



荆门市人民医院
荆理工学院附属荆门市人民医院

第 1 期

2025 年

双月刊(1月-2月)

·总第 91 期·

准印证号: (鄂) 4200-2024619/准

健康家园

特别关注

新LOGO (院徽) 亮相

开启荆门市人民医院高质量发展新突破

脱发“救星”

——自体富血小板血浆 (PRP) 治疗焕“发”新生

荆门首位“90后”针灸女博士

她用“一根针”收获了患者的真心



图说新闻



2025年1月26日，医院迎来了湖北省紧缺人才临床药师（住院药学监护）四名学员的结业时刻。这四名学员在经历三个月紧张而充实的临床实践培训后，顺利结业。



1月18日，国际知名肩关节运动医学专家、国家运动医学中心·北京大学第三医院运动医学科“闫辉教授名医工作室”签约、揭牌仪式在医院举行。



1月17日，“323”攻坚行动荆门市心血管病、脑卒中防治中心2024年总结大会举行。旨在进一步推动全市“323”攻坚行动心血管病、脑卒中防治中心工作，持续提升防治质效。



1月17日，医院2024年度胸痛中心、卒中中心、创伤中心联合例会顺利召开。会议聚焦医院三大中心建设成果与未来发展方向，汇聚各方智慧与力量，提升急危重症救治水平，守护荆门百姓健康。

卷首语

“重治疗轻康复”要不得 康复医学在“治已病”中的地位

说起康复，哪怕是亲身遇到过此类事情，还是会发出质疑的声音——“在医院已经看好病了，为什么还要做康复？自己在家休养不就好了！”“康复太费钱了，还不一定有什么用处。”……诸如此类的想法都反映了“重治疗，轻康复”观念。

世界卫生组织颁布的《世界残疾报告》指出：每个人一生中或早或晚都要经历功能障碍，功能障碍是残疾的一种生存方式。有学者提到，92%的疾病是不能完全治愈的，会遗留各种类型的功能障碍，这些功能障碍问题不是药物可以进行控制的，需要康复治疗。

我们这里所说的康复，主要是指“治已病”。在已经受到疾病困扰之后，或经过手术治疗，或经过药物治疗后，身体内部的免疫系统会进行大量亢进行为，这种亢进行为如果一直持续下去，会导致许多脏器产生功能障碍。如果想要自身免疫系统尽快恢复到正常状态，让身体恢复健康，不给家庭造成过重负担，患者需要尽早离床，进行康复治疗。

经过专业康复训练后出院的患者，大多能实现生活自理，且并发症控制良好。积极的康复治疗，可最大限度帮助患者恢复肢体功能。以脑卒中为例，在存活的脑卒中患者中，如进行积极的康复治疗，可使90%的存活患者重新步行和生活自理，可使30%的存活患者恢复一些较轻的工作。相反，如不进行康复治疗，上述两方面功能恢复的概率只有6%和5%。

即使你现在没病没痛，但人终有老的一天。老年人的身体衰老后，会丧失很多功能，而经过康复治疗后，大部分老年人身体功能恢复，能够回到家中、养老院独立生活，这对老年人来说是一件幸福的事，也减轻了社会的负担。

目前的康复治疗方法很多，主要有物理治疗、作业治疗、心理治疗、社区康复和传统康复疗法。康复治疗师会根据患者的具体情况制定不同的康复方案，然后适时地采取被动运动、主动运动、抗阻运动、平衡与协调训练。这期间患者要积极配合，不能有惰性心理；与此同时，家庭成员的参与也非常重要，尤其对老年患者，家人的帮助与参与能减少并发症促进神经功能较快恢复。

——摘自《自我保健》



16



23



28



30

Contents

医苑新闻

- 04 新LOGO（院徽）亮相
开启荆门市人民医院高质量发展新突破 郑琴清
- 06 医院召开2024年度总结表扬大会 王竹
- 09 攀高立新勇争先，并肩笃行向未来 荆门市人民医院一届
四次职代会成功召开 杨慧莉
- 11 深析而思，向质而行——我院召开2025年医院质量与安全
管理委员会会议 何莉莉
- 13 康复医学科门诊提质！扩容！升级！ 张华
- 16 医院皮肤科门诊迁至门诊大楼7楼北区 王竹
- 19 “软硬”兼修，为生命“续航” 医院血透中心
II期正式启用 张华

临床亮点

- 21 脱发“救星”——自体富血小板血浆（PRP）治疗焕“发”
新生 刘雨洁
- 23 妙手解顽疾，仁心护脊梁——荆门市人民医院脊柱外科为
患者撑起“生命支柱” 袁晓蓓
- 25 头皮几个3cm小切口摘掉30多年的“偏头痛” 杨雪娇
- 27 医院全面提升心理健康服务，“拓展项目”预约
报名 杨芳

天使之光

- 29 荆门首位“90后”针灸女博士 她用“一根针”收获了
患者的真心 李力
- 32 穿越地中海，成为一缕洒向撒哈拉沙漠的光——麻醉医师
雷亨发的援非之路 雷亨发



2025

总第91期

党建引领

- 35 | 医院召开 2024年基层党建述职评暨 2025 年党建及党风廉政建设工作会议 郭玲玲

健康科普

- 37 | 吃了几个“软柿子”，刘奶奶胃里竟然长出“硬石头” 杜胜霖
- 40 | 当心这些习惯“偷走”你的听力 张正艳
- 42 | 干眼症！？来来来，给眼睛做个专属“SPA” 陈蓓蓓
- 44 | 年都过完了，你的肠胃还好吗 张 华



2月28日，关节外科与运动医学科承办的“荆门地区关节镜模拟操作基础培训班”本次培训班旨在提升荆门地区医务人员对关节镜技术的理论认识和操作水平，促进该技术在骨科和运动医学领域的普及与推广。



1月28日除夕当晚，医院院长李军华、党委书记张勇带领班子成员，分别前往总院区、东院区及口腔医院看望值班人员，并送上新春的祝福和问候。



2月7日，湖北文旅荆门集团董事长邓勇一行，激动的向康复医学科李强医生送上锦旗，以感谢他正月初六在漳河景区游玩时挺身而出、指导景区意外骨折船员的义举。

主管部门 湖北省荆门市卫生健康委员会

主办单位 湖北省荆门市人民医院

准印证号 (鄂)4200-2024619/连

编辑委员会 主任 李军华 张 勇

副主任 张 勇 万有才 方 丽

杨永新 范山山 潘松林

郭圣龙 涂 敏 邹 亮

文锋华

总 编 杨永新

副总编 郑琴清

主 编 张 华 王 竹

地 址 荆门市象山大道39号

邮 编 448000

网 址 www.jmrmmy.com.cn

电 话 0724-6903169

投稿邮箱 qingqin3681@sina.com

印 刷 荆门市好丰印刷有限公司

印 册 2500本

印刷时间 2025年3月

发送范围 院内

封面图片说明：

荆门市人民医院新LOGO（院徽）正式启用！新LOGO（院徽）的启用既是对医院深厚文化的传承更饱含着对医疗事业未来的美好期许！



新LOGO（院徽）亮相

开启荆门市人民医院高质量发展新突破

LOGO（院徽），作为视觉识别符号，是医院人文内涵的展现，更是精神内核的重要载体和品牌建设的核心元素之一，折射出医院精神风貌、发展理念的时代追求。

为更好展示医院文化形象，进一步彰显医院发展定位、内涵和特色，增强职工的凝聚力、自豪感，提升医院的知名度和影响力，在广泛征求社会各界人士以及全院职工意见的基础上，荆门市人民医院新LOGO（院徽）正式启用！

象征着医院如同一只展翅欲飞的凤凰，不仅承载着救死扶伤的神圣使命，更在医疗技术、服务品质上追求卓越，守护着荆门百姓的健康福祉。向全社会传递荆门市人民医院“博爱 责任 合作 创新 患者至上”的理念，建成“省级区域专科医疗中心”、一流人文名院典范的愿景目标！

2、LOGO（院徽）释义



新LOGO（院徽）

1、设计理念

凤舞荆门·护佑人民

主体以外圆、内图形的艺术形式呈现，挖掘荆楚文化的精神图腾——凤凰，百鸟之王的不凡映照出无限的发展潜力与广阔天地。



荆门市人民医院LOGO（院徽）内图形以荆门市树——栾树绽放的花朵为灵感，巧妙融合了城市自然之美与医疗人文关怀，其鲜艳与生机不仅体现医院对生命的敬畏与尊重，更寓意着希望与健康的无限可能。

艺术化的标志内部，人形图案张开双臂拥抱健康，花瓣宛如医护人员温暖的怀抱，象征着医护人员的博爱与关怀，守护着每一个生命的奇迹，用专业与温情为患者带来幸福安康，让爱与希望在人间生生不息。



LOGO（院徽）内图形结构形似“门”字，非常巧妙地彰显了荆门被誉为“荆楚门户”的文化底蕴，也体现了医院为荆楚人民开启一扇通往健康的大门，一扇踏入医学殿堂的未来之门。



LOGO（院徽）以水青绿和精医蓝作为医院的主题色调，“水青绿”反射了天空蓝与生命绿的调和，寓意着生命的健康与和谐，“精医蓝”营造专业和权

威之感，展现了医学的严谨与探索。标识内图形视觉运用了渐变配色，外圆双色相互呼应，激发宁静平和的心境，乘“厚道荆门”之光展翅翱翔。

3、LOGO（院徽）院名组合



荆门市人民医院
荆楚理工学院附属荆门市人民医院

 **荆门市人民医院**
荆楚理工学院附属荆门市人民医院

 **荆门市人民医院** | 荆楚理工学院附属荆门市人民医院

新LOGO（院徽）的启用既是对医院深厚文化的传承更饱含着对医疗事业未来的美好期许！

新LOGO（院徽）作为荆门市人民医院的一张崭新“名片”，展现了我们的专业素养、人文关怀以及坚定的责任担当，代表着医院在文化建设上又迈出了坚实的一步。

我们坚信，在全院医务工作者的共同努力下，医院的文化内涵将得到持续的丰富与提升，为医院的长期发展提供源源不断的精神动力。

我们期待，新院徽能够成为沟通医院与社会、医生与患者的桥梁，让更多人了解和信赖我们，深刻理解其赋予的文化内涵，将“全心全意为人民健康服务”作为毕生事业追求，共同开启荆门市人民医院高质量发展的新突破！



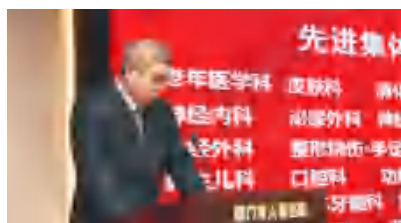
荆门市人民医院召开 2024年度总结表扬大会

2025年1月24日，春节前夕，荆门市人民医院召开2024年度总结表扬大会。大会对28个先进集体、44名先进管理者、221名先进工作者、23名优秀质控员、10名优秀安全员、10名先进科技工作者、7人科研立项奖予以通报表扬。党委书记张勇主持大会并作强调。



大会现场

会上，纪委书记张勇宣读了《关于表扬2024年度先进集体和先进个人的决定》。获表彰代表上台领奖后，结直肠肛门外科主任张小风、神经外科主任傅楚华、老年医学科主任向鹏月、临床心理科一病区主任戴立磊、整形烧伤·手足外科护士长张玲五位先进职工代表先后发言。



纪委书记张勇宣读表扬文件



先进职工代表发言

院长李军华作了2024年度工作总结报告，并就2025年工作进行安排部署。2024年，全院干部职工团结、拼搏、实干、奔跑，各项工作稳中求进、难中求成，较好完成了“高质量发展提升年”的各目标任务。老年医学、骨科康复、神经康复等病区，改革成效初现。骨科获批国家临床重点专科建设项目，肾脏病、超声影像等8个专业通过省级临床重点专科答辩，进入公示阶段。引进包括傅楚华等2名学科带头人在内的硕博人才33名。成立郭秦炜、徐雁、闫辉、陈谦学等知名教授名医工作室。荣获“患者用药指导知识技能竞赛”全国总决赛三等奖、湖北省总决赛一等奖，以及全国抗肿瘤药物临床应用监测网数据质量优秀单位称号。荣获全国第九季改善医疗服务行动擂台赛铜奖1项，共13项分获卓越、杰出、优秀、潜力案例。GCP成功备案四个专业。获批4项省自然科学基金在内的省级科研项目8项，18项国家、省级继教项目，均位居我市首位。获批4项省教育厅项目，2项市科技思想库课题项目。建成荆门首家VTE防治中心，“中国房颤中心”标准版认证成功，跻身“中国创伤救治联盟成员单位”，加入武汉亚心



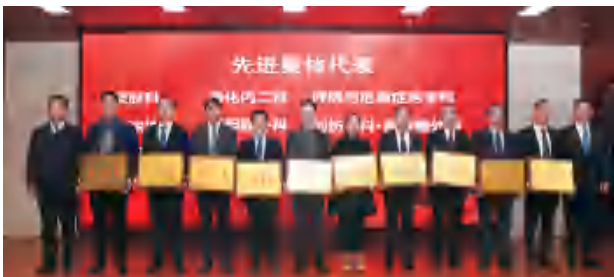
总医院急重症高级循环支持联盟。同济医院消化护理专科联盟、荆门市蛇伤救治中心等落户医院。成立全市首个肌骨超声学组，荆门市医学会核医学分会、健康管理学分会挂靠我院。成功开展经皮主动脉瓣置换术、颈椎单侧双通道脊柱内镜微创手术，“脑室腹腔分流术+高颈段脊髓电刺激术”等10多项创新技术。

“三高共管”项目居全省第一，打通脑卒中1小时“黄金救治圈”“心电一张网”覆盖全市乡镇近200个网点；荆门市心血管代谢联盟荣获“全国优秀奖”，作为全国唯一的地市级代表在大会上发言；荆门市胸痛中心联盟荣获省“优秀心血管防治中心”称号。服务体系建设，设立全流程、协同化、集约化服务8个窗口的“一站式服务中心”，21项服务一站式办理，进一步提升群众的获得感和幸福感。在大家的共同努力下，我们还全面完成“乡村振兴”“健康扶贫”、对口支援、医疗保障、安全生产等方面工作目标任务。



院长李军华作2024年度工作总结报告并部署2025年工作

院长李军华在肯定成绩的同时，也阐明了医院前进中的困难和挑战。对2025年工作，他指出要全面贯彻落实党的二十届三中全会精神，坚持“稳中求进、以进促稳”的工作主基调，以病人为中心，统筹改革和发展，牢固树立“过紧日子”的思想和目标，围绕效益、效率，大力推进学科提速、人才提能、质量提标、创新提质、管理提效,持续改善患者就医体验，



先进集体代表

全力推进医院品牌建设和高质量发展。



党委书记张勇作强调

一是以“三高”砥砺前行。人才的高素质、学科的高水平、运营的高效率，是医院向更深层次发展的关键要素；二是以“三思”激活动能。医院要想保持稳定、赢得先机、长远发展，必须“思进、思变、思精”；三是以“四线”向“质”而行。党建是引领线，质量是生命线，科研是发展线，文化是卓越线，“四线”融合为医院品牌建设和高质量发展奠定坚实基础。

党委书记张勇最后强调，一要铸牢高质量发展的“纲”与“魂”，要坚持人民至上、生命至上，以高质量为主题主线，将维护人民健康从传统的疾病防治拓展到影响健康的各个领域，全面提升健康服务整体效能；二要把握高质量发展的“稳”与“进”，全面贯彻党的二十届三中全会精神，坚持“稳中求进、以进促稳”的工作主基调，以病人为中心，统筹改革和发展；三要把握高质量发展的“破”与“立”，以钉钉子精神扎实推进医院品牌建设和高质量发展，在健康荆门建设新征程中谱写“仁医卫民”新篇章。

