，团队成员主持及参与省级不孕不育相关科研项目5项，市级科研项目近10项，申报成果登记8项。

展望未来，江梅表示，生殖医学是处于妇产科医学系列科技创新链条的中心枢纽位置，是承接基础研究发现、转化前沿技术成果、应用评价创新产品的核心学科。

科室将以不孕不育的规范化诊疗为基础，辅助生殖为侧重点，每年开展省级、市级继续教育项目，大力开展新技术、新知识和先进适宜技术的普及推广，体系化推进人员培训、临床指导等工作，加快把大医院的技术传到基层、助力广大基层“学好、用好”医疗技术，增强基层医疗机构的服务能力，推进医疗服务均质化，整体提高我市不孕不育的诊疗水平，为健康中国战略目标的实现提供有力的支撑。

颞下颌关节紊乱病

今年 30 岁的李女士（化名），半年前大张口时右侧颞颌关节弹响，1 个月前右侧颞下区（也就是我们常说的“腮帮子”处）开始疼痛，随着时间的推移，疼痛开始加重甚至张口都有点困难，在家口服抗生素、理疗等治疗，效果均不理想。

近日，李女士来到荆门市人民医院口腔科就诊，通过影像学检查，该院口腔科赵晶晶医生发现其双侧颞下颌关节间隙改变、右侧颞下颌关节髁突骨质改变，右侧颞下颌关节盘穿孔伴关节囊撕脱可能。经过一个疗程的三次药物注射及关节咬合板治疗后，关节疼痛感消失，张口困难及关节功能得到极大改善。

作为荆门市首家开设的“颞下颌关节外科门诊”，专病专治，通过规范、专业的诊断，为咀嚼系统功能紊乱患者解除疾病困扰，也标志着荆门市人民医院口腔科专业领域技术水平的再提升。

荆门市人民医院口腔科赵晶晶介绍，颞下颌关节（Temporomandibular joint, TMJ）位于耳屏前 0.5~1 厘米处，是人类身体唯一双侧联动关节，关节运动精细且复杂，由颞骨与下颌骨及周围肌群、筋膜和韧带组成。颞下颌关节是颌面部唯一的关节，其参与并完成咀嚼、语言、吞咽、表情等功能。

什么是颞下颌关节紊乱病（TMD）？

颞下颌关节紊乱病（TMD）是口腔颌面部常见疾病之一，是口腔临床发病率最高的“四大疾病”之一（龋病、牙周病、颞下颌关节紊乱病、错颌畸形）。颞下颌关节紊乱病好发于青少年和青壮年，女性多见，以 20 ~ 30 岁发病率最高，发病率区间为 28% ~ 88%。颞下颌关节紊乱病是一组疾病症的总称，并不是一个单一的疾病。临床上将颞下颌关节紊乱病分为咀嚼肌功能紊乱病、关节结构紊乱病、炎性疾病和骨关节病四大类。

颞下颌关节紊乱病的症状，可将其分为“三大主

要症状”和“三小伴随症状”，“三大主要症状”包括下颌运动异常，关节区疼痛，弹响与杂音；“三小伴随症状”则包括头痛，耳眼疾患，焦虑 / 抑郁 / 疑病症等精神症状。其病因与下列因素相关：社会精神心理因素、牙合因素、内分泌因素、关节持续负荷过大、偏侧咀嚼、解剖因素及一些不良习惯等。

社会心理 - 精神因素

社会心理因素是该病的最常见诱因。现在现代社会节奏越来越快，人的压力也越来越大。焦虑、烦躁、抑郁、双相情感障碍等不良情绪在部分人群中蔓延，部分人把压力无意识中转移到咀嚼肌，引起咀嚼肌的过度收缩亢进，不自主地紧咬牙、夜磨牙，从而引起关节压力过大，导致关节慢性损伤；另外咀嚼肌的力量过大，会过度牵拉关节盘前移，最终导致关节盘前移位，引起结构紊乱。而有些可复性盘前移位的患者，精神压力过大、紧张，会使病情加重，最终导致不可复性盘前移位的发生。

牙合因素

牙列紊乱、牙齿不齐是较常见的致病因素，容易引起咬合干扰，从而引起颞下颌关节疾患；最常见的错颌畸形是深覆颌及深覆盖，就是上牙盖住下牙过深过多（上下距离过大）、过远（前后距离过大），下颌头（髁突）容易处于后退位，相对的关节盘容易前移位。有时候因为智慧牙萌出，或缺牙后未及时镶牙，也会导致颞下颌关节紊乱病。

