



荆门市人民医院
荆楚理工学院附属荆门市人民医院

第3期
2025年

双月刊(5月-6月)

·总第93期·
准印证号: (鄂) 4200-2025619/连

健康家园

特别关注

关爱护士队伍 守护人民健康

——荆门市人民医院举行“5·12”表彰大会暨健康科普竞赛活动

非药物治疗显奇效

——荆门市人民医院医生斩获省级睡眠障碍诊疗大赛桂冠

学研结合提质效 多维赋能强管理

——2025年湖北省医疗管理能力提升班（第一期）成功举办



暑期系列活动开始啦

耳鼻喉-头颈外科

1. 儿童鼾症免费筛查

就诊患儿 免费行电子鼻咽镜检查1次（价值165元，16岁及以下儿童）。

2. “儿童鼾症”微创日间手术

如单纯腺样体低温等离子切除，实现患儿24小时内完成入院、检查手术和出院。

3. “耳泌同行”一次搞定

针对腺样体、扁桃体手术患儿，若有需要可联合泌尿外科同步行包皮环切手术，一次手术解决两个问题。（包皮环切免手术费，但材料费自理）

● 活动时间：即日起—8月31日

活动地址：门诊楼3楼耳鼻喉诊区

咨询电话：0724-6903020

口腔科

1. 口腔检查，治疗方案设计 **免费**。

2. 洁牙半价，牙周系统治疗 **优惠10%**。

3. 补牙、根管治疗 **优惠10%**。

4. 儿童涂氟防龋、前牙树脂冠 **优惠20%**。

5. 种植牙 **立减500元**。（该项优惠仅限前100名）

牙齿矫正：在校学生牙齿矫正国产自锁托槽 **优惠500元**，进口自锁托槽 **优惠1000元**，隐形矫正 **优惠10%**。（该项优惠仅限7月1日-7月15日前100名）

● 活动时间：即日起—8月1日

活动地址：荆门市人民医院综合楼七楼口腔科

咨询电话：0724-6903087

眼视光门诊

“Smart全激光”暑期直减2000元!

2人以上组团手术有更多惊喜哦~

Smart全激光手术需要多久完成

①术前检查包括：测量角膜厚度、近视散光度数、瞳孔大小、角膜形态、眼底等20多项内容（需要2-4小时）。术前检查是来判断能否手术、制定手术方案、确保手术安全性的前提，一般不会和手术设置在同一天。

②手术整个环节包括了，术前清洗准备、宣教、手术、术后休息等（仅需数小时到半天的时间）。真正在手术室/手术台上的时间一般在10分钟左右，做完休息半个小时左右就能回家了。

③术后第四天、一周、一月均需复查，以检查角膜恢复情况及视力等情况。术后角膜上皮恢复需要1-3天时间，不留任何切痕、没有角膜瓣，术后视觉效果更稳定。“Smart全激光”手术过程中是无痛的，在术后上皮生长的时间内根据个人体质不同，会有轻微不适感（建议术前3天开始滴术前眼药水，能有效减轻术后不适反应）。

● 活动时间：即日起—8月31日

活动地址：门诊3楼328/320室

咨询电话：0724-6903116

泌尿外科

1. 泌尿系结石、前列腺增生症激光手术月

优惠方案：免费获赠体外碎石1次（价值720元，可抵取出输尿管支架手术费）和尿流率检查1次（价值90元）。

2. “包皮环切”随切随走

小男孩的包皮有三种状态：正常包皮、包皮过长、包茎。对于七八岁仍有包茎或包皮过长的孩子，应及时行包皮环切术，随切随走、局部麻醉、痛苦小。

优惠方案：免诊查、拆线、换药费。

● 活动时间：即日起—8月31日

活动地址：门诊楼5楼泌尿外科诊区

咨询电话：0724-6905126

医学美容科

1. 所有美容类手术7折，术前检查、手术用药品及材料除外。

2. 单项非手术类项目治疗费6折

3. 折后消费再送福利

消费达3000元→赠送安肌BABY无针水光3次；消费达5000元→赠送CC无痛光子嫩肤1次、冰点脱腋毛1个疗程、冰点脱唇毛1个疗程（三项任选一）；消费达8000元赠送→CC无痛光子嫩肤2次、CC无痛光子嫩肤1次+冰点脱腋毛1个疗程、CC无痛光子嫩肤1次+冰点脱唇毛1个疗程、冰点脱腋毛1个疗程+冰点脱唇毛1个疗程（四项任选一）；消费达10000元赠送→黄金热拉提中下面部紧致及下颌缘提升1次。

所有活动不与科室充值活动重复使用，所有解释权归医学美容科所有。

● 活动时间：即日起—8月31日

活动地址：综合楼八楼医学美容科

咨询电话：0724-6903082

骨科康复科

1. 免费脊柱侧弯筛查、体态、ART椎体旋转角度评估及康复宣教；

2. 筛查有侧弯者填写SRS-22侧弯患者问卷，报名参加假期培训班实现一对一指导，参加培训班的人员可免费享一次足底压力与姿态评估测试。

活动特色

由骨科医学博士、荆门市人民医院骨科康复中心主任黄威为孩子们进行免费体态、侧弯类型、矢状面生理曲度、冠状面Cobb角测量、ATR椎体旋转角度、Risser征、脊柱侧弯进展风险评估，给出指导性意见。

● 活动时间：即日起—8月25日

活动地址：骨科康复中心（外科楼西二楼）

咨询电话：黄主任：13677278875 齐医生：15572659783

杜医生：15271528763

破局而立 向新而行

健康，是生命之基，是幸福之源。公立医院是医疗卫生服务体系的主体，是实现医疗服务高质量发展的主力军，承载着人民群众对生命健康的殷切期望，肩负着推动医疗卫生事业进步的重大使命。在时代发展的长河中，公立医院改革与高质量发展浪潮正汹涌澎湃，势不可挡。

近年来，全省卫生健康系统全面贯彻落实党的二十大和二十届三中全会精神，深入学习贯彻习近平总书记关于健康中国建设的重要论述，加快构建维护公益性、调动积极性、保障可持续的公立医院运行新机制，紧紧围绕推动公立医院“发展方式从规模扩张转向提质增效，运行模式从粗放管理转向精细化管理，资源配置从注重物质要素转向更加注重人才技术要素”的要求，深入推进公立医院改革与高质量发展。

公立医院改革与高质量发展，始终坚持以党建引领为方向。通过实施“党建领航”工程、推进清廉医院建设、支部标准化规范化建设等，把党的领导融入医院治理各环节、党的建设贯穿医院管理全过程。

公立医院改革与高质量发展，始终坚持以人民健康为中心。通过实行分级诊疗制度，提质紧密型医共体建设，健全现代医院管理制度等，推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，持续提升诊疗能力、健康管理水平，逐步实现医疗服务的均等化和可及性，让人民群众享受到优质高效、系统连续、公平可及的医疗服务。