大会号召全院干部职工要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，勇担使命，锐意创新，奋力开启医院品牌建设和高质量发展新篇章，以新的业绩为建院45周年献礼！



先进管理者代表



先进工作者代表



优秀质控员



优秀安全员



先进科技工作者



科研立项奖

市人民医院先进集体和先进个人名单

一、2024年度先进集体（28个）

皮肤科、老年医学科、呼吸与危重症医学科、新生儿科、神经内科、产科、消化内二科、神经介入科、神经外科、泌尿外科、整形烧伤·手足外科、肝胆胰外科、创伤外科·骨肿瘤外科、口腔科、功能检查科、病理科、健康管理中心、东院精神一科、东院普外科·综合外科、口腔医院心理一科、口腔医院牙体牙髓科、护理部、质量控制管理办公室、医务科、门诊部、保卫科（综合治理管理办公室）、感染控制科、经济管理办公室

二、2024年度先进管理者（44名，姓氏拼音排序）

艾 华 陈春花 陈 娟 陈灵肖 陈 明 陈亚丽
邓全红 翟天宋 董 平 杜 晖 付帮翠 傅楚华
郭玲玲 何金梅 江 梅 金 玲 孔亚梅 李 花
李 威 梁 军 刘方程 刘 莉 刘 琳 鲁春桃
罗志平 马文学 齐花荣 全君洁 舒 婧 苏应东
孙慧娟 田 涛 王 林 王 艳 吴富强 向鹏月
向仙桃 徐刚林 张俊峰 张 玲 张小凤 张月芹
钟艳丽 周伊荣

三、2024年度先进工作者（221名，姓氏拼音排序）

蔡梦琪 曹严军 柴晓婧 常俊雅 车俊志
陈爱华（1978.05出生）陈翠芳 陈 丹 陈光耀 陈华星
陈 娟 陈俊光（1988.01出生）陈 蓉（1981.07出生）陈维阳
陈晓贵 陈晓彤 陈 颖（1989.03出生）陈雪梅 承维红
程少凡 代春旭 邓 敏（1984.09出生）杜伶俐 方 婷
冯婷婷 官 云 郭程程 何丽丽 何丽婷 何欣芙
贺琼丽 胡 慧 胡倩倩 胡 思 胡 婷 胡 雄
胡 媛 黄倍倍 黄盖飞 黄加宝 黄 莹（1993.10出生）
黄玉华 简莉莉 简树青 简 轶 金 晶（1981.08出生）
金娟娟 康 爽 黎美霞 黎雪梅 李德秀 李 罕
李红菊 李 欢（1985.11出生）李惊雷 李 磊（1991.11出生）
李 恋（1985.10出生）李 恋（1988.11出生）李蒙蒙 李清平
李 松 李卫东 李晓丽 李晓玉 李 鑫 李易荣
李永乐 李玉娇 李月芹 刘晨阳 刘 俊（1989.11出生）
刘 洁 刘莉安 刘玲玲 刘 璐 刘舒丹 刘亚琴
刘艳玲 刘艳铭 龙玉玲 鲁莲莲 罗红艳 罗佩茹
罗荣梅 罗铁柱 吕 丹 吕 洋 马 嫣 马玉龙
倪倩倩 裴 军 彭春晓 彭海燕 彭明玉 彭媛媛



攀高立新勇争先，并肩笃行向未来

荆门市人民医院一届四次职代会成功召开

2025年2月13日，荆门市人民医院第一届四次职工（会员）代表大会在综合楼5楼学术报告厅顺利举行。本次会议聚焦医院发展，回顾总结过往成就，科学谋划未来方向，235名职工代表、57名列席代表肩负着全院职工重托，为医院的高质量发展建言献策。



大会现场

会议在庄严的国歌声中拉开帷幕。党委书记张勇致开幕词，

强调了此次会议对医院发展的重要意义，为大会奠定了良好的开端。随后，院长李军华作2024年度医院工作报告。报告指出，2024年医院在服务提质、发展基础夯实、品牌建设、内涵建设以及“323”攻坚行动等多方面成果丰硕。服务量显著增长，门诊量达88.52万人次，出院7.54万

齐静静 乔风华 秦丹丹 秦金霞 全艳丽 饶爱群
任倩 荣亚丽 邵帅 余小艳 盛磊 盛玲
石宁 史述菊 史银川 宋洁 宋云芳 苏爱萍
谭丹 唐长久 万冰霞 汪娟娟 汪民
汪洋 (1987.09出生) 王艾琳 王爱萍 王鸿鹄 王华
王娟艳 王莉蓉 王露 王婷婷 (1982.03出生) 王席兵
王莹 魏红磊 魏小莉 魏真 文俊伟 吴冕
吴鹏 吴秋霞 吴文姝 吴晓霞 吴毅 吴勇
夏海霞 夏玮 向益姣 谢飞 谢立君 谢亚君
谢子露 徐立 徐玲 徐青青 徐世姣 徐悦
徐智强 许慧林 许玲玲 严放 阳爱萍 杨芳
杨金华 杨金萍 杨珺涵 杨庆华 杨卫华 杨玉蓉
姚飞 姚艳琴 姚云 叶芳芳 叶金甜 叶静静
叶君 叶萌 尹丹 (1985.06出生) 易汪洋
尹丹 (1988.01出生) 余兰 余琪琪 袁彪 袁萍莉
袁晓蓓 臧莉 曾龙 曾锁林 曾玉筱 张冰洁
张成程 张丹丹 张凤 张冠男 张红 (1989.10出生)
张华 (1979.05出生) 张建军 张静 张俊佳
张磊 (1983.10出生) 张敏 (1971.09出生) 张倩 张全莉
张涛 (1988.10出生) 张婉玲 张伟 (1988.09出生) 张熙

张仙桃 张晓玲 张徐雯 张雨 张玉丽 张云中
赵丹 (1981.09出生) 郑井平 郑瑜婷 郑媛媛 钟飞
钟庆 钟素平 周丽萍 周荣 周先哲 周小燕
周新谊 周兴

四、优秀质控员名单（23人）

郭诚 吴冕 潘武 李小依 袁彪 徐智强
刘俊 阳广杰 张丹丹 李欢 石宁 郑井平
朱微微 李念 李漓 杨静 曾倩倩 唐倩
阳爱萍 张锐红 陈娟 李娜 杨莉莉

五、优秀安全员（10人）

赵蓉芝 金玲 杨少妹 汪梦婷 秦琴 贾雨阳
温晓娟 罗荣梅 谢亚君 曾小翠

六、先进科技工作者（10人）

傅楚华 袁华兵 涂然 赵建锋 陈明乐 翟天宋
冯婷婷 陈会平 强勇 廖云健

七、科研立项奖（7人）

傅楚华 姜经航 涂然 袁华兵 李超 吕曼曼
王丹

人次，手术 1.87 万人次，且四级手术和微创手术占比提升；投入近 4000 万元用于基础设施和信息化建设；骨科获批国家临床重点专科建设项目，多个专业通过省级临床重点专科答辩；护理团队和科研工作成绩突出；“323”攻坚行动多项工作位居全省前列。同时，李军华院长也坦诚地剖析了医院存在的问题与挑战。在 2025 年工作安排中，明确将 2025 年定为“高质量发展突破年”，并部署了院区协同发展、人才培养、学科建设等十项重点工作任务。



副院长万有才主持预备会议



党委书记张勇致开幕词、闭幕词



院长李军华作2024年度医院工作报告

工会主席郭圣龙作 2024 年度工会工作报告，回顾了工会在自身建设、关心关爱职工、拓展社会影响等方面的工作。2024 年，

工会完善组织建设，发挥职代会作用推动医院民主管理，开展各类劳动竞赛提升职工技能；保障职工福利，关注职工身心健康，助力职工解决住房和托育难题；选树先进典型，组织文体活动，积极投身公益行动。2025 年，工会将重点加强理论学习、融入医院中心工作、强化服务意识、繁荣医院文化。



工会主席郭圣龙作2024年度工会工作报告及一届一次意见建议办理情况报告

经费审查委员会委员熊永梅、财务科科长朱俊柏、经管办科长殷勤东、医学装备科周益军分别作 2024 年度工会经费审查报告、2024 年财务预决算和 2025 年财务预算报告、2025 年绩效考核分配方案（草案）报告（调整部分）、关于购置骨科手术机器人的情况报告。这些报告从不同方面对医院的财务收支、绩效考核、设备购置等重要事项进行了详细阐述和规划，为医院的稳定运营和发展提供了有力支撑。



经费审查委员会委员熊永梅2024年度工会经费审查报告



财务科科长朱俊柏作2024年财务预决算和2025年财务预算报告



经管办主任殷勤东作2025年绩效工资分配方案报告



医学装备科周益军作关于购置骨科手术机器人的情况报告

会议期间，代表们认真审议各项报告，并围绕医院发展积极开展分组讨论。大家结合工作实际，就如何贯彻会议精神、推动医院高质量发展踊跃发言，提出了诸多建设性的意见和建议。在举手表决环节，各项报告均顺利通过表决。





深析而思，向质而行

——我院召开2025年医院质量与安全管理委员会会议

为全面总结2024年质量与安全工作的成效与不足，科学谋划2025年的重点任务与改进方向。2月25日下午医院质量与安全管理委员会召开了2025年第一次会议，会议由副主任委员、院长助理、东院区党总支书记李超主持，医院质量与安全管理委员会主任委员、副主任委员、委员、各委员会秘书70余人参加会议。



会议现场

会上，质量控制管理办公室何莉莉从全年质量督查整体情况、现场检查中需持续关注的问题、数据监测调研情况及2025年工作计划等四个方面，对2024年医院质量督查工作完成情况进行了汇报。



分组讨论



会议举手表决各项报告

最后，纪委书记张勇宣读会议决议，党委书记张勇致闭幕词。张勇书记鼓励全体职工以此次会议为新起点，凝心聚力、拼搏进取，为医院的品牌建设和高质量发展贡献力量。



纪委书记张勇宣读会议决议

此次职代会的成功召开，进一步明确了荆门市人民医院的发展方向，增强了全院职工的凝聚力和使命感。在新的一年里，医院将在全体职工的共同努力下，向着更高的目标迈进，为保障人民群众的健康、推动医疗卫生事业的发展作出更大贡献。



李超主持会议

医疗质量与安全管理委员会、护理质量与安全管理委员会、医院感染管理委员会、药事管理与药物治疗学委员会等10个委员会，重点就2024年质量改善情况、主要指标完成情况、2025年工作计划等进行了汇报。今年在征求各个委员会意见的基础上为10个委员会制定了2025年年度目标，其中重点监测指标54项，涵盖医疗安全、护理质量、院感防控、设备管理等全维度。汇报期间各位委员结合各专业委员会汇报内容，从2024年质量工作总结情况、质量改进、质量工具的使用、整体工作的前瞻性、创新性等方面进行了评价，同时也对各质量与安全管理委员会工作提出意见及建议。会后质量控制管理办公室将根据意见和建议，落实整改责任、措施、时限，形成问题整改闭环管理，持续改进各专业委员会工作。

汇报结束后，主任委员、院党委副书记、院长李军华同志肯定了各专业委员会2024年在质量管理工作中取得的成绩，要求各委员会在开展工作时务要区分委员会及部门工作职能，并针对质量督查过程中存在的问题进行了梳理，强调各专业委员会要高度重视需持续关注问题的整改工作。

作。



李军华作总结发言

针对委员会下一阶段的工作，就如何推动医院内涵质量建设、提升医疗服务水平提出四点要求：一是要提高站位，聚焦质量提升，要有“不进则退”的思考和认识；二是要坚持问题导向，要有“能管会管”的思路和能力，继续压实医院质量常态化督查工作，要善于发现问题、准确分析问题、着力解决问题，提升质量管理水平；三是要坚持目标导向，要有“借势而上”的办法和举措，各专业委员会要关注最新行业标准，通过专业指标的数据监测，构建“数据采集-整理分析-反馈改进-持续监测”的闭环管理模式，发现质量管理中的薄弱环节，不断提升患者安全与满意度；四是要切实履职，有“舍我其谁”的责任与担当，认清形势、稳抓稳打，将医院高质量发展推向快车道。

持续改进医疗质量、保障医疗安全，是落实党中央、国务院战略部署，推进健康中国建设的基础性、核心性工作，2025年是《全面提升医疗质量行动计划（2023—2025年）》的收官之年，本次会议为医院2025年医院质量管理工作指明了方向，医院将进一步狠抓医疗质量建设，实

现硬件、软件实力双提升，为广大群众提供更加安全、优质、高效、便捷的医疗服务。



医院质量管理委员会汇报汇报



护理管理委员会汇报



医疗质量管理委员会汇报



感控质量管理委员会汇报



康复医学科门诊提质！扩容！升级！

为更好地践行“大康复”理念，满足患者康复需求，按照现代化康复标准打造的荆门市人民医院康复医学科门诊，年前已陆续投入使用。此次提质扩容，从康复区域划分、功能治疗室调整等由里到外全面升级，致力于为群众带来更加舒适人性化的就医环境，更加专业科学的诊疗技术，更加温暖贴心的就医体验。

针灸推拿科（传统康复）

乘电梯直达6楼的康复医学科

门诊，向右是康复医学科门诊（针灸推拿科）导诊服务台，为您提供咨询、导诊等相关服务。



针灸推拿科（康复医学科门诊）

该区域设置了针灸治疗室、推拿/正骨室、熏蒸治疗室、艾灸治疗室、微创治疗室、物理因子室、高频治疗室等康复项目诊疗室，这些区域的划分旨在为患者提供全面、专业的康复治疗服务。

针灸推拿科（传统康复）主要开展针灸治疗、艾灸治疗、针刀松懈治疗、内热针、银质针治疗、穴位注射、正骨整脊治疗、肌骨超声引导的精准治疗等。

诊疗范围包括：1.各种功能性



医学装备管理委员会汇报



信息质量管理委员会汇报



后勤质量管理委员会汇报



病案管理委员会汇报



药学质量管理委员会汇报



疾病：颈性眩晕、颈性头痛、颈性高血压、颈性失眠耳鸣；呃逆、胃肠功能紊乱；妇科月经不调、盆底肌松弛漏尿、尿潴留、痛经、不孕不育；肥胖、胰岛素抵抗相关疾病；便秘、功能性腹泻、尿潴留等。

2.脊柱矫形、足和腿部矫形。如颈椎反弓手法治疗、脊柱侧弯的手法治疗和体操训练以及支具量身定制；扁平足的矫正；X型腿、O型腿、足内翻、足外翻等；长短腿高低肩手法矫正、富贵包手法矫正；

3.骨骼肌肉疾病的传统治疗。如颈肩腰腿痛，骨折后以及创伤后的功能障碍（肌肉无力、萎缩、关节活动不利、肌腱挛缩等）；

4.盆底功能障碍性疾病：肛周痛、漏尿、内脏脱垂、粪失禁、性功能障碍等；

5.神经损伤性疾病：中风偏瘫、面瘫、截瘫、小儿脑瘫、小儿发育迟缓等；

运动康复中心（现代康复）

而走出6楼电梯向左，首先经过的是简约现代的运动康复中心，占地约500平方米的大厅及独立配套的运动康复（PT）室等，其开阔的空间和即将陆续增添的现代化设备/设施为患者提供了极佳的康复环境。



运动康复中心

“与原来拥挤的运动康复室相比，面积大了四五倍。”荆门市人民医院康复医学科学科带头人、院长助理雷胜龙介绍，去年新设的骨科康复专业（骨科国家级重点专科建设项目），引进先进的现代康复治疗技术，通过物理因子疗法（包括声、光、电、磁和热等）、运动疗法、作业疗法、言语吞咽认知治疗、康复工程技术、肌骨超声治疗技术，结合中国传统康复治疗（针刺、艾灸、针刀、浮针、拔罐、推拿、穴位注射等）等，为颈肩腰腿疼痛、骨折/外伤、肢体功能障碍及慢性劳损性疼痛相关疾病患者提供规范的、系统的现代综合康复治疗手段。