还有一种情况不容忽视，那就是长的“烤瓷桥”，尤其是全牙列的咬合重建，当“咬合位置”与“髁盘位置”一直相悖时，长时间较劲时，往往会引起 TMD 的发生。所以强烈建议，此类“长烤瓷桥”或咬合重建，一定要谨慎，要到规范的医疗机构，找“经验与学识”俱丰富的专家诊疗。



内分泌因素

雌激素水平可能与女性患者有关，相对的该病患者女性多发，且女性就诊率较高。往往多见于青春期的少女或更年期的中老年女性。当“青春期”遇到“更年期”，此病更容易发生，所以在临床上，母女患者一起看病也是经常可以遇到。还有一种情况，那就是三四十岁的中青年女性，此阶段家务事、工作事叠加或者是全职妈妈，家庭琐事较多时往往焦虑重重，容易罹患 TMD。

解剖因素

人类双侧是基本对称的，但是也有 5% 的差异。发育的原因导致双侧髁突发育不对称，或髁突肥大，或髁突发育不足，或关节囊关节韧带脆弱松弛也会导致颞下颌关节紊乱病。

不良习惯

夜磨牙是常见的 TMD 发病诱因，不断的夜磨牙会传导“不均衡”的力量到颞下颌关节导致颞下颌关节紊乱病的发生。此外喜欢咀嚼较硬或较韧的食物（如嚼槟榔、口香糖），偏侧咀嚼等，都会使关节压力较大，从而引起关节慢性损伤或结构改变。

手机依赖症严重的患者，长时间的刷“短视频”“追剧”“打游戏”，甚至熬夜看手机，时间久了，往往容易出现 TMD 的问题。

颞下颌关节紊乱病包括四类疾病，细化来说大约有 20 种左右的亚病种。这些疾病很多时候临床症状是类似的，所以有可能会出出现诊断偏差或误诊，从颞下颌关节病专科医生的角度出发，聊聊此病的“内涵、实质”。

咀嚼肌紊乱疾病类

咀嚼肌紊乱疾病包括肌筋膜炎、肌炎、肌痉挛、肌纤维变性挛缩及未分类的局限性肌痛。此类疾病为关节外疾病。临床上，经常有病人主诉“面部疼痛，尤其是按压或咀嚼时尤甚”，经过检查颞下颌关节是基本正常的，这时候的问题就出在了肌肉上，面部肌肉包括咀嚼肌和表情肌两种类型，除了面瘫涉及到表情肌外，其他大部分疾病往往发生在咀嚼肌上。此类

疾病为关节外疾病（关节内结构有可能是正常的）。

关节结构紊乱疾病类

结构紊乱疾病为关节内部结构的异常改变，这里主要指的是“盘-髁关系”的改变（80% 以上），包括关节盘各种移位（可复性盘前移位、不可复性盘前移位、关节盘旋转移位及关节盘内、外移位等），还有其他疾病如关节囊扩张及关节盘各附着松弛或撕脱等。在关节囊扩张、松弛、关节盘附着松弛或撕脱的病例中，常伴有半脱位。

在由可复性盘前移位发展为不可复性盘前移位的过程中，常常存在中间状态，临床表现为开口过程中反复发生的暂时性锁结，关节盘不能恢复正常位置。单纯此类疾病 X 线检查一般没有骨性关节结构的退行性改变，但可同时伴有轻、中度骨关节病样改变。

炎性疾病类

这一类疾病不是由细菌引起的感染性疾病，而是指由各种原因造成的过大开口或外伤，引起滑膜或关节囊的急性炎症；也可由牙合创伤因素引起滑膜或关节囊的慢性炎症。有时候，关节结构紊乱病、骨关节炎可继发或并发滑膜炎。滑膜炎的主要症状是关节运动时发生关节局部疼痛，且疼痛随向后上方关节负重压力加大而加重。关节囊炎在临床上与滑膜炎很难进行鉴别，但是其压痛点主要在关节外侧。