公立医院改革与高质量发展，始终坚持以“三医”协同发展为合力。不断深化以公益性为导向的公立医院改革，通过持续拓展药耗带量集采，巩固医保支付方式改革，建立以医疗服务为主导的收费机制，深化薪酬制度改革，建立编制动态调整机制等，进一步激活公立医院运行活力。

公立医院改革与高质量发展，始终坚持以创新为动力。通过体系、技术、模式和管理全面创新，树立高水平医院高质量发展样板，构建高水平创新基地平台，推进数智赋能，推动“医研企”协同创新发展，进一步提升医疗服务质量和效率。

公立医院改革与高质量发展，始终坚持以效果评价为推手。通过建立科学的评价体系，紧密围绕党建引领、能力提升、结构优化、创新增效和文化聚力五个维度，指导医院优化学科布局，强化专科能力建设，提高医疗质量，改善医疗服务，不断增强运营管理能力。

公立医院改革与高质量发展之路，注定充满挑战。全省卫生健康系统将以更加昂扬的姿态、更加饱满的热情，为保障人民群众健康福祉踔厉奋发，勇毅前行！



15



20



28



36

Contents

医苑新闻

- 04 关爱护士队伍 守护人民健康——荆门市人民医院举行“5·12”表彰大会暨健康科普竞赛活动 赵 丹
- 10 荆门市医学会健康管理学分会正式成立！方丽当选为首届主任委员 孔亚梅
- 12 荆门市人民医院成功获批湖北省三个专科护士培训基地 周伊荣
- 13 泉口派出所反诈宣防队走进荆门市人民医院开展反诈宣讲 郑 佳

中心建设

- 14 从命悬一线到保肢康复的“硬核”救治 杜国军

经典病例

- 17 分秒必争！28分钟溶栓、57分钟血管内取栓……堪称“教科书式”的操作 张 华
- 19 心血管内一科成功开展室间隔缺损介入封堵术 黄 龙
- 21 胃肠外科消化内镜异物“打捞记” 王喜梅
- 22 一名农药中毒患者被成功救治 张 玲

学科建设

- 24 非药物治疗显奇效——荆门市人民医院医生斩获省级睡眠障碍诊疗大赛桂冠 谢 飞
- 25 新生儿科获全省病例演讲比赛、科普大赛佳绩 刘弯弯
- 26 守护运动梦想 共筑健康长城——荆门市人民医院骨科康复科助力湖北省射箭队备战纪实 齐江山
- 27 狭路相逢“技”者胜！——荆门市人民医院血透团队突破极限，逆转14年顽疾困局 方舒 孙梦

“323”攻坚

- 28 | “323” 攻坚行动 荆门市心血管疾病防治中心多维度开展
“心肺复苏周”活动 钟华莲

内涵建设

- 29 | 学研结合提质效 多维赋能强管理——2025年湖北省医疗
管理能力提升班（第一期）成功举办 张 华
- 31 | 家门口的“北京名医”——北医三院郭秦炜教授来荆“名医
工作室”坐诊、手术 李力 张华

质量管理

- 33 | 匠心传承 规范启航——荆门市人民医院早交班视频观摩会
纪实 鞠 洁
- 34 | 一图读懂《国家三级公立医院绩效监测操作手册（2025年
版）》

安全用药

- 36 | 安全用药从娃娃抓起——荆门市人民医院举办“药房开放
日”活动 张智鑫

党风廉政

- 37 | 荆门市人民医院动员部署集中整治违规吃喝工作 张 琰
- 38 | 违反中央八项规定精神具体表现 系列一：违规公款吃喝
等问题
- 39 | 履新启程廉为伴 家院携手“廉”护航——荆门市人民医院
新任职干部及家属廉政谈话暨家庭助廉活动 王鹏飞

健康科普

- 41 | 骨科博士教您正确认识腰椎间盘突出症
- 43 | 中医埋线减肥——科学体重管理之“绿色疗法”首选

苏金桥



3
2025

总第93期

主管部门 湖北省荆门市卫生健康委员会

主办单位 湖北省荆门市人民医院

准印证号 （鄂）4200-2025619/连

编辑委员会 主 任 李军华 张 勇

副主任 张 勇 万有才 方 丽

杨永新 范山山 潘松林

郭圣龙 邹 亮 文锋华

总 编 杨永新

副总编 杨庆华 郑琴清

主 编 张 华 王 竹

地 址 荆门市象山大道39号

邮 编 448000

网 址 www.jmrmyy.com.cn

电 话 0724-6903169

印 刷 荆门市好丰印刷有限公司

印 册 2500本

印刷时间 2025年7月

发送范围 院内

封面图片说明：

5月8日，荆门市人民医院举办护士节表彰大会暨健康科普竞赛活动，医院领导班子成员和职能、临床科室300余名医护代表齐聚一堂，共同庆祝属于“白衣天使”的节日。图为院领导与部分获表彰护士合影（相关报道详见P4）。

关爱护士队伍 守护人民健康

——荆门市人民医院举行“5·12”表彰大会暨健康科普竞赛活动



大会会场图

2025年5月12日是第114个国际护士节，主题是“关爱护士队伍，守护人民健康”。为弘扬南丁格尔精神，激发全院广大护理工作者全心全意为人民服务的工作热情，充分展现护理团队良好精神风貌和职业风范，5月8日，荆门市人民医院举办了护士节表彰大会暨健康科普竞赛活动，医院领导班子成员和职能、临床科室300余名医护代表齐聚一堂，共同庆祝属于“白衣天使”的节日。

大会在荆门市人民医院致敬“5.12”国际护士节MV《我们都是追梦人》中拉开帷幕。宣传片镜头穿梭于各临床工作岗位，定格护士们精准专注的身影、温暖守护的瞬间，用日常护理点滴注解人文关怀，展现新时代护理团队的专业力量与使命担当。

医院党委书记张勇在表彰大会上致辞，向全院护理同仁致以节日的问候与崇高的敬意的同时，高度肯定了护理团队在学科内涵、优质服务、技术创新等方面的突出贡献——护理学科成功创建省级临床重点专科，骨科、重症医学科成为省级专科护士培训基地，并荣获“省优秀区域护理质控中心”称号，护士总数增长5.3%，优质护理服务实现全覆盖。

活动伊始的“健康科普竞赛”，12支参赛队伍“各显神通”，舞台秒变健康课堂。选手们化身“科普达人”，围绕慢病防治、急救技能、健康管理等话题，巧妙运用情景剧、经典IP重构等形式，既有阿尔茨海默症的深情演绎，又有心理疾病、带状疱疹哪吒和白娘子现场“搞怪”，还有心脑血管疾病防治的“另类”解读……众多妙趣横生又意义深刻的作品，让晦涩难懂的医学专业知识变得生动鲜活，现场气氛热烈，掌声不断。