此外，运动康复中心也针对神经系统损伤患者早期康复全覆盖。特别是脑卒中、脑外伤脊髓损伤、昏迷等重症患者，通过预防、诊断、评估、治疗和训练，消除和减轻患者的功能障碍，弥补和重建患者的功能缺失，实现临床康复“一体化”管理，助力患者回归社会。

儿童康复中心

再往里走便是扩容装饰一新的“儿童康复中心”，也是变化最大的区域。



儿童康复中心

整体环境采用天空蓝色系，增加康复训练区域的明亮度，同

时嵌入色彩鲜明、卡通可爱的装饰风格，打造富有童趣的康复环境，让孩子们在既暖心又童趣、既温馨又舒适的愉悦环境中享受高质量的康复训练。

“这里变化很大。”李女士陪孩子在荆门市人民医院康复医学科门诊（儿童康复中心）做了多年治疗。她说，现在的地方更加宽敞，全新的环境让孩子和夫人都很放松。

“从基础设施开始，我们就进行了全面提升，更符合特殊儿童的康复需求。”雷胜龙表示，细节提升随处可见——运动治疗室、感统/体能训练室墙面采用软包设计，确保孩子们康复训练时的安全；利用走廊墙面空间，巧妙融入卡通动物，让康复过程变得更加生动有趣的同时，为孩子们营造一个舒适、安全的康复环境。

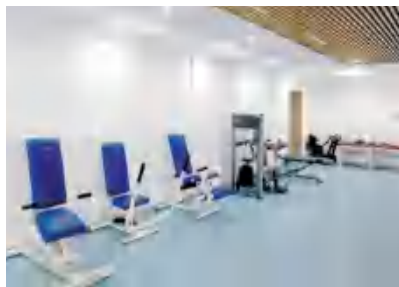
儿童康复中心新址根据患儿的不同康复需求，精心规范治疗区、训练区、运动区。



心理/音乐治疗室、专注力训练室、情景互动/游戏技能/社交技能训练室、针灸/推拿按摩室、融合教育训练/行为干预室、日常训练/作业治疗室、个训室/吞咽言语室、物理因子治疗室、认知功能训练/语言训练室（ST）、悬吊训练室/运动治疗室（PT）、感统/体能训练室、灸疗室/蜡疗室、引导式教育/小组训练室、评估室以及



家长课堂/多功能室等 20多间专业治疗/训练室，确保治疗的针对性和有效性。



功能科室齐全，团队技术精湛，环境温馨别致……荆门市人民医院康复医学科门诊（儿童康复中心）升级改造后，软硬件条件得到了极大提升。届时还将对原有的治疗设备/设施进行更新换代，引进儿童悬吊训练系统、儿童感统训练系统、情景模拟训练系统、音乐训练等，用现代康复训练结合中医针灸推拿治疗，提

高康复治疗效果。

与此同时，作为湖北省和荆门市儿童康复定点机构，不断通过革新康复理念和技术，为每位患儿量身定制康复方案，配备专业康复医师、物理治疗师、作业治疗师、言语治疗师为一体的经验丰富的康复团队，用爱心点亮每一个孩子的未来。

专家团队

康复医学科门诊/儿童康复中心，全年节假日无休，并开设“夜间针灸推拿门诊”。10多名经验丰富

的专门门诊治疗和推拿师团队以及康复护士若干，能够针对不同患者的需求，提供全面的康复治疗方案。

专家简介



雷胜龙，主任医师医学硕士、康复医学科学科带头人、院长助理。中国民族医药学会针刀专委会常务理事、湖北省针灸学会理事、市针灸学会主任委员。从事中医、针灸、康复临床工作二十余年，精通针灸、针刀、康复、中医等技术。曾先后师承蜚声国际的针刀名家王燮荣教授（中国针刀学会原秘书长）、著名针灸学家武连仲教授、针刀创始人朱汉章嫡传弟子张天民教授等，深得各家治病精髓，并融汇贯通，辩证施治。擅长应用针灸、中医、针刀、康复等综合疗法治疗小儿脑瘫、疑难性颈、腰、四肢关节疼痛麻木、中风偏瘫、面瘫、截瘫、慢性咳嗽、慢性胃肠炎、小儿厌食、痛经、慢性风湿疼痛、骨质疏松症等。屡起沉疴，疗效可靠，复发率低，美誉度高，在荆门有“一针通天”之美名。主持省市级科研项目各一项，市级重点项目一项，主编针刀专著《神经卡压综合症针刀治疗与康复》，兼任针刀系列丛书编委，发表论文10余篇，学术成就被载入《中国名医大辞典》，在荆门市康复针灸学科居于领头雁地位。



李强，副主任医师医学硕士、康复医学科副主任、传统康复专业负责人。毕业于湖北中医药大学针灸推拿专业，现任中国中医药研究促进会骨伤科分会小针刀专委会委员、中国研究型医院学会冲击波医学专业委员会湖北省冲击波医学教育与培训专家委员会委员、湖北省生物医学工程学会自然医学与中医药工程专业委员会委员、荆门市康复医学会副理事长、荆门市疼痛学会委员。先后到洛阳正骨医院、武汉中南医院、武汉同济医院进修康复医学专业，擅长运用针灸、中医正骨、手法牵引、中药等传统方法治疗颈肩背腰腿痛和偏瘫截瘫。尤为擅长运用现代康复理念和手段，比如运动疗法、关节松动、冲击波超声波疗法等，治疗骨科术后并发的各种



荆门市人民医院皮肤科门诊 迁至门诊大楼7楼北区

1月7日，茜茜（化名）乘电梯到达位于荆门市人民医院门诊楼7楼北区的皮肤科新门诊，有笑容可掬的导诊护士提供挂号、叫号、指引等导诊服务，门诊候诊区宽敞、明亮，舒适的治疗间、整洁的仪器设备让她眼前一亮。



果酸焕肤，痤疮“痘印”少了一大半，效果不错。想着还有半个月就要回家过年了，‘面子’上问题要配得上新年新气象，就继续来做一次。这里变化非常大，好多独立的治疗室，隐私能得到更好的保障，感觉非常好！”茜茜对新门诊的环境赞不绝口。

“我还是去年10月份来做过

关节功能障碍和关节疼痛。先后在中文核心期刊杂志上发表学术论文6篇，统计源期刊杂志发表学术论文6篇，主持湖北省自然科学基金面上项目一项，湖北省卫健委中西医结合项目一项，荆门市重点科技项目一项。

技术特色：擅长望闻问切，尤其脉诊。运用飞针技术，正骨推拿技术、中医辨证疗法治疗：颈型眩晕，颈型头痛，肩胛缝痛，落枕，冻结肩，脊柱小关节紊乱导致的腰背疼痛，运动损伤，痛经，失眠，腹痛，面瘫以及小儿呼吸系统和消化系统疾病，学习障碍，小儿脑瘫、言语障碍、智力障碍等。

门诊/夜间门诊：周一至周五全天

电话：13451215476



曾玉筱，医学博士，荆门市人民医院康复医学科副主任，毕业于中国中医科学院针灸专业，中国针灸学会会员、湖北省针灸学会会员。擅长运用针灸中药结合治疗多种痛证、神经系统疾病、二便障碍、睡眠障碍、妇科病以及调理亚健康状态。发表了SCI文章3篇，中文核心期刊多篇。

技术特色：应用针灸、中医、康复等综合疗法治疗：疑难性颈、腰、四肢关节疼痛麻木、中风偏瘫、面瘫、截瘫、慢性咳嗽、慢性胃肠炎、多种痛证、神经系统疾病、二便障碍、睡眠障碍、妇科病以及调理亚健康状态，小儿脑瘫、言语障碍、智力障碍、小儿消化系统、呼吸系统。

门诊：周一至周五全天

电话：15901278206



“新”环境，就医体验再提升

全新的门诊诊区独立、空间进行了大的扩容，诊区设置也充分考虑到患者就诊的舒适化和隐私保护。“原来的门诊和其他科室门诊共用一个区域，候诊、诊疗环境嘈杂，功能治疗区的各种设备更是挤在一间屋子里，甚至好多项目都无法开展。”皮肤科主任徐刚林介绍，皮肤科门诊新址设置了3个独立普诊室，候诊区也更宽敞，可容纳更多的患者等候。规范化的门诊设置，可以提供普通、急诊、专病、专家和特需门诊服务。

同时，15个不同功能的诊断室、治疗室有序分布，包括皮肤照相室、激光治疗室、生物制剂注射室、美容注射室、光疗室、毛发治疗室、中药药浴室、臭氧治疗室、中医特色治疗室、皮肤镜影像室、真菌检查室、手术室、STD检查室、VIP候诊室等，几乎覆盖所有皮肤病/性病的

专科、专病诊疗项目。相信所有的皮肤问题，都能在这里得到专业、规范的诊疗，帮助患者重拾皮肤健康。

“新”设备，专业实力步步高



荆门市人民医院皮肤科集医疗、教学和科研于一体，是湖北省、荆门市临床重点专科，是国家银屑病规范化诊疗中心、国家2型炎症规范化诊疗中心、国家卫健委·中日医院毛发专病医联体单位、湖北省感染性皮肤病临床医学研究中心荆门分中心。

“随着人们对美的追求越来越高、需求越来越迫切，除了皮

肤本身和附属器官疾病，常见的痤疮治疗、果酸焕肤治疗、激光“祛红扫黑”、光子嫩肤、防脱发/斑秃治疗等项目都深受认可。”徐刚林表示，全新升级后，科室各类设备也进一步配齐，例如红蓝光光子治疗仪、紫外线治疗仪、半导体激光治疗仪等多台套先进的美容激光等高精度设备。可开展皮肤真菌、免疫、性病、变态反应、皮肤病理、皮肤镜，以及皮肤微整形、皮肤外科、激光美容等项目。

诊疗范围

皮肤是人体最大的器官，皮肤科诊疗范围涵盖皮肤、毛发、指（趾）甲、性传播疾病，根据不同的分型多达3000种类型。诊疗范围包括常见皮肤病性病及疑难病的综合治疗。

过敏性疾病：皮炎、湿疹、荨麻疹、特应性皮炎、药疹、痒疹、日光疹、神经性皮炎、唇炎、接触性皮炎、淤积性皮炎等。

虫媒性疾病：螨虫皮炎、隐翅虫皮炎、毒虫咬伤、蜂蜇伤、疥疮、恙虫病、海蜇皮炎等。

慢性瘙痒性皮肤病：老年瘙痒症，慢性单纯性苔藓、结节性痒疹、痒疹等。

病毒性疾病：水痘、单纯疱疹、带状疱疹、病毒疣、手足口病、麻疹、风疹等。

真菌性疾病：头癣、手足癣、体癣、花斑癣、糠秕孢子菌毛囊炎、念珠菌病、灰指甲等。

细菌性疾病：脓疱疮、毛囊炎、疖、痈、丹毒、蜂窝织炎、化脓性汗腺炎、甲沟炎、红癣、皮肤溃疡等。

皮肤附属器疾病：痤疮、脂溢性皮炎、酒渣鼻、玫瑰痤疮、脂溢性脱发、雄性脱发、斑秃等。

皮肤肿瘤性疾病：色素痣、皮脂腺痣、皮角、瘢痕疙瘩、汗管瘤、睑黄瘤、血管瘤、脂溢性角化病、日光性角化病、脂肪瘤、纤维瘤、皮肤鳞状细胞癌、基底细胞癌、恶性黑色素瘤、皮肤T细胞淋巴瘤等。

免疫性疾病：银屑病、扁平苔癣、玫瑰糠疹、中毒性红斑、结节性红斑、血管炎、过敏性紫癜、大疱性皮肤病、坏疽性脓皮病、成人STILL病等。

色素性皮肤病：白癜风、白色糠疹、雀斑、老年斑、黄褐斑、褐青色痣、太田痣、贝克痣、纹身、黑棘皮病等。

结缔组织病：红斑狼疮、肌膜炎、硬皮病、干燥综合征等。

性传播疾病：梅毒、尖锐湿疣、淋病、非淋菌性尿道炎、软下疳、性病淋巴肉芽肿、艾滋病等。

专科特色

对疑难危急重症如系统性红斑狼疮、肌膜炎、硬皮病、大疱性皮肤病等免疫性疾病的诊断和救治有较多经验，除常规治疗（激素、免疫抑制剂、中药等）外，还广泛开展生物制剂、血浆置换及血浆免疫吸附新兴治疗手段等；在皮肤恶性肿瘤（尤其是皮肤淋巴瘤及皮肤恶性黑色素瘤）的综合治疗（开展手术、光动力治疗、放疗、化疗及免疫治

疗等）方面有丰富经验。

在荆门地区率先开展荨麻疹、特应性皮炎、银屑病、白癜风、斑秃的生物制剂和小分子药物等新疗法治疗。

1、皮肤外科

色素痣、皮脂腺痣、皮脂腺囊肿、纤维瘤、神经纤维瘤、脂肪瘤、皮肤脓肿、毛发附属器肿瘤、脂溢性角化病、日光性角化病、鲍温病、鳞癌、基底细胞癌、恶性黑色素瘤等皮肤良恶性肿瘤的切除及皮瓣成形术；微创腋臭手术、甲部手术及皮肤微整形手术。

2、皮肤激光美容

痤疮、瘢痕、色素痣、老年斑、粟丘疹、扁平疣、寻常疣、传染性软疣、皮赘、睑黄瘤、汗管瘤、雀斑、黄褐斑、咖啡斑、褐青色痣、太田痣、日晒斑、创伤后色素沉着斑、脱毛（腋毛、体毛、手臂毛、腿毛、唇毛、络腮胡）、洗纹绣（纹身、纹眉、纹眼线、纹唇）、光子嫩肤、果酸焕肤等。

3、冷冻治疗

寻常疣、扁平疣、丝状疣、掌跖疣、鸡眼、胼胝、神经性皮炎、结节性痒疹等。

4、痤疮的全程个体化分级治疗

痤疮炎性皮损、“痘印”的综合治疗（包括口服及外用药物、中药倒模、果酸焕肤、强脉冲光、光动力治疗等）；痤疮瘢痕的点阵激光、注射、手术治疗。

5、慢性复发性皮肤病的综合

性治疗

包括外用药、口服药、生物制剂、光疗、药浴、臭氧及中医特色治疗。

6、微针滚针治疗

雄激素性脱发、斑秃、休止期脱发等。

7、光动力疗法

痤疮、日光性角化病、皮肤恶性肿瘤术后治疗及巨大尖锐湿疣治疗。

8、生物制剂和小分子药物治疗

斑块状银屑病、特应性皮炎、慢性荨麻疹、系统性红斑狼疮、斑秃、白癜风、大疱性皮肤病、重症药疹、坏疽性脓皮病等。

9、中药药浴治疗

皮炎、湿疹、银屑病、特应性皮炎、神经性皮炎、淤积性皮炎、结节性痒疹、瘙痒症等。

10、紫外线光疗

斑秃、白癜风、银屑病、慢性湿疹、结节性痒疹、玫瑰糠疹、皮肤T细胞淋巴瘤等。

11、中医特色治疗

拔罐、针灸、梅花针、火针、中药倒模、中药药浴等。痤疮、带状疱疹、皮炎、湿疹、斑秃、白癜风、银屑病等的中西医结合治疗。





“软硬”兼修，为生命“续航”

荆门市人民医院血透中心Ⅱ期正式启用

“软硬”兼修，113台设备扩容提质

随着透析技术与治疗能力的提升，越来越多的血液透析患者得以长期治疗生存，“透析龄”显著延长。同时，由于社会的“老龄化”及糖尿病、高血压发病率增高，每年因肾功能不全需要进行血液透析的患者也在不断增加。