此类病例影像检查应无骨关节炎及结构紊乱改变，但可同时伴有或继发于骨关节炎及结构紊乱发生。

骨关节炎（骨关节炎）类

这类疾病临床症状多不明显，通过影像学和关节内镜检查可发现髁突、软骨、关节盘有退行性改变。主要症状除了可同时出现以上几类症状外，关节运动时可闻及连续的摩擦音或多声破碎音。

这类疾病在病情稳定期自觉症状不明显，也无明显的功能障碍，有的经过几个月的治疗，破坏的骨质可以修复重建。有的患者会伴有滑膜炎或关节囊炎，疼痛明显伴有张口受限。影像学检查可见骨质吸收、破坏、硬化、囊样变、髁突前斜面磨平，骨赘形成等，有的伴有上下腔交通或盘移位。



多名颞下颌关节紊乱病的患者接受关节腔内注射

颞下颌关节紊乱病如何治疗？

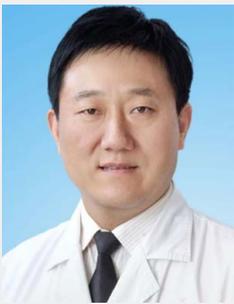
颞下颌关节疾病特色的治疗理念，是一种循序渐

进的梯度治疗理念。简言之包括从无创保守治疗到精准微创治疗到有创手术治疗：无创保守治疗，对于颞下颌关节紊乱病的患者，最佳和最多的选择是保守治疗。无创保守治疗方法有多种，临床最有效的方法有两种：颞下颌关节腔内注射治疗和关节咬合板治疗。一般来说，患者初次确诊颞下颌关节紊乱病后，医生给予的治疗方案大部分都是关节腔注射加上关节咬合板治疗，再辅以理疗、药物治疗和手法复位，有效率达 60~70% 左右。

目前，荆门市人民医院口腔科·颞下颌关节门诊已接诊此类相关患者近百人，绝大部分通过无创保守治疗后，相关症状得以缓解。

颞下颌关节门诊坐诊专家

专家简介



邹廷前 主任医师，荆门市人民医院口腔科专家。中华口腔医学会颞下颌关节专委会常委、中华口腔医学会全科口腔专委会常委、湖北省口腔医学会常务理事、湖北省口腔颌面创伤专委会副主委、湖北省口腔颞下颌关节专委会主任委员、湖北省口腔种植专委会常委、湖北省全科口腔专委会常委、湖北省口腔颌面外科专委会常委、荆门市口腔医学会名誉主任委员。

从事口腔全科工作 30 余年，擅长牙种植、各类颌骨骨折的复位内固定术、颞颌关节成形术、牙颌畸形的正颌矫治；各类口腔良恶性肿瘤切除、涎腺混合瘤（囊肿）的切除、颌面部血管瘤的药物及手术治疗；各类颌面缺损的修复重建、口腔颌面部美容手术等。

从事口腔全科工作 30 余年，擅长牙种植、各类颌骨骨折的复位内固定术、颞颌关节成形术、牙颌畸形的正颌矫治；各类口腔良恶性肿瘤切除、涎腺混合瘤（囊肿）的切除、颌面部血管瘤的药物及手术治疗；各类颌面缺损的修复重建、口腔颌面部美容手术等。



赵晶晶 主治医师，湖北省口腔医学会牙槽及镇静专委会委员，擅长头颈肿瘤外科、口腔颌面外科、种植科、颞下颌关节外科等领域。

从事口腔全科工作 30 余年，擅长牙种植、各类颌骨骨折的复位内固定术、颞颌关节成形术、牙颌畸形的正颌矫治；各类口腔良恶性肿瘤切除、涎腺混合瘤（囊肿）的切除、颌面部血管瘤的药物及手术治疗；各类颌面缺损的修复重建、口腔颌面部美容手术等。

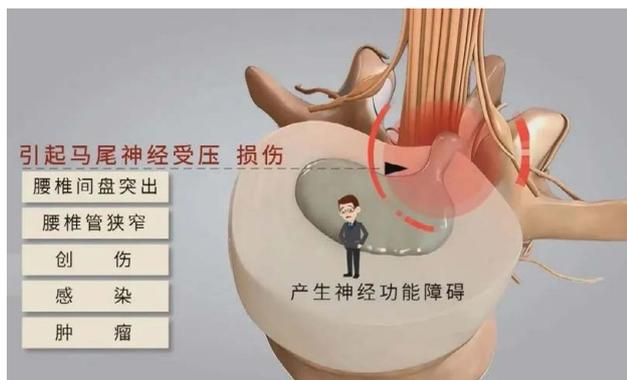
颞下颌关节专家门诊：周二、周五
咨询电话：6903087



“尾巴根儿”疼不能忍，警惕“马尾综合征”