经过激烈角逐，创伤外科、关节外科《“髌”爷爷踩“坑”记》获得一等奖，急诊科《被蛇咬过的爱情》、精神三科《拒绝遗忘式孤独，拥抱认知症老人》获得二等奖，心血管内一科《破“斑”有方，心梗无门》、老年医学科《记忆星穹下的对白》、中医皮肤科《新白娘子“串”奇》获得三等奖，东院综合外科《“肠”控体重，快乐享“瘦”》等获得优秀奖。精彩纷呈的“科普盛宴”，不仅是对南丁格尔精神在新时代的生动诠释，更是医院践行“人民医院为人民”、积极落实健康中国战略的精准实践。



党委书记张勇致辞



工会主席郭圣龙讲话



纪委书记张勇宣读表彰决定



获奖颁奖图

随后，荆门市人民医院纪委书记张勇宣读了荣获“30年护龄一线护理工作者”“荆门市优秀护理管理者”“荆门市优秀护士”的23名市级先进个人的表彰文件，并对2024年度护理质量改善系列竞赛活动获奖集体及“感动人医、最美天使”“十佳护士”“护理骨干”“护理新秀”等13类、199名院级先进个人予以表彰、颁奖。

“护理队伍是医院发展的重要基石，每一份平凡的努力都能汇聚成守护生命的磅礴力量。”近年来，医院不断优化护理人才培养体系，通过人才引进、遴选、培养计划，建立“护理人才库”，完善分层培训体系，培养省级及以上专科护士170余名，占全院护士18.8%，构建起老中青三代协同发展的梯队格局，让优质护理资源惠及更多基层群众。党委书记张勇对

医院护理团队加速创新突破提出了四点方向：永葆仁爱之心，做人文护理的践行者；锤炼精进之心，做质量安全的守护者；秉持进取之心，做学科创新的开拓者；坚守奉献之心，做时代精神的传承者。

行耕不辍，履践致远。2025年是“十四五”规划收官之年，也是“十五五”规划谋篇布局之年，正值荆门市人民医院建院45周年，护理团队将以此次表彰大会为契机，以“高质量发展”为核心，围绕“强队伍、拓领域、优服务、促创新”四大方向，着力构建“全周期、智慧化、人文型”护理服务体系，探索“医护康一体化”模式，持续深化护理内涵建设，拓展AI辅助护理等新技术服务领域，共同推动荆门市护理事业迈向新高度，为“健康中国”建设注入更强劲的护理力量。

市级表彰荣誉榜

荆门市30年护龄一线护理工作者



邓燕妮



吕红俊



范红丽



高燕梅



向仙桃



吴继力

荆门市优秀护理管理者



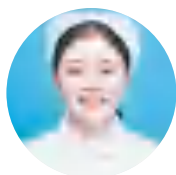
荆门市优秀护士（17人）



胡婷



曾倩倩



耿佩



臧巧巧



尹胜岚



张玉丽



周媛



陈呈



黄莹
(1993.10)



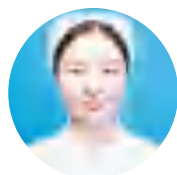
田波



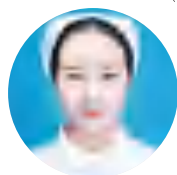
李奥林



张建军



向思娅



黄芯



李雪莲



王江宜



王晶晶

院级表彰荣誉榜



护理金点子、个案护理竞赛、科级/院级护理质量改善项目颁奖



“感动人医、最美天使”（10人）

重症医学科	汪雪艳	肿瘤内一科	易长征
神经内科	郭程程	心内一科	陈翠荣
神经外科	杨雪娇	脊柱外科	王思瑶
康复医学科	尹丹	消化内二科	王露
急诊科	张婉玲	产科	全艳丽



十佳护士（10人）

肝胆胰外科	陈芬	口腔医院心理一科	崔丽丽
肠胃外科	康楠	重症医学科	唐庆琳
肾内科	赵金荣	关节外科	赵梦麟
肿瘤内三科	陈黎阳	全科医学科	徐青青
普外科综合外科	李芬	心内一科	李双



护理骨干（30人）

消化内二科	刘京荣	神经介入科	王静
心内二科东	徐梦娣	肿瘤内二科	李丹丹
院骨科普外科	涂程程	心内一科	黄文君
综合外科	焦红丽	中医皮肤科	万若云
眼科	孙兵	特优病房	李妍洁
创伤外科	钟珊	介入手术室	吴小娟
发热门诊	汤腊春	老年医学科	尹丹
疼痛颌面科	江金芳	血液透析中心	李庆
NICU	张贝贝	手术室	张敏
儿科二病区	江红叶	结直肠肛门外科	黄丹
口腔医院口腔科	陈莉	神经外科	郭加丽
儿科一病区	王朵	重症医学科	向益姣
感染性疾病科	彭霏霏	康复医学科	尹露
麻醉科	吴杨	急诊科	张宁
新生儿科	柯雪	肿瘤内一科	阳爱萍



护理新秀（10人）

神经外科	徐婷婷	肿瘤内二科	杨于洁
神经内科	翁梦玲	关节外科	钟紫依
创伤外科	马玉	血液内科	陈庆琳
重症医学科	李士民	神经外科	杨宇鹏
肿瘤内三科	姚春辉	结直肠肛门外科	徐佳澳





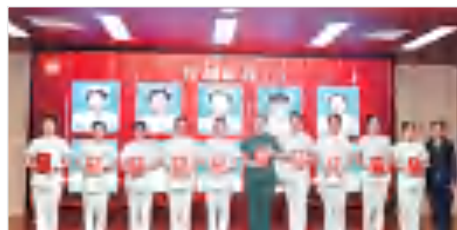
岗位坚守之星（10人）

感染科	万冰霞	呼吸与危重症医学科	高丹丹
血液透析中心	吴敬波	急诊科	周丽梅
内分泌科	马华英	血液透析中心	胡倩
老年医学科	胡小丽	血液内科	李青青
关节外科	钟素平	手术室	罗海荣



穿刺标兵（10人）

口腔医院内外科	苏虹	血液透析中心	付娅
重症医学科	周雪莹	妇科	罗丹
呼吸与危重症医学科	秦荣	骨科康复科	张靖
儿科一病区	孔娟	儿科二病区	邓艾梅
急诊科	许彩虹	NICU	许玲玲



服务明星（31人）

发热门诊	程应秀	骨科康复科	古文娟
康复医学科	王萍	内镜中心	赵丽
内分泌科	张文倩	精神一科	罗雅婷
口腔心理二科	肖银	睡眠医学科	沙朦朦
脊柱外科	解婧	临床心理科	杨柳
儿科一病区	吴倩	耳鼻喉头颈外科	石嫣
新生儿科	王盛蓉	疼痛颌面科	李畅
口腔医院口腔科	唐晨	口腔医院口腔科	蔡玉
消化内一科	吴玲	手术室(东院)	刘娜
血液透析中心	马梦莹	门诊妇产科	黎美霞
手术室	樊繁	生殖医学中心	蔡丽丽
精神三科	王珂媛	中心门诊	杨会琴
中医皮肤科	杨倩文	NICU	胡梦月
泌尿外科	田甜	全科医学科	刘田
特优病房	胡希悦	妇科	代春旭
整形手外科	邱小兰		