两种原因的叠加，荆门市人民医院血液透析中心原有的83台透析机与病区空间逐渐无法满足患者需求。医院党委进一步提高政治站位，把“患者至上，生命至上”理念体现到日常医疗服务中，经充分论证、科学规划的前提下，荆门市人民医院血液透析中心进行了扩容升级，新增30台血透机及一套水处理系统/集中供液装置的血液透析中心Ⅱ区“软硬件”设施已完成改造、整合。

如今，位于荆门市人民医院内科楼的血液透析中心Ⅰ区（3楼）、Ⅱ区（2楼）正同步运行，113台套血液透析设施设备及40余名医护，以精湛的医术、高度的责任心为新老患者的“生命线”保驾护航。

“肾友”福音，2000平规模

舒适安全

“感谢医院扩建透析室，我们在荆门市人民医院透析了好几年，现在的透析区域有两层、宽敞明亮，关键是来了不用再等了，透析时也更加舒适了。”来到全新的血液透析中心Ⅱ区，老肾友们纷纷竖起了大拇指。

“血液透析中心Ⅱ区有独立的一套水处理系统/集中供液装置，新增的30台血透机与Ⅰ区原有的设备进行了整合，新扩建的Ⅱ区目前有59台套设备投入使用。”荆门市人民医院血液透析中心护士长潘晓梅介绍，目前固定透析、住院/新增透析患者近400人，Ⅰ区、Ⅱ区每天7时—18时（周日大消毒）运行，能够同时容纳更多患者进行治疗，有效缩短等待时间，接诊量也较之前大幅提升，基本能满足日益增长的血液透析需求。



隔离透析治疗区

血液透析中心Ⅱ区面积1000余平方米，环境宽敞明亮，

整体设计充分考虑了患者的舒适性和便捷性。目前暂开放床位59张（未达到设计床位），每天可持续为近200名患者提供血液透析服务，透析区采用白色温馨色调，搭配柔和的灯光，为患者营造了一个宁静、放松的治疗环境。“新建的血液透析Ⅱ区亮得很，各种设备齐全，空气流通性好，在这里做治疗心情也愉悦了不少。”已在荆门市人民医院透析5年的张先生如是说。

血液透析中心Ⅰ区、Ⅱ区功能区域规划合理，总面积2000余平方米，分别设有普通透析室、候诊区、接诊区、治疗室、更衣室等区域，为了方便患者，还配备了微波炉、血压仪、体重测量设备等。

“隔离透析室从原来的3个增加到4个，床位也从12张增至20张，充分满足需要特别管理的阳性患者进行血液净化治疗。”潘晓梅表示，集中在血液透析中心Ⅰ区的独立隔离透析室，能确保患者在安全、私密的环境中接受专业治疗。

两个血液透析区的清洁区、污染区完全分开，更符合院感防控要求，有效杜绝了交叉感染，确保医疗质量安全。科学合理的布局为患者提供了更加舒适、安



静且安全的治疗空间，极大提升了治疗体验。

“透亮”人生，暖心守护不停“析”

“现在2楼新扩建了一个区域，环境感觉比过去好，现在楼上楼下都很宽敞，搬进来心情也好，有些患者原来排不上透析治疗的，也都能陆陆续续进来。”陪妈妈透析一年多的王女士感慨，对于每一个患者来说，得病都是很不幸的，万幸就是能有这么一个治疗的机会



宽敞明亮的血透中心 II 区

走进荆门市人民医院血液透析中心 I 区、II 区，医护人员忙碌而有序地穿梭于各个床位之间，他们身着整洁的制服、面带微笑，以高度的责任心为患者提

供全方位的医疗服务，细心地为患者调整设备参数，确保每一次治疗都能达到最佳效果。



血液透析中心拥有一支技术精湛、服务周到的医护团队，他们不仅具备扎实的专业知识和丰富的临床经验，还秉持着“患者至上”的服务理念，为患者提供个性化、精准化的治疗方案。同时，他们还注重患者的心理疏导和健康宣教工作，进行疾病、心理、饮食等相关指导，帮助患者树立战胜疾病的信心。

荆门市人民医院肾内科主任郑启刚表示，血液透析中心 II 区的扩容投用是医院不断提升医疗服务能力、改善就医服务的重要体现。

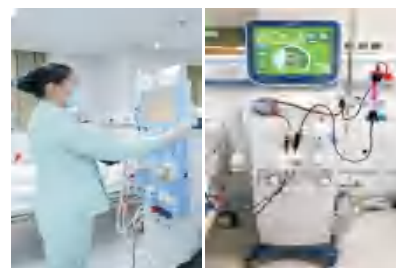
目前，血液透析中心 I 区、II 区的113台套血透设备远未达到设计床位要求，下一步，医院将

继续加大投入，引进、更新更多先进医疗设备，加强人才队伍建设，进一步优化服务流程，努力为患者提供更加优质、高效的透析治疗服务。



先进的水处理和集中供液系统

同时，医院也将积极探索血液透析领域的新技术、新方法，注重患者透析过程的舒适度，推动全院及至荆门地区肾脏病诊疗水平的持续提升，为更多患者带去生命的希望与健康的福音。



血液透析中心简介

血液透析中心配备现代化医疗及视听设备，配备日本、德国、瑞典透析机113台及连续性肾脏替代治疗机（CRRT），血液透析中心 I 区、II 区独立血液净化用双级膜热消毒反渗透水处理系统、集中供液装置各一套。

开展维持性血液透析、血液滤过、血液透析滤过、血液灌流、血浆及全血置换术、连续性床边肾脏替代治疗（CRRT）等技术，可熟练地进行浅表动、静脉穿刺，中心静脉临时导管置管术，中心静脉长期

导管置管术，自体动静脉内瘘成形术。

并且为透析患者提供生活指导及健康咨询，尤擅长急危重症及老年人的血液净化治疗，安眠药等药物与毒菇、鱼胆、蛇毒及蜂毒等毒物的中毒，对于多脏器功能衰竭的抢救取得了显著效果。可为外院患者提供会诊诊疗及建立血管通路。

地址：内科大楼二楼、三楼

咨询电话：0724-6903133



文 / 刘雨洁

脱发“救星”

——自体富血小板血浆（PRP）治疗焕“发”新生

35岁的刘先生交际广、朋友多，喝酒、抽烟是“标配”，常常推杯换盏至深夜……最近几年出现明显的脱发问题——头顶日渐稀疏的发量、看着镜子里“M”形的发际线，刘先生开始慌了。他曾尝试过多种生发方法，但效果均不理想，无法掩盖的“秃”让刘先生看上去像50多岁的年纪，在同龄人中感到自卑，自信心或多或少也受到了影响。

脱发今天就给大家介绍一种生发固发、增加发量的“王炸”疗法——自体富血小板血浆（PRP）。说白了就是用自己的血制备后，再注射到头皮真皮层，实现头发“再生”。

什么是PRP疗法？为什么能治脱发？

PRP，即富血小板血浆（Platelet - Rich Plasma），它是通过抽取自身血液，经特殊离心分离技术，得到的富含高浓度血小板的血浆，再将其注入脱发区域的真皮层，实现毛发加速自然“再生”。



富血小板血浆（PRP）中含有大量关键生长因子、纤维蛋白相当于“营养剂”，精准注射作用于真皮层和毛囊，相当于来给头发发生的地方“施肥”，实现激活毛囊（刺激毛囊干细胞增殖分化，逆转毛囊萎缩）、改善微环境（促进头皮血管新生，增加毛囊营养供给）、抑制脱发诱因（降低雄激素性脱发患者

血清中双氢睾酮水平，并阻断脱发进程）三重功效，从而达到生发固发、增加发量的目的。

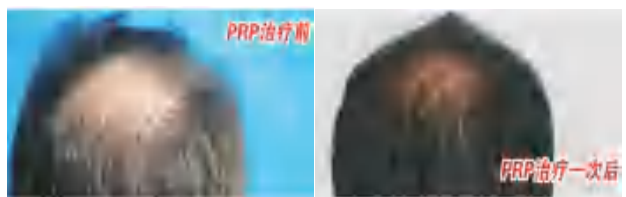
荆门市人民医院整形烧伤·手足外科主治医师李雪丽介绍，日常生活中的脱发主要包括雄激素性脱发、斑秃、休止期脱发、生长期脱发、牵拉性脱发、拔毛癖等。

最常见的是“雄激素性脱发”（简称“雄秃”），也被称为“脂溢性脱发”，堪称当代中青年人群的“头皮刺客”。



如果你的发型已经有掉发增多、发量缓慢减少、发际线呈“M字型后退”、发缝增宽明显等特征，那大概率就是“雄秃”选中的“天选之子”！

男性主要从顶部和前额开始缓慢脱落，而女性通常为波及整个头顶的弥漫性脱发，且靠前的部位脱发范围更宽，其相同的基本特征——头发变稀、变细。





“短短一个月的时间，稀疏的头发就变得茂盛了，遮盖住了头顶“秃”的地方。”刘先生来院做第二次PRP治疗时高兴不已。目前来说，PRP治疗对雄激素性脱发、斑秃、产后等多种因素导致脱发的临床应用疗效显著，一般注射3-4次（一个月一次）。

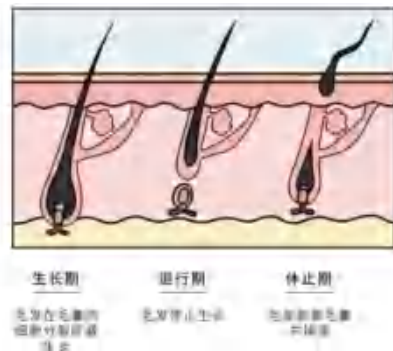
“每次抽血仅10ml左右，可制备出2.5ml、覆盖25cm²头皮面积的富血小板血浆，注射治疗过程也相当安全，因为是我们自己的血液，所以不存在疾病传染和免疫排斥风险，恢复期也更短。”李雪丽表示，对那些又想保住持续“出走”的头发，口服/外用药物效果不佳、害怕药物副作用或畏惧手术的脱发人群，PRP治疗不失为一种更为简便、安全的解决方案，它在增强毛囊活力、刺激毛发新生的同时，固发、生发“双管齐下”。PRP注射后，联合米诺地尔外用可取得更好的疗效。

PRP疗法的优势？适合哪些脱发人群？



安全性高：因为使用的是自身血液提取的血浆，几乎不存在排斥反应和病毒感染，大大降低了治疗过程中的风险。效果显著：众多临床研究和案例表明，经过几个疗程的PRP治疗，许多患者的脱发情况得到明显改善，头发变得更加浓密、强韧。而且随着治疗的持续，效果还会增强、巩固。创口微小：治疗过程采用微针注射方式，对头皮的损伤极小、恢复快，不影响日常生

活。做完治疗，简单休息后就可以正常工作、生活，十分便捷。



头发毛囊的“一生”有很多个不停轮回的“生长期→退化期→休止期→生长期”，而患者头发生长+休止期的毛囊量大大减少，进而使得毛囊长期处于“衰老”阶段，发质逐渐变软、变细，直至脱落。

对于雄激素性脱发、头发稀疏和斑秃等问题，PRP治疗都显示出了很好的疗效。它不仅可以减少脱发，还能增加头发的直径和密度，让头皮和毛囊的微环境得到改善，从而帮助我们在自然的周期中重新焕发秀发的生机。

专家团队



黄平，整形烧伤·手足外科主任，主任医师，医学硕士，荆门市医学会整形烧伤与美容学分会主任委员。擅长急慢性创面带蒂、游离皮瓣修复术，各种体表恶性肿瘤整形的规范化治疗，各种复杂断肢、断指再植术，复杂骨折内、外

固定术，周围神经、血管损伤修复术，常见手、足部畸形的矫正、后期功能重建手术、毛发移植术等。



李雪丽，硕士研究生，整形烧伤·手足外科主治医师，湖北省中医师协会烧伤专业委员，湖北省医学会整形外科学分会青年委员，荆门市医学会整形烧伤与美容学分会委员。擅长微注射、面部及私密整形；激光治疗；各种良恶性体

表肿瘤、婴幼儿血管瘤的诊治；腋臭的微创治疗、毛发移植等治疗；烧伤的救治、烧伤创面及慢性创面的综合治疗及后期瘢痕的整形修复治疗等。



妙手解顽疾，仁心护脊梁

——荆门市人民医院脊柱外科为患者撑起“生命支柱”

近日，荆门市人民医院脊柱外科团队凭借精湛的医疗技术和丰富的临床经验，成功为多名饱受颈椎病困扰的患者实施了精准手术，帮助他们重获健康生活。其中，患者张女士（化名）的经历尤为典型。张女士因长期双手无力、手指无法伸直，辗转多家医院求医未果，最终在我院被确诊为“脊髓型颈椎病”。这是一种严重的颈椎疾病，若不及时治疗，患者将面临瘫痪的风险。



脊柱外科团队合影

精准诊断，量身定制治疗方案

张女士的病情复杂且危急，脊柱外科团队在接诊后，迅速为其进行了详细的检查和评估。通过核磁共振（MRI）和CT扫描，团队发现张女士的颈椎间盘突出严重压迫了脊髓，导致她双手无力、麻木，甚至出现了步态不稳的症状。经过多学科会诊，团队决定为张女士实施“颈椎前路减压融合术”。

“颈椎前路减压融合术”是一种经典的颈椎手术方式，适用于脊髓型颈椎病、神经根型颈椎病等疾病。手术通过颈部前方的微小切口，精准切除压迫脊髓的椎间盘和骨赘，解除脊髓的压迫，并在椎体间植入融合器，以恢复颈椎的稳定性。这种手术方式具有

创伤小、恢复快、效果显著等优点，但对医生的技术要求高。



王丹手术中（资料图）

为了确保手术的安全性和精准性，脊柱外科团队在手术中采用了先进的神经电生理监测技术。神经电生理监测技术可以实时监测患者脊髓和神经根的功能状态，避免手术过程中对神经组织的损伤。

手术过程非常顺利，团队成功解除了张女士脊髓的压迫，并在椎体间植入了融合器。术后，张女士的双手肌力明显改善，手指逐渐恢复了灵活性。术后第2天即可下地活动，术后一周，她已经能够自如地伸直双手取物，生活基本回归正轨。

“感谢医生们的高超技术，让我重获一双灵活的手！”张女士激动地说。她的康复不仅是个人的胜利，也是脊柱外科团队精湛技术和暖心服务的体现。

深耕脊柱微创领域，年均完成200余例颈椎手术
荆门市人民医院脊柱外科作为区域脊柱疾病诊疗中心，长期致力于脊柱微创技术的研发和应用。

科室拥有一支经验丰富、技术精湛的医疗团队，配备了神经电生理系统、术中三维C臂、高清显微镜、脊柱内镜等先进设备，能够为患者提供精准、安全的诊疗服务。

近年来，脊柱外科团队在颈椎病、颈椎管狭窄、颈椎后纵韧带骨折、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱、脊柱畸形、脊柱肿瘤等疾病的诊治方面取得了显著成果。科室年均完成各类手术800余台。特别是在颈椎病的微创治疗方面，科室积累了丰富的临床经验，形成了独具特色的诊疗体系。

脊柱外科团队始终秉持“精准施治、全程护航”的理念，为患者提供全周期的健康管理。在术前，团队会对患者进行详细的检查和评估，制定个性化的手术方案。术中，团队采用先进的微创技术和神经监测设备，确保手术的安全性和精准性。术后，团队还会为患者制定个性化的康复方案，帮助患者尽快恢复功能，重返正常生活。

以张女士为例，术后团队为她制定了详细的康复计划，包括物理治疗、功能锻炼、营养支持等。在团队的精心指导下，张女士的康复进展顺利，术后一周手部肌力明显改善，出院时双手已经能够自如地伸直取物。