马尾神经是人体内的正常解剖结构。具体而言，从脊髓末端发出的，位于腰骶部的神经根在椎管内近乎垂直地下行、汇聚，一根根形似马尾鬃毛，故由此得名。

马尾综合征是指压迫马尾神经而产生一系列神经功能障碍的急性症状，大多是由于各种先天或后天的原因致腰椎管绝对或相对狭窄而造成的，而椎间盘突出正是病因之一。



马尾神经综合征会产生大小便失禁、性功能及鞍区感觉功能障碍等一系列症状。急性期压迫突发性，一般在 24 小时出现症状，慢性损伤期早期症状不明显，数周乃至数月后逐渐出现反复性下腰背痛、坐骨神经痛、间歇性大小便失禁、下肢无力、会阴区麻木、生殖器区域麻木等。

“现在腰不疼了，腿也不怎么麻了，大小便也正常了，多亏手术的及时……” 2 月 26 日，术后 10 天佩带护腰正在病区活动万先生仍心有余悸。从年前腊月廿九意外摔倒，也就是腰有点疼，春节的热闹气氛让他压根也没把这事放在心上，想着年轻休息休息就好了。

可到了一周后的初六，万先生感觉双下肢有麻木感，腰腿一阵一阵地疼、麻，别说下地行走了，翻个身、

坐起来都做不到，后来还出现了会阴部麻木、大小便失禁的情况，这可吓坏了万先生及家人。怀疑是年前的摔伤导致骨折了，在当地医院拍片并发现骨折征象，“瘫痪”的阴云笼罩着年轻的万先生及家属……

意识到问题严重性的万先生，在家人的陪同下来到了荆门市人民医院脊柱外科就诊。下腰段棘间及椎旁痛/叩击痛阳性，鞍区、双下肢麻木，肌力 3-4 级，结合磁共振诊断由于腰椎间盘突出导致腰椎椎管狭窄（与年前摔倒有关），从而压迫马尾神经引起疼痛的马尾综合征。

“通过快速查体、影像等资料，我们意识到这是脊柱外科中最凶险的急症之一——腰突伴脊髓病。”荆门市人民医院脊柱外科主任医师王丹、胡学华医师介绍，这种疾病有很高的致伤致残率，尽可能在最快的时间内摘除椎间盘髓核，解除神经压迫，才能挽救患者的脊髓功能，避免截瘫及大小便失禁的严重后果。

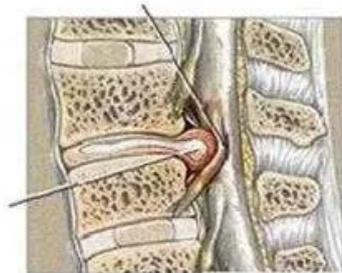
针对万先生的发病情况，院内立即开通绿色通道，在最短的时间内完善手术前的检查、准备。正月初九午时进入手术室，王丹及胡学华团队发现万先生的椎管内挤满了游离的髓核组织、神经根淤青，在极其狭小的手术空间内像挖掘隧道一样，一点一点清理掉髓核组织，解除马尾神经的压迫。

随后的椎间植骨融合、椎弓根螺钉固定稳定万先



腰椎间盘突出

马尾神经



生的腰椎结构，减少了对马尾神经及神经根的牵拉。经过近3小时“精雕细琢”的手术，椎管完全减压后，硬脊膜逐渐膨胀起来，神经已经完全松弛，达到了预期的效果。



脊柱外科主任蒋欣浩（左一）带领王丹（右二）、胡学华（右一）团队查房

此后数日，基于荆门市人民医院脊柱外科加速康复理念(ERAS)，通过康复医学科协作开展了针刺疗法、中药封包治疗、电子生物反馈、超声波、低频脉冲电治疗，以及指导患者加强双下肢功能锻炼等系统的康复治疗，以减少手术创伤与应激，促进术后的快速康复。