理论高手（10人）

消化内一科	尤少康	老年医学科	周钰滢
精神二科	钟尚锐	神经介入科	吴琼
结直肠肛门外科	吴志恒	东院综合内科	李红霞
急诊科	杨伊琳	耳鼻喉头颈外科	付亚芹
甲乳外科	蔡红	胃肠外科	李潇潇



操作能手（10人）

肝胆胰外科	石梦琴	肿瘤内一科	陈欣
口腔医院口腔科	杨娟	泌尿外科	廖爱清
重症医学科	廖佩	整形手外科	李凡
急诊科	李晶	手术室	蒲静
中医皮肤科	田婷婷	神经内科	杨诗雨





守夜天使（22人）

NICU	刘 伟	急诊科	许佳芳	胃肠外科	邓 敏	整形手外科	陈淑蕾
康复医学科	贾宇冰	眼科	高 爽	产科	赵秦晋	老年医学科	谭立蓉
介入手术室	李小丽	心内一科	苏金丽	脊柱外科	金 晶	心胸血介外科	孙可心
重症医学科	杨 文	心内二科	代 曾	创伤外科	万小盼	血液内科	陈庆琳
神经内科	吴海荣	呼吸与危重症医学科	吕红燕	关节外科	江 婷	NICU	沈甜甜
神经外科	董婉婷	肝胆胰外科	尹梦媛				



安全核查之星（28人）

消化内二科	夏禹倩	结直肠肛门外科	张 红	整形手外科	罗荣梅	肿瘤内二科	褚 云
心胸血介外科	徐 玲	重症医学科	许 艳	口腔医院心理二科	王美枝	内分泌科	张晓玲
心内二科	荣亚丽	脊柱外科	朱茜茜	精神一科	高春晓	静脉配置中心	李翠翠
东院骨科	肖 莉	急诊科	董成兰	睡眠医学科	车春艳	手术室	邓小玲
肝胆胰外科	喻 婷	血液透析中心	李 赛	精神三科	罗 欢	NICU	郑瑜婷
创伤外科	陈 丹	肾内科	龙元兰	新生儿科	刘弯弯	产科	唐瑞迪
口腔医院内外科	朱冰蓉	手术室	曾 彦	手术室	刘雪梅	产科	汪 颖



最美孕妈妈（6人）

东院综合内科	钟 琴	消化内一科	周 叶
临床心理科	罗熠冉	手术室	李胜峰
心内一科	冯 荣	泌尿外科	彭文潘



人文关怀天使（12人）

产科	钟 泱	甲乳外科	范静文
心胸血介外科	陈小雨	重症医学科	刘 瑜
心内二科	刘慧卉	呼吸与危重症医学科	苏爱萍
NICU	吕春霞	肿瘤内三科	何冬青
口腔医院心理一科	周艳琼	精神二科	王晓燕
儿科二病区	段游敏	产科	刘梦瑶



荆门市医学会健康管理学分会正式成立！ 方丽当选为首届主任委员



荆门市医学会健康管理学分会成立

为提高全市人民健康素质，促进健康管理学科的发展，6月18日，荆门市医学会健康管理学分会成立大会在荆门市人民医院举行，湖北省健康管理学会会长唐世琪教授及省健康管理领域的众多专家莅临会议，全市近300名各医疗机构健康管理专家、业务骨干参会。

会议选举产生了专委会第一

届委员名单，荆门市人民医院副院长方丽被推举为专委会主任委员。

随后的成立大会上，与会领导与嘉宾分别致辞。

荆门市人民医院院长李军华表示，作为挂靠和牵头单位，将以分会成立为新的起点，切实履行主体责任，凝聚全市健康管理力量，全力推动分会成为“学术

创新的引擎、人才培育的摇篮、服务群众的桥梁”。

新当选的主任委员方丽在会上表态，学会将重点强化学术交流与科研合作、人才培养与能力提升、服务基层与健康科普、政策研究与标准制定，以高度责任感推进健康管理事业发展。

湖北省健康管理学会会长唐世琪教授对分会的成立表示热烈



院长李军华致辞



方丽表态发言



颁发聘书



学术讲座



健康管理学分会第一届委员会合影

祝贺，她指出，健康管理学是新时代卫生健康事业高质量发展的核心领域，希望分会成立后，不断加强健康管理规范化建设，推动健康管理学科建设。

市卫生健康委副主任雷鹏对分会的成立寄予希望，希望全体会员以此次成立大会为起点，凝心聚力、开拓创新，在学术研

究、实践应用、成果转化等方面取得丰硕成果，为我市卫生健康事业高质量发展作出更大贡献！

大会的学术讲座环节精彩纷呈，来自省级质控中心、武汉同济医院、协和医院、中南医院等单位的专家，围绕职业病修订、尿液检查质控、AI健康管理等前沿内容进行了分享与研讨。

健康管理学分会的成立，标志着荆门市健康管理学科迈入规范化、专业化发展新阶段，为全市从业者搭建了学术交流和资源共享高效平台，通过开展丰富多样的学术活动，促进学科持续发展，持续提升全市健康管理综合素质和专业能力，为广大市民提供更优质的健康管理服务。

荆门市人民医院成功获批 湖北省三个专科护士培训基地



6月17日，湖北省护理质量控制中心下发《关于确立神经外科等三个专业专科护士培训基地的通知》，荆门市人民医院凭借过硬的专业实力与创新的教学体系，一举斩获神经外科、伤口造口、血液净化三大专科护士培训基地资质。这一荣誉标志着我院专科护理能力、教学水平及学科建设方面取得新的突破，将为全省培养更多高素质、专业化护理人才奠定坚实基础。

护理部依据培训基地评审标

准，积极申报，认真准备，通过材料审核、线上答辩和线下专家集中评议等环节，以神经外科围手术期精准护理方案、复杂伤口多学科联合诊疗模式、血液净化全流程质量控制体系为核心亮点，向评审专家组全面展示了专科护理在技术创新、教学管理及科研转化等方面的综合实力，最终神经外科、伤口造口、血液净化顺利成为“湖北省专科护士培训基地”。

基地的获批既是荣誉，更是

责任。护理团队将以此次获批省级专科护士培训基地为契机，依托三甲综合医院的多学科协作优势，整合优质资源，打造“理论+实践+科研”一体化培养模式，按计划每年招收全省护理骨干，通过模拟教学、案例研讨、临床带教等方式，提升学员在专科护理、病情评估、应急处理等方面的核心能力，助力护理服务向精细化、专业化迈进，让高品质护理照护惠及更多患者，为健康湖北建设注入新动能。



文\郑佳

荆门市人民医院开展反诈宣讲

泉口派出所反诈宣防队走进



近年来，电信网络诈骗案件频发，诈骗手段不断翻新，已成为危害群众财产安全的“隐形杀手”。为提升大家的防骗识骗能力，6月5日，泉口派出所反诈宣防队走进荆门市人民医院，开展反诈宣传活动。