荆门市人民医院脊柱外科：为您的颈椎健康保驾护航

颈椎病是一种常见的脊柱疾病，随着现代生活方式的改变，发病率逐年上升。长期低头使用手机、电脑，不良的坐姿和睡姿，都会增加颈椎的负担，导致颈椎病的发生。颈椎病的早期症状包括颈肩部、手麻、头晕、头痛等，若不及时治疗，病情可能逐渐加重，甚至导致瘫痪。



张女士术后康复

最近1个月，我院脊柱外科已完成20余台颈椎手术，患者年龄从35岁到80岁跨越五个代际。其中因外伤导致颈椎骨折脱位占35%，而慢性颈椎病恶化需手术者高达65%！

脊柱外科主任医师王丹提醒广大市民，您的颈椎健康需要关爱，当代人正在经历四大“颈椎危机”：1、低头族：每低头15°=颈椎承重27斤；2、久坐党：超8小时办公=椎间盘压力翻倍；3、健身派：不当的瑜伽/举铁=隐性损伤；4、急症组：急刹车/跌倒可能瞬间致瘫。颈椎病的早期识别和预防至关重要。平时需警惕这些危险信号：

- 晨起颈部僵硬如“生锈”
- 手指发麻如“过电流”
- 转头时突发眩晕“眼前黑”
- 上肢无力如“提线木偶”
- 行走不稳似“踩棉花”

一旦出现颈肩部、手麻、头晕等症状，应及时就医，预防胜于治疗，避免病情恶化。日常生活中，应保持有良好的坐姿和睡姿，避免长时间低头使用电子设备。适当进行颈部锻炼，增强颈部肌肉的力量和柔韧性。

荆门市人民医院脊柱外科以精湛的技术、先进的设备和暖心的服务，赢得了广大患者的信赖和好评。科室不仅注重疾病的治疗，更注重患者的全程健康管理，从术前评估到术后康复，为患者提供全方位的医疗服务。

未来，脊柱外科团队将继续深耕脊柱微创领域，不断提升医疗技术水平，为更多患者提供优质的诊疗服务。若您或家人长期受颈肩部、手麻、头晕等症状困扰，请及时就诊。荆门市人民医院脊柱外科将竭诚为您的颈椎健康保驾护航！

结语

脊柱是人体的“生命支柱”，颈椎作为脊柱的重要组成部分，一旦出现问题，将严重影响患者的生活质量。荆门市人民医院脊柱外科团队凭借精湛的技术和丰富的经验，成功为众多患者解除了病痛，帮助他们重获健康生活。未来，科室将继续秉持“精准施治、全程护航”的理念，为更多患者提供优质的医疗服务，守护脊柱健康。



文/ 杨雪娇

头皮几个3cm小切口，摘掉30多年的“偏头痛”

偏头痛是一种常见的原发性头痛类型，临床以发作性中重度、搏动样头痛为主要表现，头痛多为偏侧，一般持续4~72小时，有明显的间歇期，可伴有恶心、呕吐等症状，光、声刺激或者日常活动均可加重疼痛。

头痛二十余年“苦不堪言”

年近五旬的王女士有着20多年“偏头痛”病史，头痛主要位于前额，每次疼痛持续3~4天，有时持续一周左右，每年发作2~3次，曾口服药物治疗，针灸、理疗等均效果不佳，都是暂时性止痛。

这不，春节前这恼人的头痛又犯了。1月14日，持续头痛两周还不见缓解，眼看着就要过年了，而且这次持续的时间最长，“不治的话，这个年都过不安逸！”王女士到荆门市人民医院神经外科就诊。

提起“偏头痛”，王女士无奈地说：疼起来有时候真的很要命，前额部的神经一跳一跳地疼，经常整夜整夜的不能睡觉，记性变差、视力也受影响，眼睛也胀得疼，疼的时间长了连吃饭也没有胃口，还会恶心难受……

荆门市人民医院神经外科主任、博士后傅楚华接诊了王女士，在进行了详细的神经系统和头颅MRI检查后，排除了其头痛是由其他疾病引发的可能。王女士的偏头痛是由位于前额两侧的眶上神经及滑车上神经受到压迫导致的顽固性头痛，鉴于药物等治疗效果欠佳，可通过微创手术根治困扰多年的偏头痛！



“这种压迫或包裹不会直接造成头痛，当各种原因使得压迫段的血管过度收缩和舒张，对压迫的神经产生异常的刺激，就会引起疼痛。”傅楚华介绍，对于明确诊断的顽固性偏头痛，外科微创手术——周围



专家简介

王丹，主任医师，脊柱外科、小儿骨科副主任，省中西医结合学会颈肩腰腿痛专业委员会微创委员会委员，市创伤外科学会常委。对脊柱四肢创伤，颈肩腰腿痛，脊柱退行性疾患，脊柱微创等方面有较多经验，亦对脊柱肿瘤，先天性脊柱疾病及畸形，脊柱原发及继发相关疾患有一定研究。



神经微血管减压是目前主流且有效、副作用最小的治疗方式，尤其是对于有明确“扳机点”的偏头痛患者。



小切口解除多年“紧箍咒”

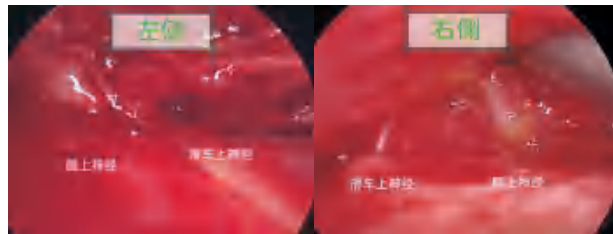
1月16日，荆门市人民医院神经外科主任、博士后傅楚华带领团队，再次对王女士的疼痛特点和手术的有效性进行了评估后，在手术室、麻醉科的密切配合下，为其实施了“神经内镜下周围神经减压术”。



术前定位

术中发现，王女士眶上神经、滑车上神经与周围血管及筋膜相互交错粘连，手术团队通过显微操作，将双侧眶上神经、滑车上神经与血管游离，松解周围粘连筋膜，解除血管和周围组织对神经的压迫，困扰王女士20余年的“偏头痛”终于解除了！

“手术切口仅3cm，不需要大面积剃掉头发，使用美容线缝合，术后疤痕小且隐藏在发际线内，对外貌几乎没有影响。”傅楚华表示，神经内镜下血管神



术中分离眶上神经、滑车上神经周围血管及筋膜

经减压术是目前根治偏头痛的一种微创手术，不进入颅内，只在头皮上手术，梳理责任血管、松解肌肉或筋膜对神经的卡压，有效率高达90%以上（疼痛完全缓解或显著降低发作频率、持续时间及服药剂量），风险低、术后恢复快。

王女士术后偏头痛完全消失，手术部位也无不适感，已于1月19日出院，20余年的偏头痛一朝治愈！

傅楚华表示，多数偏头痛的发作与头皮局部神经被异常血管压迫或受到搏动性刺激有密切相关，涉及神经包括耳颞神经、枕大神经、枕小神经、耳大神经、第三枕神经、眶上神经、滑车上神经等7个位置的触发点，可借助小切口显微减压术让偏头痛“缴械投降”，包括神经松解、切除，动脉结扎和动脉切除，筋膜带松解和骨性结构磨除，这取决于触发部位和外科医生的诊疗经验。

目前，偏头痛治疗以药物治疗为主，但部分患者存在药物治疗效果不佳甚至没有效果、药物副作用大以及药物禁忌症等情况，因此，不少“顽固性头痛”还是需要通过手术治愈。荆门市人民医院神经外科团队采用神经内镜下的周围血管神经减压术治疗顽固性偏头痛尚为本地区首例，受到了患者及家属的好评，也为广大顽固性偏头痛患者提供了一种新的治疗方法。

科室简介

荆门市人民医院神经外科是湖北省临床重点专科、荆门市神经外科学会主任委员单位、荆门市神经外科质量控制主任委员单位。分设6个临床亚专业疾病组：脑血管病、颅脑肿瘤、颅脑创伤、功能神经外科（含昏迷促醒）、神经脊柱脊髓和神经重症（NICU）。开设了总院神经外科一病区、东院神经外科二病区、神经重症病区、高压氧治疗室、神经康

复治疗室。

科室以显微、内镜、介入、机器人为技术发展特色，相继开展了多模态指导显微镜下胶质瘤显微切除术、脑膜瘤切除术、电生理监测下听神经瘤切除术、颅咽管瘤切除术，以及动脉瘤显微夹闭术、微血管减压术、颈动脉内膜剥脱术、椎管肿瘤切除术；神经内镜下单鼻孔入路假包膜外垂体瘤切除术，多模态影像



文/ 杨 芳

市人民医院全面提升心理健康服务， “拓展项目” 预约报名

国家卫生健康委近期确定2025-2027年为“儿科和精神卫生服务年”。在此期间，推动拓展心理健康和精神卫生服务，加强精神卫生学科建设和专业人才培养，广泛开展心理健康讲座“进机关、进学校、进企业”行动，

普及心理健康知识。

与此同时，国家卫生健康委还发布了2025年全系统为民服务八件实事，其中一件也是精神卫生服务，即每个地方至少有一家医院提供心理门诊、睡眠服务门诊，推进全国统一心理援助热线

12356的应用，全国举办超过5000场次国家和省市级专家心理健康知识讲座。

为做好“精神卫生服务年”工作，荆门市人民医院作为荆门市精神卫生医疗机构的牵头单位，进一步拓展了总院区和东院

融合指导脑出血微创术，三脑室底造瘘术；以及脑血管造影、动脉瘤介入栓塞、颈内动脉海绵窦瘘(CCF)栓塞、脑动脉畸形

(AVM)栓塞、颈动脉狭窄(CEA)等治疗。还有机器人辅助DBS治疗帕金森病、脊髓电刺激昏迷促醒术、顽固性头痛的手

术治疗。

病区电话：0724-6903025

专家简介



傅楚华，医学博士、博士后 荆门市人民医院神经外科主任，副主任医师，硕士生导师，中国卒中协会微创治疗分会委员，湖北省医师协会神经外科分会委员，湖北省医学会神经外科分会青年委员，湖北省微循环学会神经外科专委会常委，湖北省抗癌协会神经肿瘤分会常委，湖北省病理生理学会脑血管病专委会委员，湖北省罕见病质控专家，荆门市医学会神经外科分会主任委员，《Brain Hemorrhages》及《现代医药卫生》杂志青年编委。

擅长神经系统疾病的诊治，尤其是显微、内镜及立体定向神经外科手术，包括显微手术治疗神经肿瘤、脑血管病、功能神经疾病（三叉神经痛、面肌痉挛等），神经内镜技术微创治疗顽固性头痛、脑出血、脑积水、垂体瘤、颅底肿瘤等颅内疾病，立体定向机器人（DBS）治疗帕金森病，脊髓电刺激昏迷病人促醒以及神经康复、神经重症的救治。主持省市级科研项目多项，在国内外权威期刊上发表论文20余篇，其中以第一作者或通讯作者发表论文15篇，包括SCI收录论文10篇、中华核心4篇，出版神经外科学专著4部，获得国家专利5项，以第一完成人获湖北省科技进步三等奖1项（2022）。

门诊时间：总院区每周二全天

区（荆门市精神卫生中心）的心理健康和精神卫生服务项目，“提能力、上水平、优服务”，提供包括儿童青少年心理（厌学、网络成瘾、人际困难、情绪障碍等）、睡眠障碍、焦虑抑郁障碍、心理咨询与心理治疗、青少年心理辅导班、父母效能训练班等各种心理服务。



一、厌学、网络成瘾、人际 困难、情绪障碍等儿童青少年心理 门诊

儿童青少年心理门诊，包括厌学拒学、网络游戏成瘾、与同学人际交往困难、亲子关系紧张、焦虑抑郁情绪问题等，提供门诊心理评估、心理咨询与心理治疗、物理治疗等，并设有儿童青少年心理病区，对较严重的心理障碍提供住院治疗服务。（电话：0724-6909845）

二、睡眠障碍门诊

主要服务于各种类型的睡眠障碍，如失眠症、睡眠-觉醒节律障碍、发作性睡病、不宁腿综合征、嗜睡症、夜惊症等，以及各种躯体疾病或心理疾病伴随的睡眠障碍，并设有睡眠医学科病区，提供住院服务。（电话：0724-6903187）

三、焦虑抑郁专病门诊

焦虑和抑郁是现代社会常见的情绪障碍，专病门诊提供咨

询、评估、诊断、心理治疗、药物治疗、物理治疗等服务。



四、心理咨询与心理治疗

心理咨询与心理治疗中心有心理治疗师11人，能开展精神分析治疗、认知行为治疗、家庭治疗等心理治疗，服务于儿童青少年的各种情绪和行为问题（焦虑、抑郁、社交恐惧、同伴关系问题、亲子交流困难、网络过度使用等），以及成人的各种心理困扰（如婚姻家庭问题、人际关系问题等）、情绪障碍和睡眠障碍。（电话：0724-6909815）

五、心理健康知识宣讲

常年开展心理讲座“进机关、进学校、进企业”行动，提供压力管理、情绪管理、亲子关系、失眠的CBT-I治疗（一种非药物治疗方法）等常见的心理健康知识讲座和团体活动。（联系电话：戴医生 18872878248）

六、拓展服务项目

1、青少年心灵加油站

探讨成长的烦恼，挑战压力，探索新的自我，学会如何更好与同伴相处，学习如何管理不良情绪，开启一场全新的心灵成长之旅！

活动设置：(1)时间：2025年7月和8月各一期，连续四周的每周六上午8:30-11:00；(2)形式：团体小组活动；(3)地点：荆门市人

民医院东院区门诊二楼健康宣教室；(4)参与对象：有青春期烦恼的青少年，年龄13-18岁左右，能按时参加小组活动。(5)报名联系电话：戴医生 0724-6909845，18872878248

2、父母效能训练班

没有谁天生就是好父母，焦虑的爸爸妈妈，失控的孩子，激烈的亲子关系冲突时常在困扰着父母和孩子。父母学会怎么说孩子才会听、怎么听孩子才肯说，学会做权威型的、高效能的父母！

活动设置：(1)时间：2025年8月，连续四周的每周日上午8:30-11:00；(2)形式：团体小组活动；(3)地点：荆门市人民医院东院区门诊二楼健康宣教室；(4)参与对象：有处于青春期的孩子、并存在亲子关系问题困扰的父母，能按时参加小组活动。(5)报名联系电话：戴医生 0724-6909845，18872878248

3、失眠的CBT-I治疗班

CBT-I即失眠的认知行为疗法，是一种无需服药的治疗失眠的方法，用于对抗令人沮丧的失眠症状。治疗包括认知干预、行为调整和心理教育，通过正确处理思想、感觉、行为和睡眠之间的关系，达到不需用药即可获得好睡眠的目的。

活动设置：(1)时间：2025年4月，连续四周的每周六上午8:30-11:00；(2)形式：团体小组活动；(3)地点：荆门市人民医院东院区门诊二楼健康宣教室；(4)参与对象：正被失眠困扰，对安眠药物不耐受或不愿服用药物治疗的失眠者；(5)报名联系电话：段医生 0724-6903187，13597959972



文/李力

荆门首位“90后”针灸女博士 她用“一根针”收获了患者的真心

选穴、刺入、捻转...一气呵成，手起针落一根细若麦芒的小小银针在这位“90后”医学女博士的手中就像被赋予了生命一样。十多分钟后患者起身感觉疼痛消失了，凭借高超的针灸技术“90后”曾玉筱入职荆门市人民医院康复医学科才短短两年已有不少患者慕名而来。