万先生腰腿部及会阴部麻木逐渐改善，肌力不断提升趋于正常，很快就摆脱尿管，可以正常大小便了，

每天都要在病区锻炼半个小时，目前已经出院回家继续康复。

“‘马尾综合征’的预后与术前的神经损害严重程度、手术是否及时有密切的关系，因而，该类疾病并不适合任何保守治疗，一旦确定马尾神经综合征后，应尽早急诊手术治疗，切除致压物解除神经压迫。”荆门市人民医院脊柱外科主任医师王丹介绍，马尾神经综合征（CES）在腰椎间盘突出症患者中发生率一般不超过10%，尤以L4/L5、L5/S1节段最易受累。

“马尾综合征”常常以剧烈腰痛作为首发症状，同时出现下肢的疼痛、麻木及运动障碍（双侧下肢同时发作更常见），马尾综合征的一个特异性表现，就是鞍区（生殖器、肛门及周围皮肤区域）的感觉障碍及大小便障碍，不仅会损伤患者的排便功能，更可能对性功能造成严重损害。

王丹提醒，腰椎间盘突出不只是腰痛腿麻的小毛病，人的椎管前后径一般不超过2cm，容积非常有限，如果突出的椎间盘髓核较大，或患者天生椎管发育较小，都容易造成严重的神经损害，而“马尾综合征”就是腰椎间盘突出最严重的并发症之一。

一般来说，较为严重的神经压迫都有可能留下明显的后遗症，如果错过了最佳的治疗时机，后期即便成功手术，预后也很不理想。因此，腰椎间盘突出、椎管狭窄等这类疾患一定要及早治疗，以免延误病情。



专家简介

王丹 医学博士、主任医师，脊柱外科·小儿骨科副主任。擅长：湖北省中西医结合学会颈肩腰腿痛专业委员会微创委员会委员，荆门市创伤外科学会常委，对脊柱四肢创伤，颈肩腰腿痛，脊柱退行性疾患，脊柱微创等方面有较多经验，亦对脊柱肿瘤，先天性脊柱疾病及畸形，脊柱原发及继发相关疾患有一定研究。坐诊时间：周四全天

图说新闻



▲ 3月5日是中国青年志愿者服务日，也是学习雷锋纪念日。为践行社会主义核心价值观，进一步营造学习雷锋，奉献社会，提升自我的浓厚氛围，荆门市人民医院团委组织部分团员来到荆园博园开展志愿服务活动。



▲ 3月14日世界肾脏日这天，肾内科组织举办了肾友会。肾内科医护人员与20余名肾病患者，以座谈的形式，交流慢性肾脏病防治知识，整个会场学习气氛浓厚，场面温馨。



▲ 3月7日，荆门市人民医院生殖医学科举办了“倾情助孕·为爱而生”为主题的联谊活动。通过生殖技术顺利生子的宝爸宝妈、正在孕育的准妈妈、刚刚进入辅助生殖周期的夫妇欢聚一堂，他们相互分享、彼此鼓励，医患面对面交流答疑，更为大家送上了助孕好礼。



▲ 3月6日，为切实加强我市基层医疗机构全科医生培养工作，按照《全科医生转岗大纲（2019年修订版）》的要求，荆门市人民医院举行了2023年度基层医疗卫生机构全科医生转岗培训开班仪式，自于东宝、京山、掇刀、沙洋共104名全科医生转岗培训学员参加了会议。



▲ 3月6日-3月8日，荆门市人民医院开展了“跳绳比赛”“蛋糕DIY”“园博园健步走”等庆“三八”系列活动，把浓浓温情传递到全院女职工的同时，丰富文化生活，激发工作热情，凝聚起守护百姓健康“她”力量。



▲ 4月27日，荆门市人民医院“药物临床试验机构备案”顺利接受第三方评估。李军华院长代表医院对专家组严谨细致的工作表示肯定和感谢，并表示将以此次评估为契机，进一步统一全院思想，在院内营造良好的临床研究氛围，建设高水平临床研究平台。

荆门市人民医院电话一览表

功能科室

总值班	2633040
医务科	6903063
护理部	6903064
医保科	6903065
药学部	6903050
病案科	6909530
投诉办	6903531
医学检验科	6812339
病理科	6903034
磁共振室	6812332
CT室	6903036
放射科	6903033
超声诊断科	6812530
放疗科	6903134
消化内窥镜室	6903038
体外碎石科	6903131
体检中心	6903019
东院区院办	6909800
口腔医院院办	6709119