泉口派出所社区民警简翟为医务人员带来了一场内容丰富、形式多样的反诈知识宣讲。宣讲课围绕电信网络诈骗特点、典型

案例、实战练慧眼和反诈骗小课堂四个方面展开。简翟警官结合典型案例，详细剖析了冒充“公检法”诈骗、虚假投资理财诈骗、刷单返利诈骗、网上交友诱导赌博投资诈骗等常见诈骗手段。在“实战练慧眼”环节，通过互动问答的形式，引导现场医务人员积极思考，提升了辨别诈骗的能力。最后，“反诈小课堂”模块穿插了三个反诈短视

频，以生动的动画和情景剧形式，让大家在寓教于乐的氛围中进一步巩固反诈知识。

此次宣讲活动内容丰富、形式多样，不仅让医务人员了解了最新的诈骗套路，更掌握了实用的防范方法。反诈骗需要全社会共同参与，大家表示会将今天学到的知识传递给科室及身边的每一个人，让更多人远离诈骗陷阱。



从命悬一线到保肢康复的“硬核”救治



在创伤急救的“战场”上
患者伤情往往呈多发且危重
每一次成功救治的背后
都是“全力以赴”的生死博弈
近日，荆门市人民医院创伤中心
依托多学科协作优势，
从院前急救、连续动态伤情评估、
手术决策到围术期管理
多学科无缝衔接、高效配合
成功救治一名车祸严重多发伤患者
彰显了医院创伤中心的综合救治能力

.....

“女性、36岁、车祸伤2小时……”深夜，随着一阵急促的救护车警笛声响起，一位因车祸导致严重多发性创伤的王女士（化名）被120救护车紧急送至荆门市人民医院急诊科。

此时，院前急救团队通过“紫云系统”（全国严重创伤患者预警交互系统）一键呼叫，荆门市人民医院“创伤救治中心”立即启动，患者的所有信息迅速传达院内——急诊科（EICU）、创伤骨科、血管介入科、脊柱外科、输血科、麻醉科等创伤中心多学科专家严阵以待。

据事后了解，王女士当晚骑电动车回家，被一场突如其来的车祸瞬间卷入生死边缘——当即

感到全身多处疼痛不适，尤以下腹部、骨盆剧烈疼痛为甚，双下肢不能活动。救护车抵达医院时，王女士面色苍白、意识模糊、呼吸急促、皮肤湿冷，生命垂危。

骨盆骨折、骶骨骨折、腰椎骨折、腹盆腔积血、肺挫伤、肋骨骨折、血压一度低至79/43mmHg……王女士骨盆遭受重创、多发骨折、失血性休克，凝血因子大量消耗丢失，血流动力学不稳定骨盆骨折死亡率高达60%以上。

创伤中心袁华兵主任在接到预警电话后，5分钟内迅速赶往急诊创伤复苏单元并做出指示，“采取损伤控制复苏策略，尽快

止血，黄金1小时内挽救患者生命。”

当晚，荆门市人民医院急诊创伤复苏单元内，创伤中心多学科专家团队分工合作，护理团队采取保温毯、暖风机及加温输液措施给患者保暖复温，院内专科救治团队进行深静脉置管、胸腔闭式引流改善呼吸、骨盆带外固定、骨牵引制动，稳定骨盆控制出血……

与此同时，血管介入科、急诊手术室24小时待命，随时准备血管栓塞止血手术及剖腹手术止血，EICU严密监测生命体征变化情况。

创伤中心团队紧密协作，构筑起一道坚实的生命守护屏障，



一场全力以赴的生死博弈紧张、有序……

“对于多发的、严重创伤患者，大多伴有失血性休克，时间就是生命，早一分钟的有效救治，就多一分生的希望。”荆门市人民医院创伤中心牵头科室、急诊科主任杜国军介绍，车祸伤、高坠伤等高能量伤的救治需要“快”，从转运到入院后30分钟内输血/止血、稳定血压，得到及时救治的“黄金1小时”极为重要。

5分钟内完成ABCDE（气道、呼吸、循环、神经功能、全身暴露）评估与处置，10分钟内完成FAST（床旁超声），20分钟内完成全身快速CT，30分钟内输血，60分钟内转入EICU……为患者的生命“抢”出时间。

在EICU严密监护下，采取损伤控制复苏策略（限制性补液、允许性低血压、平衡输血、积极做好损伤控制手术准备），脏器支持治疗至次日清晨。

王女士精神好转、面色红润，血压109/72mmHg趋于稳定，但其双下肢麻木无力，肿胀逐渐加重，考虑骨折压迫神经，行床旁超声及动脉CTA检查进一步明确患者左侧髂外静脉断裂、髂外动脉狭窄，如髂外动脉完全闭塞，下肢缺血将面临截肢风险，

救治危机尚未解除。

次日下午，王女士转创伤骨科继续治疗。“患者骨盆骨折双侧髋髂关节脱位，前环后环均不稳定，伴随右侧腰骶干神经损伤，髂外动静脉血管损伤，手术的难度高，极具挑战性。”荆门市人民医院创伤骨科主任施能兵介绍，科室立即实施加速康复外科(ERAS)临床路径管理，并利用3D打印技术还原骨折模型，制定个性化手术方案。3天后，施能兵带领的创伤救治团队为王女士成功实施了“左侧髋髂关节脱位切开复位内固定术+左侧髂外动静脉探查修复术+右侧腰骶干探查松解术+右侧髋骨骨折、髋髂关节脱位复位内固定术+双侧耻骨骨折切开复位内固定术”。

术后，王女士生命体征稳定。骨盆稳定、血管血流再通，受压迫的神经得到了松解，下肢麻木不适明显减轻，肿胀明显消退，下肢力量逐渐恢复。

随着康复医学科参与制订的制动/消肿、营养神经、早期下床活动、踝关节屈伸功能锻炼等康复计划的推进，历时3个多月治疗、康复，王女士目前已能自行来院复诊，各项肢体运动功能也基本恢复正常。

一个“快”且行之有效的创伤救治体系，是与死神抢人的关

键所在。每提升一分钟救治效率，都有可能挽救一个濒危的生命，挽回一个家庭。

2024年11月，荆门市人民医院在院领导的支持下加入中国创伤救治联盟，积极打造“院前急救—急诊抢救—重症监护—专科治疗—康复管理”的全链条救治体系，通过引进先进设备、优化救治流程、强化多学科协作，确保创伤患者在“黄金救治时间”内获得最佳治疗。目前，荆门市人民医院“高级创伤中心”建设/创建工作正积极推进。

中国创伤救治联盟（China Trauma Care Alliance CTCA）是由国务院，卫健委，教育部科技委批准设立，依托北京大学创伤医学中心牵头组建的创新机构。联盟由北大人民医院院长、中华医学会创伤外科分会原会长、中国工程院姜保国院士发起，全国500余位创伤医学专家学者共同参与。联盟主席由姜保国院士担任，联盟名誉主席是中国工程院院士，国际交通医学会主席翁王正国和中国工程院院士付小兵。联盟主要聚焦创伤救治方面的学术交流和人才培养，发挥行业引领和智库作用，促进国际交流与合作。聚力创伤专科建设，推动建立全国创伤救治体系，提升创伤救治服务效能。