刻苦学习，立志做针灸传承人

上大学时，曾玉筱选择了湖北中医药大学针灸专业。在她看来，中医是我国传承几千年的瑰宝，而针灸学是能近距离接触临床的一门医学。她希望通过自己的努力，结合现代医学技术，用古老的针灸为更多的患者解除病痛。

刚开始，曾玉筱对针灸的认

院区简介



东院区作为荆门市人民医院“一院四区”的重要院区，位于东宝区月亮湖路159号，总占地面积98亩，已开发的一期项目占地28亩，设置床位500张，截至目前，有专业技术人员208人，其中高级职称37人，硕博人才20人。

依托总院三甲综合医院人才、技术等优势和力量，东院区按照“小综合、大专科”的发展

理念，开展综合性医疗服务，突出精神卫生防治和医学减重特色，设有内科、外科、妇产科、口腔科、五官科、康复理疗科、体检中心、精神心理门诊以及设备先进、功能齐全的急诊科和手术室、ICU，设有10个住院病区，能开展对应的住院医疗服务。院区拥有CT、C臂、彩超、腹腔镜、超声刀、胆道镜、骨科关节镜、神经内镜、无创呼吸机、床边透析机、幽门螺杆菌检测仪等先进医疗设备，磁共振、胃肠镜和各类医学检验等项目，与总院区共享资源，实行人、财、物一体化、同质化管理，广大患者可就近享受省级区域专科医疗中心的优质医疗服务。

根据规划，东院区第二期、第三期建设着重向大综合性医院发展，病床总数拟增加到1000张，形成精神专科与综合诊疗科室互为补充的格局。并力求将其使用功能、内部空间要求、相邻建筑的关系及景观规划要求等多方面因素综合考虑，形成花园式医疗环境，将其打造成为东城区居民提供健康服务的新医疗服务中心。

咨询电话：

急诊急救：0724—6909919

咨询服务：0724—6909809

交通指南：市内可乘坐9路/13路公交车至“人民医院东院区”下车。



识和大多数人一样，认为就是治疗肩颈腰腿疼痛，医生熟悉了人体经络和穴位之后就能“针到病除”。真正学习之后，她才逐渐明白，针灸不仅可以治疗疼痛，且具有更广泛的临床适应症。研究发现，针灸适宜病种达523种，覆盖了16个临床科室。从理论上讲，有任何身体不适，均适用于针灸治疗。

人体经络系统各不相同，患者病症千奇百怪，而小小的银针竟能有如此神奇的功效，这让曾玉筱对针灸深深地痴迷。在校期间她如饥似渴地学习，将《黄帝内经》等关于针灸的医学经典烂熟于心。本科毕业后，曾玉筱凭着坚强与毅力考取中国中医科学院研究生，在针灸的道路上继续深造。



后在读博期间，曾玉筱在导师的带领下参与了多项国家科研项目，涉及到针灸应用于膝骨关节炎、便秘、前列腺炎、盆底痛、子宫肌瘤、卒中后抑郁障碍、糖尿病等疾病的临床研究。她还发表了3篇SCI文章，2篇中文核心期刊。

毕业后，2022年，经荆门市人民医院人才引进，曾玉筱成为该院也是我市康复医学领域唯一的一位针灸科博士。

展现针灸奇效，为她圈粉无数

2023年10月，一位深受失眠折磨的女患者经人介绍找到了曾玉筱。经询问得知，该患者4年多前莫名其妙开始失眠。为了能睡个好觉，她大大小小的医院、诊所跑了个遍，西药、中药、理疗都尝试过，但是收效甚微，每天只有靠药物才能睡着一小会，时间长了，副作用越来越明显，才30多岁的年纪，面容憔悴，寝

食难安，身心俱疲。



曾玉筱为患者望闻问切，决定采用针灸配合中药内服的方式治疗。一个疗程后，患者反映睡眠质量有所改善，便坚持每周做针灸治疗。几个疗程后，患者逐渐摆脱了失眠的困扰，睡眠和饮食回到正轨。“我像是重新活过来一样！”患者说，认识的人都说她恢复了失眠之前的光彩照人。

曾玉筱说，针灸就是通过对人体相应穴位的刺激，疏通经络，运行气血，调动人体的自身调节作用，起到抗御病邪、保卫机体的作用。治疗过程中，曾玉筱坚持“能用针，不用药”，让患者体验到更加安全、方便的治疗。



一时间，荆门市人民医院康复医学科有个厉害的针灸博士的消息不胫而走，越来越多的患者慕名前来求医。

两个多月前，一位50多岁的患者专程来到康复医学科。“我~嗝~已经~嗝~8个多月了~~”看到患者因



为打嗝几乎说不出一句完整的话，曾玉筱心中已经有了想法，当即拿出针具取几个穴位施针。“哎，我不打嗝了！”立竿见影的效果让患者露出了不可思议的表情。不过，当针取出，患者又开始了打嗝。

“您这是顽固性呃逆，像您这样连续打了这么久的确实少见。”曾玉筱从患者的讲述中得知，她这样不间断地打嗝已经有8个月之久，其间看了不少医生，想了不少办法，都是效果甚微，这小小的打嗝给她的生活产生了非常大的影响。

曾玉筱耐心地向患者科普中医知识，呃逆是由于膈肌痉挛引起的一种常见的症状，轻者可自行缓解，重者可出现顽固性呃逆。中医学认为呃逆的病位在膈，病机关键在于胃失和降，胃气上逆动膈。患者可能饮食冷热不当，直接导致中焦气机不畅，胃失和降，气逆动膈，因此会一直打嗝。一个疗程的针灸治疗后，患者呃逆消失，终于不再受打嗝的困扰了。

医学探索路上，永不停歇

凭借对针灸的热爱和对医学的追求，曾玉筱经过从本科到博士11年的学习，练就了扎实的专业功底。

越是深入学习，她越是觉得祖国医学博大精深，自己还有很长的路要走。

在患者眼里，细细长长的一根银针让人心生畏惧，但在曾玉筱的眼里，却是治病救人的神奇之物。工作中，曾玉筱不忘随时向患者做科普，详细介绍病情和治疗方式，“我希望通过自己的工作，让更多的人认识并接受针灸治疗，享受到高质量的中医诊疗。”

曾玉筱挤出闲暇时间，坚持学习中医经典，了解针灸最前沿的知识，将所学灵活应用于临床患者的诊断和治疗中，进一步提高临床诊疗及研究水平。

曾玉筱喜欢跑步，这是她上学时养成的习惯。她认为，要给患者诊疗，首先自己要有个好的身体。繁忙的工作之余，一次酣畅淋漓的长跑能够让她卸下疲惫，以更加饱满的精神投入工作。

2006年5月25日，针灸入选中国首批国家级非物质文化遗产名录，曾玉筱表示，将中医针灸视为一生奋斗和追随的事业，在医学的道路上永不停歇，努力奔跑。

专家简介



曾玉筱，医学博士，康复医学科副主任，毕业于中国中医科学院针灸专业，中国针灸学会会员、湖北省针灸学会会员。擅长运用针灸中药结合治疗多种痛证、神经系统疾病、二便障碍、睡眠障碍、妇科病以及调理亚健康状态。发表了SCI文章3篇，中文核心期刊多篇。

技术特色：应用针灸、中医、康复等综合疗法治疗：疑难性颈、腰、四肢关节疼痛麻木、中风偏瘫、面瘫、截瘫、慢性咳嗽、慢性胃肠炎、多种痛证、神经系统疾病、二便障碍、睡眠障碍、妇科病以及调理亚健康状态，小儿脑瘫、言语障碍、智力障碍、小儿消化系统、呼吸系统。

门诊：周一至周五全天 电话：15901278206

穿越地中海，成为一缕洒向撒哈拉沙漠的光

——麻醉医师雷亨发的援非之路

作为一名荆门市人民医院的麻醉科副主任医师，在2022年底，我自愿申请并经院领导批准有幸成为中国第28批援阿尔及利亚医疗队的一员。经过五个月的援阿前集训，2023年9月我踏上了前往非洲阿尔及利亚塞义达省妇产医院为期两年的援非医疗任务征程。

如今，我已经在这片充满挑战与希望的土地上度过了一年多的宝贵时光，在此深切地感谢院领导和国内同事们一直以来对我的关心、支持与挂念！这段经历不仅让我深刻体会到了非洲医疗环境的艰辛，更让我感受到了中非友谊的深厚与真挚。



初抵阿国，肩负使命启征程

阿尔及利亚的塞义达省，位于阿尔及利亚西北部，与摩洛哥接壤，地处撒哈拉阿特拉斯山脉，有“撒哈拉沙漠之门”之称，周围荒凉而贫瘠，人口并不众多，街道并不繁华，但安宁且充满自然风情，天空湛蓝干净，白云流转，风景独特且气候多样。

初到阿尔及利亚，我首先被这里的气候所震撼。干燥、炎热的气候使得人们的生活节奏变得缓慢而悠闲，然而这种悠闲的背后却隐藏着医疗资源的匮乏和医疗技术的落后。我所在的医疗点是中国援助阿尔及

利亚医疗队最早的服务地——塞义达省妇产医院。作为我此次援非医疗的目的地，虽然拥有一定的医疗设施，但整体上仍显得简陋和匮乏。在这里，我见识到了许多在国内难以想象的医疗场景：产妇在简陋的产房里艰难分娩，医生在有限的条件下尽力救治病患，而医疗设备和药品的短缺则成为了常态。



工作纪实，倾尽全力护健康

在塞义达省妇产医院，我主要负责参与手术室内的各类手术，为当地患者提供麻醉服务，与当地的医护人员紧密合作，共同为患者的健康安全保驾护航。每一次手术前，我都会对患者进行详细的术前评估，了解其病情、过敏史、既往手术史等关键信息，根据评估结果制定个性化的麻醉方案，确保手术过程中的麻醉安全有效。

在手术过程中，我始终保持高度的警惕性，密切监测和关注患者的呼吸、循环、体温等生命体征变化，熟练运用各种麻醉药物、麻醉设备、麻醉方法和技巧等，根据手术进程和患者反应及时调整麻醉策略和麻醉方案，确保患者在手术过程中处于最佳状态。



手术后，我会对患者进行密切的随访，了解其恢复情况，并根据患者的具体情况制定个性化的康复计划，以指导其进行康复训练。

工作一年以来，我成功为一千余名患者提供了麻醉服务，其中不乏一些复杂手术和危重患者的麻醉，通过精心准备和术中管理，我确保了手术的安全顺利进行。



有一次，一位产妇因难产导致大出血并休克，情况十分危急。在紧急情况下，我迅速为她进行了麻醉处理，并协同其他医生进行了手术。经过数小时的紧张抢救，产妇终于脱离了危险。当她醒来后，紧紧握住我的手，用阿拉伯语表达着感激之情。那一刻，我深刻感受到了作为一名医生的责任和使命。这些成功的手术麻醉案例不仅得到了患者和家属的高度评价，也赢得了当地医护人员的尊重和认可。



在阿尔及利亚工作期间，我积极参与医疗队的团队建设活动，与队友们建立了深厚的友谊。我还积极参与医疗队的教学培训活动，为当地的医护人员传授先进的医疗技术和知识。我通过讲座、示教和实际操作等方式，向当地医护人员传授麻醉药物的使用、麻

醉设备的操作以及麻醉过程中的操作技能、管理要点、注意事项等知识。同时，我还与当地医护人员保持紧密联系，为他们提供技术支持和咨询服务。这些培训活动不仅提高了当地医护人员的专业技能水平，还为他们提供了宝贵的实践机会，也为当地的医疗卫生事业注入了新的活力。

在阿尔及利亚工我积极参与了多项公益活动。义诊、健康宣教这些公益活动不仅让我更加深入地了解当地人民的生活和健康状况，为当地人民送去健康和关爱，也让我感受到了作为一名医者的责任和使命。我深入了解了当地的文化习俗和人民的的生活方式，尊重当地的文化传统，积极与当地人民沟通交流。在医疗工作中，我始终关注患者的心理需求，用温暖的话语和亲人般的关怀给予他们安慰和支持。



生活印记，适应差异悟真情

在阿尔及利亚的生活中，我经历了许多与国内截然不同的体验。这里的饮食、住宿、交通等都与国内有着很大的差异。为了适应当地的生活，我不得不学会了許多新的技能：开荒种菜、如何烹饪当地的食物、如何学习法语、阿拉伯语与当地交流、如何面对突如其来的停电和停水……

然而，正是这些看似艰难的经历，却让我更加珍惜和感恩现在的生活。在这里，我结识了许多志同道合的朋友和同事。他们来自不同的国家和文化背景，但都有着共同的信念和追求——为非洲的医疗事业贡献自己的力量。我们相互支持、相互鼓励，在艰难的环境中共同成长和进步。

此外，我还深刻感受到了中非友谊的深厚与真挚。在这里，我见证了无数中国医生与当地民众之间的感人故事。他们用自己的专业知识和爱心，为非洲

人民带来了健康和希望。而当地民众也对中国医生充满了感激和敬意，他们用自己的方式表达着对中国的友好和感激之情。



挑战重重，砥砺前行展担当

援非医疗任务充满了艰辛和挑战，如环境艰苦、语言障碍、医疗资源匮乏、文化的差异等给我们的工作增加了不少困难。首先是当地医疗资源的匮乏，包括医疗设备、药品和人力资源的不足，我们需要依靠有限的资源开展医疗工作。其次，文化和语言的差异也是一个挑战。医疗工作需要与当地患者和医务人员进行有效的沟通，通过学习当地语言和文化，我们逐渐建立了与患者和同行的信任和合作关系。另外，身体和心理上的压力也是不可避免的，援非医疗任务的工作环境极具挑战性，炎热干燥的气候、单调匮乏的生活条件、以及对患者命运的责任感，都让我们面临了巨大的生理和心理压力。但通过队员们的相互支持和自我调节，我们得以克服这些困难，坚定地向前迈进。与此同时，我们也需要不断熟悉和适应阿拉伯世界的伊斯兰风俗习惯和宗教信仰，确保我们的工作不会引起误解或冲突。



在遥远的阿尔及利亚，远离祖国和亲人，面对陌

生的环境和艰苦的条件，心中难免涌起孤独和寂寞。身处异国他乡，远离了熟悉的亲人、朋友和家乡的美食，每天面对的是繁重的工作和无尽的挑战。每当夜深人静，总会想起远方的亲人，思念家乡的山水、思念亲人的笑容、思念那熟悉的味道。每当这时，我就会拿起手机，通过视频通话与亲人聊天，听听亲人的声音，看看亲人的模样，让思念化作工作的动力。尽管孤独和思念如影随形，但我从未有过退缩的念头，我深知，自己肩负着国家的使命和人民的期望。我始终用自己的行动，践行着“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神，义无反顾，勇往直前。



收获成长，感恩奉献谱新篇

通过这次援非医疗任务，我深刻体会到了医疗援助的重要性和意义。尽管面临重重困难和挑战，但能够为当地患者带来健康和希望，让我感到无比自豪和满足。通过我们的努力，许多患者得到了亲人般的关爱和有效的治疗，尤其是一些疑难危重等关键手术麻醉的成功开展、部分新技术新业务的推广普及，使得当地的医疗技术水平上了一个新台阶。这些经历让我更加珍惜生命、尊重医学、关注患者需求。同时，我还学会了如何与不同背景的人相处、如何面对困难和挑战。这些人生经历将对我未来的工作和生活产生深远的影响。

回顾过去的一年多时光，我深感自己在援非医疗任务中取得了许多宝贵的经验和收获。然而，我也深知自己的责任和使命还远未结束。在未来的日子里，我将继续努力工作和学习，不断提高自己的医疗水平和综合素质。我将继续为当地人民提供高质量的医疗服务，并与当地医务人员建立更深入的合作关系。我们也计划组织一些培训项目，以加强当地医护人员的