门诊诊室

急诊科	2633120
杜国军	18986987456
胸痛专线	6800120
卒中专线	6900120
神经内科	
刘清华	13908698900
呼吸、老年科	
董尚雄	13597970529
肾内科	
周训蓉	13797950009
泌尿肛肠科	
邹保国	13997932692
骨科	
杜成忠	13597928629
脊柱关节科	
刘文亮	13477383883
妇产科	
曾英	13581353448
皮肤科	
李晓旭	13797895929
王翠玲	13032773662
耳鼻喉科	
贺红斌	13797979569
整形美容科	
何金梅	6903082
	13886919728
生殖医学中心	
江梅	6500637
	18608690339
消化内科	
	6903083
口腔科	
吴富强	6903087
	13677259799
眼视光	
高琳	6903049
	13797982435
普外科	
	6903259

临床科室

特优病房(VIP)	6903152
全科医学科(VIP)	6905196
习建冬	13972888983
刘璟	13607266528
消化内一科	
姜绍连	6903016
	13972889480
消化内二科	
熊学丽	6812326
	13872934152
感染性疾病科	
刘淮	6903402
	15971965695
肿瘤内一科	
陈桂明	6903012
	13908690590
肿瘤内二科	
杨士勇	6903111
	13032751898
肿瘤内三科	
王建国	6810982
彭冰	13032752970
	13797953412
血液内科/风湿免疫科	
梅振华	6903776
	13807260325
内分泌科	
张华	6903013
	13308695889
心血管内一科	
刘兵华	6812508
赵运梅	18672625689
	13908697222
心血管内二科	
翟天宋	6903014
	13597989753
神经内科	
杨春祥	6903015
	13032751268
神经介入科	
李威	6812528
	13774068833
呼吸危重医学科	
杨明炜	6903017
刘琳	13707260641
	15972667977
妇科	
冯秀梅	6903029
罗丹	15908696226
	18872362147
产科	
妇产科手术室	
王慧	6903028
罗志平	6812559
	13971857536
	13872933503
儿科一病区	
朱艳	6903018
秦华	13797936884
	18972873683
儿科二病区	
刘运军	6812512
邬进辉	13972880849
	13908697612
新生儿科	
刘莉	6903118
	15908694567
重症医学科(ICU)	
卢波	6903151
	15926673548
NICU	
	6903208
肾内科	
血液透析中心	
郑启刚	6903043
	6903133
	13469786703
肝胆胰外科	
强勇	6903027
马松林	13972896891
	13972861594

老年医学科	6706300
向鹏月	13971852811
胃肠外科·疝与腹壁外科	
肖永彪	6903717
	15214952393
结直肠肛门外科	
张小凤	6812375
	18872435830
血管介入科	
李威	6812389
	13774068833
麻醉科	
手术室	
何军民	6903130
	6903156
	13971868015
甲状腺·乳腺外科	
赵平	6812515
	13886920900
心胸外科	
郑鹏超	6903021
	13886900918
泌尿外科	
邓全红	6903026
	13908696953
神经外科	
傅楚华	6903025
	15172552710
整形·手外科	
黄平(小)	6903093
	15971965699
脊柱外科 小儿骨科	
蒋欣浩	6903022
	13677244088
创伤骨科 骨肿瘤外科	
施能兵	6903023
	13972867567
关节外科	
梁军	6903024
涂敏	13886929399
	15908697469
中医科 康复科	
雷胜龙	6903085
汪昌雄	13597976627
	13085181843
疼痛科	
陈会平	6903149
	13886928731
耳鼻喉科	
马文学	6903020
潘松林	13597986699
	13971861321
眼科	
曾云	6903532
	13597935988
口腔科/颌面外科	
邹廷前	6903087
李成峰	13908696888
	13774078548
皮肤科	
徐刚林	6900194
	15827897911
精神一科	
田涛	6909841
	13908691562
精神二科	
杨明华	6909842
	13908692526
精神三科	
郭青山	6909843
	13872945509
临床心理科	
杜晖	6909845
	13986988395
睡眠医学科	
段芙蓉	6903187
	13597959972
东院骨科	
胡锐	6909847
黄平(大)	15071960008
	13908696568
东院综合病房	
冯建设	6909849
	13797972727
东院神经外科·监狱病房	
	6909846
东院减重中心	
裴之皆	6909848
	13886910685
东院妇产科	
	6903187