急诊科抢救患者



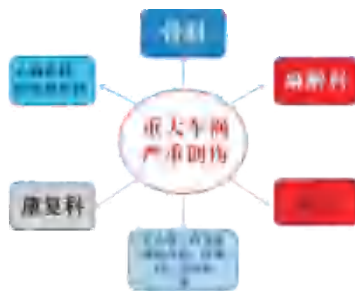
创伤中心团队EICU联合查房



中国创伤救治联盟



荆门市人民医院创伤中心
力求整合全院的优质医疗资源
打造出专业化的创伤救治体系平台
为严重创伤患者筑起一道“生命之墙”



科室简介



荆门市人民医院创伤外科·骨肿瘤外科（创伤、肿瘤、老年骨质疏松病、微创骨科、组织修复与重建）是我院骨科历史最长的专业组，也是市内领先、省内知名的学科。

科室立足常见创伤救治，重点攻关重度多发伤、高能量交通伤及老年性骨质疏松性骨折救治等领域，形成了以AO理念为主流的内固定处理原则对于骨盆骨折、四肢骨折、复杂关节内骨折、陈旧性骨折畸形愈合、骨折愈合障碍、骨折创伤后遗症、骨质疏松性骨折、软组织创伤修复等进行救治和研究，在兼顾疗效的同时采用目前最流行的微创化手段，逐渐形成了自身特色。

临床特色：

开展了包括长管状骨骨折的髓内固定、髌部骨折的动力固定、近关节骨折的锁定固定、高能量开放创伤骨折的外固定、复杂骨盆、髌臼骨折的前后路固定、C臂透视引导的闭合复位固定、创伤骨科微创技术如PFNA2A-II技术，微创经皮钢板（MIPPO技术）、经皮髌髌关节内固定技术、椎间盘镜下髓核摘除术、脊柱压缩性骨折椎体成形术（PVP/PKP），股骨假体周围骨折及翻修手术对于严重的不可逆性关节损伤和

严重影响生活质量的退行性病变采用小切口微创技术进行髌关节置换、膝关节置换、肩关节置换、肘关节置换恢复患者的肢体功能需要。

★利用皮瓣、肌皮瓣、肌骨皮瓣技术等修复各种骨外露、肌腱外露及钢板外露等软组织缺损病例；

★在全市率先开展臀大肌肌皮瓣修复骶尾部褥疮、内踝上皮支皮瓣修复踝部软组织缺损、尺动脉腕上皮支皮瓣及胸脐皮瓣等皮瓣技术。

★利用外固定架技术及骨移植技术治疗骨缺损、骨不连、死骨摘除、骨肿瘤（良性和低度恶性）切除后缺损，成功率高。

骨盆骨折及髌臼骨折是创伤外科特色重点专科，从三维立体角度认识骨盆和髌臼的不同骨折类型制定详细的术前计划和术前模拟近年来开展了经皮骨盆环的固定手术、单一体位的髌臼复杂骨折前后联合入路手术、经皮髌髌关节螺钉技术、骨盆stoppa入路及腹直肌旁入路手术、腰髌螺钉内固定系统、髌髌前路固定等技术在市内处于领先地位，并填补荆门市多项骨盆高难技术空白。髌骨骨折前路双钢板内固定技术更是荆门市科技项目，已通过省科技厅成果鉴定。

咨询电话：0724-6903023



文/张 华

分秒必争！28分钟溶栓、57分钟血管内取栓……堪称“教科书式”的操作



71岁高龄患者突发脑梗
入院后“卒中绿色通道”触发、开启！
7分钟 CT排除脑出血
17分钟后 确诊“急性脑梗死”
4分钟后 给予静脉药物开始溶栓
与此同时，
桥接“SWIM技术”介入取栓
(溶栓效果不佳，接着进行血管内治疗疏通血管)
从成功穿刺血管
到堵塞的动脉恢复畅通，仅用了57分钟……

“股动脉穿刺、全脑血管造影定位、支架抵达血栓处展开，静置、嵌合后启动抽吸导管抽吸堵塞的血栓……”5月9日，荆门市人民医院神经介入科团队采用目前国际先进的“SWIM技术”——颅内抽吸导管辅助支架取栓，精准锚定、抽拉结合“一气呵成”，成功救治了一例71岁的急性脑梗患者。

急！突发脑梗“右侧肢体瘫了”。

5月9日7时左右，罗奶奶（化名）便早早出了门。可谁料，罗奶奶突然感觉右侧的手臂、腿没有力气，走着走着便摔倒在路边，动也动不了，喊也喊不出来，幸好被人发现，便拨打了120。

“出门之前还好好的，也就过了半个小时，就接到了老伴

‘中风’被送到医院的电话……”提起当天情形，罗奶奶和老伴仍心有余悸。

7时28分，急救车抵达荆门市人民医院急诊科。患者意识模糊、不能言语、右侧肢体无力、血压156/79mmHg……所有症状指向“脑卒中”（俗称“中风”）。

随即，“卒中绿色通道”触发开启。7时35分，急查头部CT未见出血，诊断为“脑梗死”。

“右侧肢体肌力0级，NIHSS评分16分（脑卒中评分表，正常为0分），考虑为急性脑梗死。”荆门人民医院高级卒中中心团队评估后认为，罗奶奶符合静脉溶栓适应征，但NIHSS评分高，疑似大血管闭塞，单纯静脉溶栓效果可能不理想，需同时“桥接”动脉取栓术更有利于患者血管快速开

通。通俗地说，就是在药物溶栓治疗的同时会启动血管内介入治疗流程，提高血管再通率，降低患者致残、致死率。

荆门市脑卒中防治中心主任、荆门市脑血管医院常务院长、荆门市人民医院神经介入科主任李威介绍，对于发病4.5小时内的急性缺血性卒中，静脉溶栓是最有效的治疗方法，但是对于大血管闭塞的情况，药物无法“溶解”太大血栓，致使血管再通率低。

7时56分，与家属充分沟通后，立即给予药物静推溶栓，介入手术室同步启动。

快！“SWIM取栓术”即疏通。

如何“更快、更安全”的将血栓取出，开通闭塞的血管，既是当务之急，也正考验着高级卒



中中心团队……

8时13分，麻醉、穿刺股动脉并完成脑血管造影，确认“左侧大脑中动脉M1段起始部闭塞”。遂采用“颅内中间导管辅助支架取栓+抽吸技术（SWIM取栓术）”。

8时26分，置入导引导管、中间导管支撑下将支架系统输送到位、支架微导管穿过闭塞段、展开支架覆盖病变部位。静置5分钟后，血栓组织充分嵌入支架内，导引导管固定、回拉支架、持续抽吸……