文 / 郭玲玲

荆门市人民医院召开2024年基层党建述职评议暨2025年党建及党风廉政建设工作会议

2月27日，荆门市人民医院召开2024年基层党建述职评议暨2025年党建及党风廉政建设工作会议。总院（含东院区）及口腔医院班子成员、职能科室负责人、各党（总）支部书记、临床医技科室负责人与护士长齐聚一堂，共同谋划医院党建与发展新篇。会议由党委副书记、院长李军华主持。



行管后勤第一党支部书记汪荆丽、门急诊党支部书记吴富强进行现场党建工作述职

随后，总会计师杨永新传达中央、省、市纪委会以及省、市卫生健康系统党风廉政建设工作会议精神，促使全体参会人员深刻领会上级决策部署，为医院党风廉政建设筑牢思想根基。

会议伊始，行管后勤第一党支部书记汪荆丽、门急诊党支部书记吴富强进行现场党建工作述职，全面梳理过去一年基层党建工作的成果与不足，为其他支部提供借鉴，发挥了“以点带面”的积极作用，其余支部进行书面述职。



总会计师杨永新传达会议精神



党委副书记、院长李军华对推进后续党建、党风廉政建设工作提出具体要求

纪委书记张勇对 2024 年医院党建及党风廉政建设工作进行总结回顾，并对 2025 年重点工作任务作出细致安排。他的总结全面客观、实事求是，为下一年工作明确了方向与重点。



纪委书记张勇进行工作总结并安排2025年工作任务

党委书记张勇在讲话中从三个关键维度对 2025 年医院工作提出明确要求。在强化学习方面，他强调全院干部职工要深入学习贯彻党的重要会议精神，深刻把握党建和党风廉政建设的新部署新要求，深学笃

用新思想新观点，精准聚焦新形势新任务，切实增强政治自觉。直面问题时，要主动认领问题清单，扎实推进党纪学习，统筹开展专项活动，扛牢全面从严治党的政治责任。在推动发展上，通过强化党建引领、队伍建设和文化铸魂，以高质量党建引领医院高质量发展。



党委书记张勇对2025年医院工作提出要求

会议最后，党委副书记、院长李军华就贯彻落实本次会议精神及推进后续党建、党风廉政建设工作提出具体要求。他指出，要强化政治引领，把政治学习作为推动医院工作的强大动力；严守纪律红线，严格执行各项纪律规定，从源头上预防腐败；凝聚工作合力，各部门切实履行“一岗双责”，加强协作；打造廉洁品牌，以“清廉医院”建设为契机，优化政治生态，营造清廉文化氛围。

此次会议为荆门市人民医院 2025 年党建及党风廉政建设工作指明了方向，全体参会人员将以此次会议为新起点，统一思想、坚定信心，以更加扎实的作风和有利的举措，推动医院党建和党风廉政建设工作再上新台阶，为医院品牌建设和高质量发展提供坚实保障，以优异成绩迎接建院 45 周年。



吃了几个“软柿子”，刘奶奶胃里竟然长出“硬石头”

春节前，不少秋果、冬果也水灵灵上市了。其中，柿子以其甘甜的口感和丰富的营养价值，成为许多人的心头好。然而，在享受这份美味的同时，过量或不当食用柿子可能会引发健康问题。近期，我院胃肠外科·疝与腹壁外科就收治了多位因食用过多柿子而导致胃结石的患者。

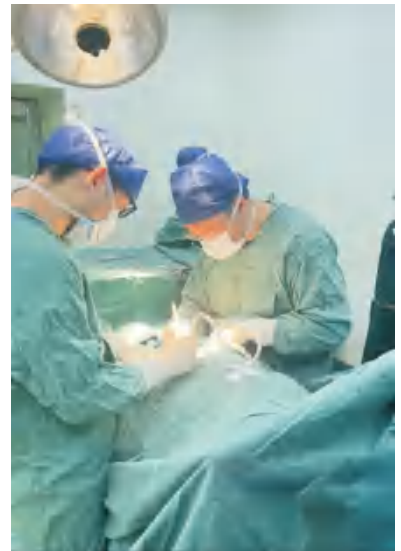
腹部疼痛伴不适，竟是柿子惹的祸

三月前，刘奶奶（化名）家的柿子成熟，看着又红又大的柿子，刘奶奶食欲大增，想着赶紧吃完不浪费，连续几天食用多个柿子后，刘奶奶发现自己不舒服，出现肚子疼痛，腹胀等情况，在当地卫生院诊断为慢性胃炎，输液几天后症状改善，刘奶奶就回家了。

然而，1月18日，不适再次向刘奶奶袭来，还伴有腹痛、腹胀、恶心、呕吐等情况，为了查明病因，家人赶紧将刘奶奶送到我院胃肠外科疝与腹壁外科

就诊，考虑刘奶奶年纪比较大，在详细的问诊和初步检查后医生决定安排刘奶奶住院检查治疗。

入院第二天的无痛胃镜检查结果令人意外，刘奶奶的胃里竟然有一颗长径约10cm的巨大胃结石，且伴有胃窦多发溃疡，内镜下无法碎石。经过科室医生研究讨论，1月20日，胃肠外科副主任医师丁一决定立即进行手术。



取石手术

专业能力。此外，我们还希望能够向更多国际组织和志愿者推广我们的工作经验，鼓励更多人参与到这项有意义的事业中来。

援非医疗是一项艰巨而光荣的任务，它需要我们付出艰辛的努力和汗水，但也会给我们带来无尽的收获和感动。在这段旅程中，我深刻体会到了作为一名医生的责任和使命。我相信，在未来的日子里，我会继续坚守自己的信念和追求，为非洲的医疗事业贡献自己的力量。





手术耗时40分钟完成，手术过程顺利，出血少，取出了12cm×5cm大小的胃结石。住院期间医护团队密切关注刘奶奶的恢复情况，目前刘奶奶病情稳定康复中，她表示懊悔不已，再也不敢随意吃柿子了。



取出的胃石

“石”从口入，小心胃石

身体里长石头已经成为困扰很多人的常见病。俗话说“病从口入”，结石的形成与饮食有很大的关系，尤其是胃结石。那么胃里怎么会长出石头呢？难道是吃了什么不干净的东西吗？其实，胃结石并不是真正的石头，而是由一些食物或者异物在胃里凝结成的团块。那么胃石到底是什么呢？

胃石是指进食某些食物或药物后在胃内聚集形成的特殊凝固物或硬块，既不能被消化，也不能顺利通过幽门部。



胃石对身体的危害：1、消化不良，胃石形成后，会影响胃的正常蠕动，让胃里的食物消化速度变慢。你可能会感觉上腹部胀痛、嗝气、恶心。2、胃部疼痛，胃石会刺激胃黏膜，导致胃部出现不适甚至剧烈疼痛，尤其是较大的胃石更容易引发疼痛感。

3、溃疡和出血，大块胃石可能导致局部胃黏膜受损，严重时引发胃溃疡或出血甚至穿孔。肠梗阻：胃石也可排入小肠，大的结石由于堵塞肠腔，可引起肠梗阻。

吃几个“软柿子”，却长出“硬石头”

胃石的形成和我们的饮食习惯密切相关。它并不是凭空出现，而是因为某些特定的食物或物质不能被胃轻易消化，时间一长就可能“凑成一块”。主要的胃石类型主要有以下几种：

植物性胃石：秋冬季是柿子、山楂、黑枣成熟上市的季节。这些果实中含有大量的鞣酸、树胶、果胶及膳食纤维，尤其是未成熟、未脱涩的果实或果皮，鞣酸含量可高达20%。

在胃酸的作用下，鞣酸和食物中的蛋白质结合，可以形成分子较大且不溶于水的鞣酸蛋白。鞣酸蛋白和树胶、果胶、植物纤维等混合在一起，就会在胃内积聚形成固体性的团状，成为胃里的“石头”。除了季节性，植物性胃结石还有地域性的特点，在我国北方以山楂石为主，南方以柿石多见。



柿子胃石：由于柿子中含有大量的鞣酸，在胃酸的作用下，容易与蛋白质结合形成鞣酸蛋白，鞣酸蛋白与柿子中果胶及纤维素黏合在一起形成较大的团块，就会形成所谓的“胃柿石”，这个石头再往下走，就形成了“肠柿石”。未成熟的柿子鞣酸含量更高，空腹或大量食用时，胃石形成风险会剧增。

胃柿石可机械损伤胃肠道黏膜，引起消化道溃疡性病变，大的胃柿石也会引起消化道梗阻。所以一旦发现患者进食过多柿子出现腹胀、腹痛、呕吐、便秘等症状要及时到医院就诊。



山楂胃石：山楂酸甜可口，但它富含果胶和纤维，如果吃太多，又喝得少，消化不了的残渣会在胃里积累成块。

毛发性胃石：这个类型比较罕见，主要出现在爱啃头发或有异食癖的人群中。吞入的毛发无法被胃酸消化，时间一长就会纠缠成块，形成毛发性胃石。

混合性胃石：当以上几种因素混合作用时，也会形成“复合型”的胃石。

如何科学进柿，远离“柿石”

1.控制食用柿子、山楂等“高风险”食物：如果要吃，记得少量、不要空腹，并且搭配其他食物一起吃。2.细嚼慢咽，多喝水：帮助胃更好地消化食物，避免残渣堆积。3.注意药物服用方式：吃药后记得喝足够的水，避免药物残留在胃里。4.改掉不良习惯：比如啃头发、咬指甲等行为。定期体检：尤其是有消化系统疾病史的人群，可通过胃镜等检查及早发现问题。

胃肠外科·疝与腹壁外科简介

胃肠外科·疝与腹壁外科专治消化道肿瘤、腹膜后肿瘤、消化道出血、各类疝、各类急腹症、严重腹部创伤及腹壁等疾病。腹腔镜微创手术达到国内同级医院水平，微创手术占比85.40%，四级手术占比20.50%。在腹腔感染、肠痿的综合治疗、肠内外营

养支持治疗等方面有较多临床经验及独特的综合治疗方案，日间手术（小儿疝等）已达到规范化、流程化、同质化。科室拥有国际造口治疗师、康复专科护士、营养专科护士等多名专科护士，护理质量已达到省内同级医院水平。

专家简介



丁一，副主任医师，荆门市人民医院胃肠外科·疝与腹壁外科副主任、湖北省抗癌协会胃肠间质瘤专业委员会委员，荆门市医学会微创外科分会委员。擅长各类腹外疝手术以及消化道系统疾病，可精准完成普外科开腹及腹腔镜手术，以腹腔镜为特色，规范化开展腹腔镜下胃癌根治术、结直肠癌根治术、超低位保肛术、NOSES术（经自然腔道取标本），以及腹腔镜下疝修补术（包括TAPP及TEP术式）、巨大切口疝、食管裂孔疝等。

当心这些习惯“偷走”你的听力

2025年3月3日是世界听力日（world hearing day, WHD），也是第26个全国“爱耳日”，今年WHD的活动主题为“改变思维模式：增强自身能力，实现人人享有耳和听力保健！”，我国的主题是“健康聆听，无碍沟通”。

注意！这个习惯，很可能影响听力？

平时你喜欢戴着耳机听音乐吗？一般会连续听多长时间？“正常人能听到的声音频率为20赫兹到2万赫兹之间，强度为0分贝至20分贝。为保护听力，连续戴耳机听音乐时间不要超过30分钟，更不要开到最大音量的三分之二。”荆门市人民医院耳鼻咽喉·头颈外科主任马文学介绍，人的听觉从胚胎发育24周开始一直到老从未停止过工作堪称最“劳模”的器官。

内耳感受声音的毛细胞就有1.5万个，每次听到噪声或经历跌倒摔伤等创伤，都会导致毛细胞丢失。此外，不当的生活习惯也会导致听力受损，马文学接诊过一位患者因晚上戴耳麦听音乐入睡，音乐播放整晚，第二天就出现双耳听不清的症状。

行分泌出来的物质，混合灰尘、皮屑形成的，它能防止异物直接损伤鼓膜，对鼓膜起到保护作用。马文学提醒，常掏耳朵容易导致外耳道皮肤角质层肿胀，有利于细菌、霉菌生长，导致耳道奇痒，严重的话还会导致鼓膜穿孔、听小骨错位，最终致使听力损失、头晕、耳鸣等。

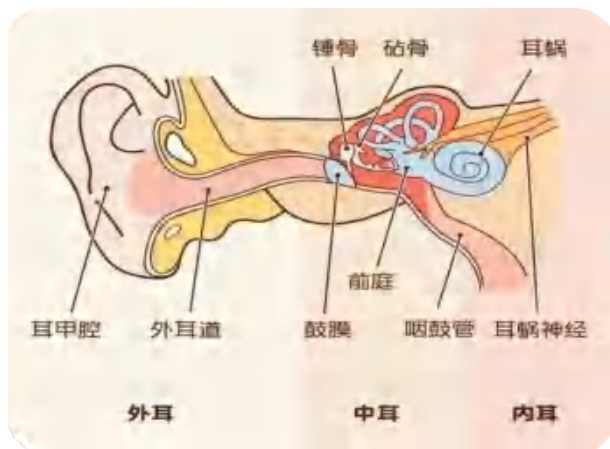
一般情况下，我们在咀嚼时耵聍会自己排出不需要主动清理。如果耵聍影响听力，或者耳朵出现疼痛、出血、耳鸣等问题，应及时到医院就诊。如果耳朵痒，可以用手指揉按外耳道的耳庭前壁或后壁止痒。c



警惕！出现持续耳鸣，千万别大意

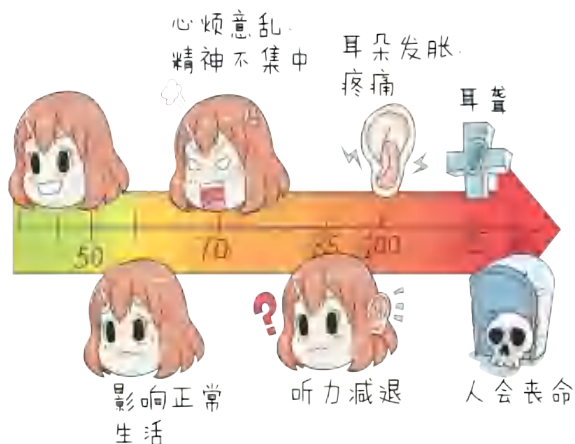
据世卫组织发布的《世界听力报告》显示，全球五分之一的人听力受损，专家提醒中老年人出现持续耳鸣，是听力衰退的先兆。

临床中，大多数患者的耳疾首发症状是突然听力下降，多为单侧耳发病，少数也有双侧同时或先后发生。耳鸣是突然性耳聋的另一个重要信号，对一过性、偶尔发生持续几分钟的耳鸣不必过分紧张，而对于持续超过一天的耳鸣或伴有听力下降等症状则需引起重视。



快住手！别再频繁掏耳朵了

耳屎，医学上称“耵聍”，是由耳道皮肤腺体自



“听力损失常见于两种情况：一是日常生活中

缓慢发生的，不易被发现；二是突然发生的听力下降，单耳相对多见一些、双耳少见，能够明确感受到是单耳发生的听力下降，一部分患者表现为耳鸣，甚至眩晕，还有一些患者会出现耳闷堵感。”马文学介绍，需要注意的是突发性聋的治疗有一定时限性，建议尽早发现、尽早治疗。

听力健康是健康中国的重要组成部分，目前全球超4.3亿人患听力损失，预防是关键！

近年来，随着人口老龄化加剧、环境噪声污染以及不良用耳习惯等因素影响，听力损失问题日益突出，已成为全球性公共卫生问题。我国是世界上听力残疾人数最多的国家，听力损失不仅影响个人生活质量，也给家庭和社会带来沉重负担。