9时10分，长约3mm、15mm的两条暗红色血栓（如图）被取出，再次血管造影显示罗奶奶的

左侧大脑中动脉开通，远端血管及各分支全部“重现”。

“血管开通及时、成功，效果很好，能下地走路了！”术后，罗奶奶右侧肢体肌力4级、逐渐恢复，言语障碍消失，精神状态良好，经后续的抗凝、改善循环等治疗后，即可康复出院。

古稀之年的罗奶奶是幸运。荆门市人民医院“高级卒中中心”团队堪称“教科书式”的操作——快速识别、明确诊断、规范评估，多学科、多种诊疗手段的“并联”协同启动，入院后脑卒中“绿色通道”快速反应，确保3小时—4.5小时的救治‘黄金时间窗’。

DNT（入院到开始溶栓）时间28分钟、DPT（入院到股动脉穿刺成功）时间45分钟、DRT（入院到血管开通）时间102分钟，在保障生命安全的同时，显著降低脑卒中致残率，为罗奶奶术后肢体肌力的快速恢复打下了坚实的基础。

在众多神经内科的疾病中，缺血性脑卒中的死亡率高、致残率高、预后差、恢复困难，而缺血性脑卒中患者的救治关键要突出一个“快”。据了解，最新急性缺血性卒中血管内治疗指南，除了基础的药物溶栓外，血管内治疗是作为最高级别的推荐，成为急性缺血性脑卒中救治的主流。

科室简介

荆门市人民医院神经介入科是国家高级卒中中心、湖北省临床重点专科，湖北省“323”攻坚行动荆门市脑卒中防治中心主体科室。荆门市神经血管介入质量控制中心、湖北省脑血管病急重症医学临床研究荆门基地、武汉大学中南医院脑科中心荆门分中心、急性脑梗死溶栓真实世界研究分中心、中部神经系统疾病医疗共享平台理事单位。

诊疗范围包括各类神经血管疾病的诊断和治疗，在本地最早开展脑血管疾病的微创介入诊疗，包括全脑血管造影，急性脑梗死动静脉溶栓、取栓治疗，颅内动脉狭窄血管腔内成形、支架置入，脑血管闭塞后血管再通，颅内动脉瘤介入栓塞，动静脉畸形、动静脉瘘的介入治疗等，微创治疗技术处于省内领先、国内先进水平。

团队致力于急性脑血管病的救治，负责医院脑卒中绿色通道，实现卒中患者“一站式救治”的模式，并依托湖北省“323”攻坚行动荆门市脑卒中防治中心，领衔构筑本地区卒中救治网络，将卒中救治推向院前，不断缩短救治时间，为百姓的健康保驾护航。

病区护士站：0724-6812528

特色诊疗

1.全身各部位出血的介入治疗：①咯血；②消化

道出血（呕血、便血）；③外伤性出血；④妇、产科出血等的介入微创治疗。

2.脑血管病的介入治疗：①颅内动脉瘤、动静脉血管畸形介入栓塞治疗；②急性脑梗死的介入取栓、溶栓治疗；③颈动脉狭窄、颅内动脉狭窄的支架植入治疗；④脑静脉窦血栓的介入治疗。

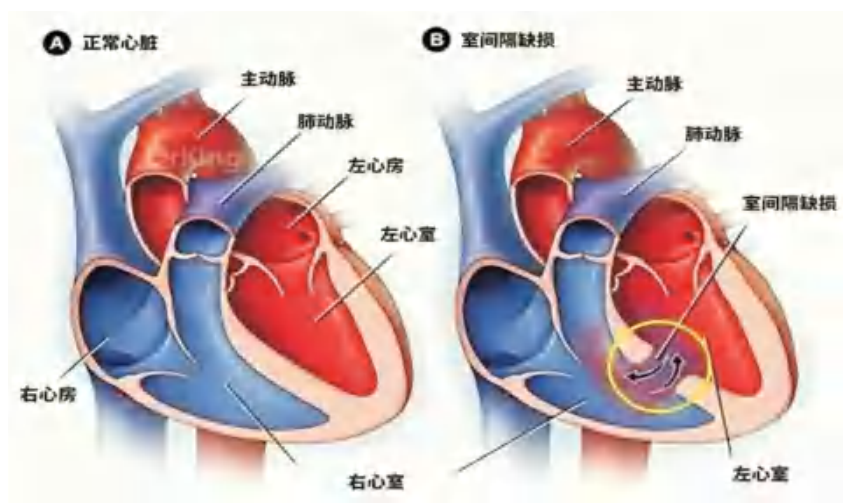
3.主动脉及外周血管病的介入治疗：①主动脉夹层、主动脉瘤的介入治疗；②内脏动脉瘤与夹层的介入治疗；③肾动脉狭窄的介入治疗；④下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足的介入治疗⑤下肢静脉曲张的介入治疗；下肢动静脉血栓的介入治疗；⑥门静脉高压门静脉血栓的介入治疗等。

4.肿瘤的微创介入治疗：①全身各部位包块肿瘤穿刺活检明确病理诊断；②肝癌、肺癌、宫颈癌等血管内药物灌注化疗术栓塞术；经皮穿刺局部药物消融、射频消融、微波消融术等；③实体肿瘤I125粒子置入局部精准放疗；④食管狭窄、气管狭窄、胃肠道梗阻、胆道梗阻支架置入。

5.其它疾病的微创介入治疗：①肝囊肿、肾囊肿等介入治疗；②子宫肌瘤、子宫腺肌症的微创介入治疗；③前列腺增生的微创介入治疗。



心血管内一科成功开展室间隔缺损介入封堵术



正常心脏结构与“室间隔缺损”示意图

“心肌梗死”大家都很熟悉，致死率高，一旦碰上，九死一生，还有一种情况比心肌梗死更加凶险——心梗后“室间隔穿孔”

简单来说，就是心梗后导致心肌坏死，心脏内的室间隔破了一个“大窟窿”这不，年过七旬的朱先生（化名），就曾因为这个病在“鬼门关”徘徊！

“刘主任第二次救了我的命，现在呼吸很畅快，正常的活动一点问题都没有了……”6月9日一早，在病区转悠的朱先生看到屏幕上显示自己82次/分的监测心率，高兴不已。见荆门市人民医院心血管内一科主任刘兵华带着医生们来查房，回到病房的朱

先生说起术后畅快呼吸的感觉简直和术前有着天壤之别。

“以前别说正常活动了，坐着都喘得上气不接下气的，看着都难受。昨天复查彩超都是自己走着去的。”朱先生的老伴在一旁插话。

祸不单行，心梗又遇心脏“穿孔”

今年2月，71岁的朱先生因持续性胸痛被诊断为“急性ST段抬高型心肌梗死”，严重的“三支病变”——前降支动脉、回旋动脉、右冠状动脉不同程度的闭塞/狭窄，一个月内两次植入4枚支架，打通血管后，经改善循环、心功能等对症治疗，成功稳定朱先生的生命体征，避免了更加危