爱耳护耳小贴士

1. 远离噪声污染：尽量避免长时间暴露在高强度噪声环境中，如KTV、酒吧等场所。必要时佩戴耳塞或耳罩进行防护。

2. 安全使用耳机：使用耳机时遵循“60-60”原则，即音量不超过最大音量的60%，连续使用时间不超过60分钟。

3. 避免不当挖耳：不要用尖锐物品挖耳朵，以免损伤耳道和鼓膜。

4. 积极治疗耳部疾病：如出现耳痛、耳闷、耳鸣、听力下降等症状，切勿滥用药物（部分药物可能损害听力），应及时就医，以免延误治疗。

5. 身体过度疲劳，精神压力过大，生活作息不规律，会出现耳鸣、耳闷胀感等症状。

特殊人群护耳指南

1. 婴幼儿：育龄夫妇要接受遗传咨询和耳聋基因检查，采取优生优育措施。新生儿需在出生后72小时

内完成听力初筛，听力筛查是早发现先天性耳聋的关键。避免用力拍打婴儿头部，防止耳部损伤。

2. 青少年：远离“娱乐性噪声”戴耳机打游戏、蹦迪等高分贝娱乐活动是青少年听力下降的主因。沉迷电子游戏或熬夜、生活作息不规律、压力过大、身心过度疲惫往往导致突发性聋，建议家长定期带孩子进行听力检查。

3. 老年人：保持低盐、低脂、低糖饮食，远离高分贝和长时间的噪声刺激，慎用耳毒性药物，积极预防和治疗高血压、高血脂、高血糖等可能导致血管硬化的疾病，保持规律作息及平和豁达的心态，参加适度的体育锻炼和集体活动。

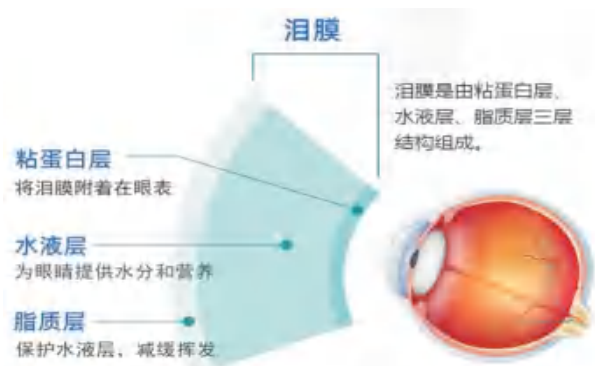
别把耳聋当“自然衰老”，老年性耳聋可借助助听器或人工耳蜗改善生活质量，拖延治疗易引发抑郁、认知障碍。



干眼症！？来来来，给眼睛做个 专属“SPA”

什么是干眼症？

首先，干眼症不是绝症。干眼症又叫做角结膜干燥症，是一种多因素引起的慢性眼表疾病，顾名思义，就是眼睛干了，缺乏润滑的水分。人的眼睛表面，有一层液体，叫做泪膜。泪膜有三层，从外到内依次是脂质层、水层、黏液层，它们覆盖在眼睛表面，起润滑和保湿的作用，还能为眼表组织提供营养。



每次眨眼后形成，就好比肥皂泡，可以维持数十秒，为眼睛保湿，同时形成一个光滑的平面，这层膜让我们看东西能够更加清晰。如果眨眼后形成的泪膜不稳定，很快破裂，相当于水很快就从眼表流走，即使泪水不少，眼睛也仍然会干燥。因此，任何导致泪膜破得太快的原因，都会导致干眼，泪膜的不稳定，才是干眼症形成的根本原因。

据《2021眼健康及干眼科普报告》称，我国干眼症的发病率高达21%—30%。也就是说每5人中至少有1人患干眼症。

干眼症有哪些常见症状？

眼干、眼涩、易疲倦、眼痒、有异物感、灼热感、怕风、畏光、流泪等症状，严重者还可有眼睛红

肿、充血、角膜上皮破损等症状，久而久之可引视力下降。

荆门市人民医院眼科门诊（门诊3楼南）开设有干眼相关检查及治疗室紧跟国内先进的干眼症治疗理念量“眼”定制诊疗方案多措并举搞定干眼问题。

荆门市人民医院眼科门诊配备了裂隙灯、干眼诊断仪（眼表综合分析仪）等高精设备，检查全面、规范、无创、精准，量“眼”定制治疗方案，全新的“干眼治疗室”环境静谧、舒适，为广大干眼患者提供中药熏药治疗（干眼SPA）、睑板腺按摩、耳穴压豆、结膜囊冲洗等治疗。“一站式”诊断、缓解干眼问题，疗效“立竿见影”，一经推出就受到了患者们的好评。

“干眼治疗室”特色项目

1. 中药熏药治疗



将药液通过熏蒸眼镜加热、雾化，直接作用于眼部，利用热效应调节眼部功能，使肌肉放松、消除疲劳、促进炎症吸收及血液循环的作用。

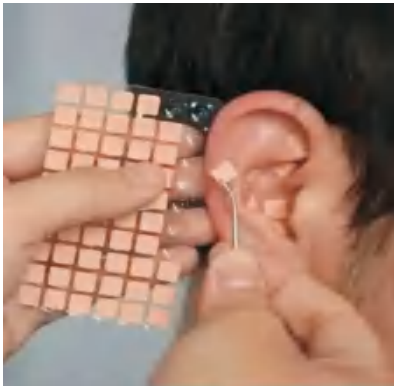


2.睑板腺按摩



用按摩夹和棉签沿睑板腺走向按摩，向外排出油脂的同时，疏通睑板腺和同时增加泪膜稳定性，恢复睑板腺的形态和正常排脂功能。

3.耳穴压豆



通过贴压刺激耳部特定穴位的一种传统中医疗法，达到调节内分泌、改善血液循环的效果，可以改善干眼、眼部疲劳等眼疾。

4.结膜囊冲洗



翻转上下眼睑，充分暴露结膜囊各个方位表面麻醉后进行冲洗，将结膜囊内的分泌物、细菌和炎症产物等冲出，从而减轻症状和促进恢复。

干眼症的诊断与治疗

48岁的张老师因眼睛干涩、疲劳，各种眼药水都滴了半年仍不见好转，甚至有时候模糊看不清来荆门市人民医院眼科就诊，门诊检验师利用裂隙灯、干眼诊断仪（眼表综合分析仪）为患者全面精细地检查脂质层厚度、泪河高度和睑板腺，同时区分不同的干眼类型和评级，辅助医生诊断并从源头进行个性化治疗，经检查张老师患有“干眼症”。

随后，眼科专业医护为张老师实施了全套的中药熏药治疗（干眼SPA）、睑板腺按摩、耳穴压豆、结膜囊冲洗等治疗。首次治疗结束后，张老师表示眼睛轻松许多，不再干涩难忍。

“中药熏药是常用的改善干眼的治疗手段，治疗过程无明显刺激、流泪和不适，利用热效应直接、连续地作用于角膜/结膜，缓解眼睛干涩、痒、疲劳等不适感。一般来说，每周做1-2次，4-6次为一个疗程，就能够明显感到眼干症状得到缓解。”荆门市人民医院眼科护士长龚静介绍，18分钟的熏蒸结束后，还会对睑板腺进行深度按摩、冲洗和耳穴压豆治疗，从而有效缓解眼睛干涩、刺痒、疲劳等多种不适的症状。

荆门市人民医院眼科门诊通过非侵入的、客观、量化、全面的“干眼诊断仪”，能够精确进行泪河高度、泪膜破裂时间、红外睑板腺拍照、脂质层观察、眼红分析、睑缘新生血管观察、不完全眨眼观察、角膜荧光素染色检查等，检查时间更短、患者的体验感更佳。

对于干眼症的诊疗有非常重要的临床价值，帮助医生精确解读报告，以更快、更优的方式为患者提供个性化的治疗方案。

干眼症诊断/治疗咨询电话：0724-6903049

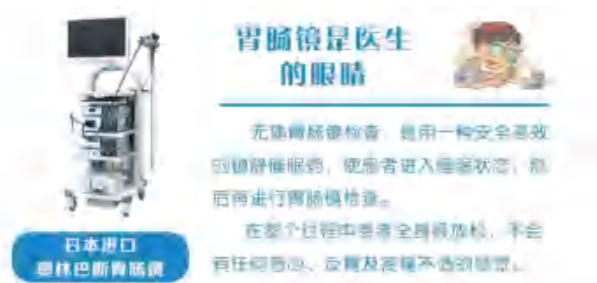


年都过完了，你的肠胃还好吗

春节假期，亲朋好友欢聚一堂，相信大家各种美食都吃了个遍，不是在吃，就是在去吃的路上。然而，多肉、多油、多辛辣的不均衡饮食，往往让肠胃不堪重负，不少人却发现自己的肠胃不断“闹情绪”，出现如腹胀、反酸、便秘、腹泻……这些节后肠胃问题提醒我们，春节假期结束不仅要“收心”，更要养肠胃，让“超负荷”的肠胃好好休息。

媛媛（化名）春节期间和家人团聚、心情大好，每餐都吃得特别丰盛。结果春节过后，就开始出现腹胀、胃痛的症状，吃了几天健胃消食片也没有明显改善。实在受不了，来看了医生。在详细了解了症状和病史后，医生建议她进行消化内镜检查，以便更准确地查明病因。

检查报告很快出来了——媛媛的胃部存在较为严重的炎症，还有轻微的溃疡迹象，这都是暴饮暴食、饮食不规律导致的。



为什么要做胃肠镜检查？

对于一般人群的健康体检，建议45—50岁以上发病率较高人群至少每年做一次胃肠镜，胃肠镜检查可覆盖90%已知的消化系统疾病，是检查食管、胃、肠疾病诊断的首选，也是食管、胃、肠道早期癌症筛查的“金标准”。（中国是胃癌高发国家，发病和死亡例数均约占世界的50%，疾病负担严重，是癌症防治的重点）

如果存在以下症状：吞咽不畅、烧心、反酸、噯

气、腹痛、腹胀、腹泻、呕血、黑便、消瘦及不明原因贫血等，或者其他相关检查提示可能存在消化道疾病，建议胃肠镜检查。

如果没有任何消化道症状，建议40岁及以上人群进行胃肠镜筛查，尤其是那些胃癌、结肠癌高风险人群。



有以下症状，应行胃、肠镜检查

胃镜：1.长期慢性且周期性上腹疼痛，吞咽困难、打嗝、逆流、饱胀感；2.不明原因食欲减退和消瘦体重下降；3.胃反酸和烧心，长期胃溃疡或不明原因的呕血；4.胸骨后疼痛、进食有阻塞感，疑有食管疾病者；5.胃部病变手术后可经胃镜检查病变变化；6.健康体检人群的胃癌早期筛查；7.经常性腹痛。

肠镜：1.长期便秘或腹泻；2.不明原因食欲减退和消瘦体重下降；3.经常腹泻久治不愈；4.大便带血等情况；5.定期检查、跟踪、随访、评估，及时治疗降低肿瘤发病的有效方法。

肠镜检查做哪些准备？

1.遵医嘱，检查前日晚进食低渣饮食，当日禁食水；2.无痛胃、肠镜检查须直系亲属陪护；3.做胃、肠镜检查前，必要时需做血常规、凝血、免疫等检查；4.无痛胃镜检查须空腹，禁食水；5.无痛肠镜检查前一天做清肠准备。

荆门市人民医院内镜中心：0724-6903038

荆门市人民医院电话一览表

功能科室

总值班	2633040
医务科	6903063
护理部	6903064
医保科	6903065
药学科	6903050
病案科	6909530
投诉办	6903531
医学检验科	6812339
病理科	6903034
磁共振室	6812332
CT室	6903036
放射科	6903033
超声诊断科	6812530
放疗科	6903134
消化内镜室	6903038
体外碎石科	6903131
体检中心	6903019
东院区院办	6909800
口腔医院院办	6709119

门诊诊室

急诊科	2633120
杜国军	18986987486
胸痛专线	6800120
卒中专线	6900120
神经内科	
刘清华	13908688900
呼吸、老年科	
董尚雄	13597970529
肾内科	
周训蓉	13797950009
泌尿肛肠科	
邹保国	13997932692
骨科	
杜成忠	13597928629
脊柱关节科	
刘文亮	13477383883
妇产科	
曾英	13581353448
皮肤科	
李晓旭	13797895929
王翠玲	13032773662
耳鼻喉科	
贺红斌	13797979569
整形美容科	6903082
何金梅	13886918728
生殖医学中心	6500637
江梅	18608690339
消化内科	6903083
口腔科	6903087
吴富强	13677259799
眼视光	6903049
高琳	13797982435
普外科	6903259

临床科室

特优病房(VIP)	6903152
全科医学科(VIP)	6905196
刘璟	13607266528
消化内一科	6903016
姜绍连	13972889480
消化内二科	6812326
熊学丽	13872934152
感染性疾病科	6903402
刘淮	15971965695
肿瘤内一科	6903012
陈桂明	13908690590
肿瘤内二科	6903111
杨士勇	13032751898
肿瘤内三科	6810982
王建国	13032752970
彭冰	13797953412
血液内科/风湿免疫科	6903776
梅振华	13807260325
内分泌科	6903013
张华	13308695889
心血管内一科	6812508
刘兵华	18672625689
赵运梅	13908697222
心血管内二科	6903014
翟天宋	13597989753
神经内科	6903015
杨春祥	13032751268
神经介入科	6812528
李威	13774068833
呼吸危重医学科	6903017
杨明炜	13707260641
刘琳	15972667977
妇科	6903029
冯秀梅	15908696226
罗丹	18872362147
产科	6903028
妇产科手术室	6812559
罗志平	13872933503
儿科一病区	6903018
秦华	18972873683
儿科二病区	6812512
朱艳	18071391976
新生儿科	6903118
刘莉	15908694567
重症医学科(ICU)	6903151
卢波	15926673548
NICU	6903208
傅楚华	15172552710
肾内科	6903043
血液透析中心	6903133
郑启刚	13469786703
肝胆胰外科	6903027
强勇	13972896891
马松林	13972861594
老年医学科	6706300

向鹏月	13971852811
胃肠外科·疝与腹壁外科	6903717
肖永彪	15214952393
结直肠肛门外科	6812375
张小凤	18872435830
骨科康复	6812389
黄威	13677278875
麻醉科	6903130
手术室	6903156
何军民	13971868015
甲状腺·乳腺外科	6812515
赵平	13886920909
心胸外科	6903021
血管介入科	6812389
李威	13774068833
泌尿外科	6903026
邓全红	13908696953
神经外科	6903025
傅楚华	15172552710
整形·手外科	6903093
黄平(小)	15971965699
脊柱外科 小儿骨科	6903022
王丹	15971965698
创伤骨科 骨肿瘤外科	6903023
施能兵	13972867567
关节外壳	6903024
梁军	13886929699
传统康复、神经康复	6903087
李强	13451215476
杨银桥	13085182183
中医科/皮肤科	6903085
汪昌雄	13085151843
徐刚林	15827897911
疼痛科/颌面科	6903149
陈会平	13886928731
李成峰	13774078548
耳鼻咽喉科	6903020
马文学	13597986699
眼科	6903532
曾云	13597935988
精神一科	6909841
田涛	13908691562
精神二科	6909842
杨明华	13908692526
精神三科	6909843
郭青山	13872945509
临床心理科	6909845
杜晖	13986988395
睡眠医学科	6903187
段芙蓉	13597959972
东院骨科	6909847
胡锐	15071960008
黄平(大)	13908696568
东院综合病房	6909849
冯建设	13797972727
东院神经外科·监狱病房	6909846
东院减重中心	6909848
裴芝皆	13886910685
东院妇产科	6903187

博爱 责任 合作 创新 患者至上



微信公众号



官方抖音号



视频号

湖北省荆门市东宝区象山大道39号
No.39 Xiangshan Avenue, Dongbao
District, Jingmen City

电话：0724-6903000
网址：www.jmrmyy.com.cn
邮编：448001