急的情况出现。

“总是感觉心慌胸闷、喘不上气，咳嗽时总感觉肺里就像被水淹了一样，堵得慌……”急性心梗支架术后“捡”回一条命的朱先生，心脏里还有一个严重的“隐患”悬而未决——心梗后“室间隔穿孔”，时刻威胁着朱先生的生命。虽然该病发生率约为1%~2%，但文献记载一个月内有90%的死亡可能，猝死风险极大。

然而，与急性心梗同时确诊的“室间隔穿孔”并发症是一个极为棘手的问题。

“心脏超声显示室间隔上赫然出现一个‘破洞’，血流随着心脏的收缩、搏动，像失控的水泵让血液在左右心室乱窜。”荆门市人民医院心血管内一科主任刘兵华介绍，心脏是“两房两厅”的结构，室间隔穿孔就是心脏的左室和右室的间隔破了，心脏左心室的血液可直接注入右心室内，从而加重肺部负担，对血流动力学、血压、心率影响很大，往往会导致心力衰竭或心源性休克。

与单纯的室间隔缺损患者周围组织完整相比，朱先生心脏室间隔的位置被“撕”开了一个10多毫米的大口子。“当时考虑



刘兵华（左一）带领团队查房、听诊，了解朱先生康复情况



刘兵华（中）带领团队为朱先生行“室间隔封堵术”

到患者的心肺功能差，且病情复杂且不稳定，不能耐受外科手术且风险非常大，所以选择了保守治疗等待时机。”即便想做封堵，也需要等心肌周围破损位置形成瘢痕组织后，才可以实施手术，这个生长期一般需要三到五周以上。

近2个多月来反复住院，心功能下降、肺动脉高压、心衰等一直困扰着朱先生，生死或只是一步之遥。

巧手封堵，微创介入精准“补心”

5月底，居家休养的朱先生出现咳嗽、咳痰，感觉呼吸困难症状加重，尤其是夜间一阵一阵的被憋醒，遂再入院治疗，手术意愿强烈。

急性左心衰竭、B型利钠肽3337pg/ml（一般为100pg/ml以内，超标30多倍，说明心衰情况已经非常严重）、缺血性心肌病、心功能Ⅳ级（心脏功能状态最低级，需紧急干预）……面对朱先生随时可能夺命的病情，荆门市人民医院心血管内一科团队、ICU、麻醉科等多学科会诊，一边

积极改善心衰、抗感染、抗栓调脂等对症治疗，一边评估患者各项功能指标，为接下来的手术赢得最佳条件和时间。

“以往室间隔穿孔要通过外科手术进行修补，高龄、心肺功能差的患者显然不适合，介入封堵术是目前唯一的选择，否则会因全心功能衰竭而死亡。”刘兵华表示，对于心梗并发室间隔穿孔的患者来说，手术时机和手术方式非常关键。介入封堵术有着创伤小、对心脏打击小，恢复快且不需要体外循环等特点，对一些有基础性疾病、年龄大、病情复杂/危重的患者尤其适用。

6月4日，刘兵华带领的心血管内一科“护心团队”，为朱先生进行了右心导管检查+左心室造影+肌部室间隔穿孔经皮介入封堵术。经右侧大腿根部穿刺一个针眼大小的创口建立介入通道（和做心脏造影差不多），左心室造影定位室间隔肌部缺损（约12mm），通过导管将一枚特制的略大于缺损面的16mm“封堵伞”，精准送至心脏缺损处并成功释放，“哑铃状”封堵器的左

右两个盘片就像“补丁”一样牢牢封住漏洞，实现对室间隔缺损的封堵。

手术历时约1小时，术后效果立竿见影！朱先生自觉胸闷气短、呼吸困难等心衰症状明显缓解，左右心室压恢复正常、稳定，成功从“鬼门关”逃过一劫。目前，心脏超声显示室间隔封堵完好，未见血流分流，朱先生顺利度过一周的围手术期，各项指标均恢复良好，已经康复出院。

刘兵华表示，室间隔缺损介入封堵术可以说是一种“打针式”的微创介入手术，没有明显切口、不用缝线，对患者而言创伤小、恢复快。尽管该术式技术难度大，对医生的操作娴熟要求较高，但手术成功率超过95%，症状明显改善的同时，能有效预防严重并发症。

此次手术的顺利开展，标志着荆门市人民医院心血管内一科心肌梗死及病态结构性心脏病综合诊疗实力的再次飞跃，介入治疗水平迈上了新台阶。



文/ 王喜梅

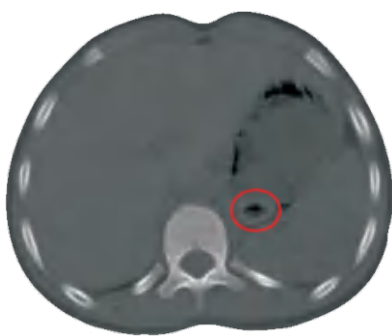
胃肠外科消化内镜异物“打捞记”

“医生医生，我孩子不慎吞服了一枚桃核2小时了，一直喊不舒服！快请帮忙看看。”近日，家住漳河镇京河村的苏某抱着8岁的女儿，神情紧张、声音哆嗦的在荆门市人民医院胃肠外科就诊。

胃肠外科主任医师吕洋及主治医师杜胜霖接诊后仔细检查患儿，进行食管CT检查后明确胃内异物位于胃底。杜胜霖认为桃核自行排出可能性不大，消化道内异物必须尽早取出，拖延时间越长，异物所导致的消化道穿孔、出血、梗阻、感染等各种并发症风险就越高，建议尽快住院实施消化内镜取异物手术。与家长充分沟通后，决定为患儿行急诊消化内镜取异物手术。

考虑到患儿年龄偏小，行胃镜检查耐受能力差，且患儿有进食食物，有可能会造成食物反流窒息或钳取失败。

胃肠外科立即申请麻醉科、消化内科及耳鼻喉科进行多学科会诊。经过专家认真细致的讨论、多科联合治疗，在娴熟的胃镜操作、护理人员的密切配合之下，充分吸引胃内食物观察到异物，用网篮准确套取异物，不到30分钟就干净利落地取出了留滞在胃内的1枚桃核。



Ct影像显示桃核位置
(红圈内圆形黑影)

患儿父亲得知桃核被顺利取出便连连道谢，直夸荆门市人民医院的医疗技术高超，女儿也安然无恙，其悬着的心终于可以放下了！术后，胃肠外科医师团队还详细作了饮食指导及注意事项等宣教。

吕洋介绍：“消化道异物是小儿外科临床常见急症之一，儿童消化道异物种类繁多复杂，轻者可不引起损伤自行排出，重者可导致消化道瘘、溃疡、穿孔等严重并发症，甚至危及生命！儿童误吞异物作为一种突发事件，预防和及时处理至关重要。”

科普延伸·健康小贴士

一、孩子吞服异物了怎么办？

1.发现孩子吞食异物时，应禁饮禁食，及时就医！不要自己

强制催吐，以免造成二次伤害，危及生命危险。

2.误吞碎骨头、鱼刺、硬币等坚硬物品，使咽部不适，不要喝醋、吞饭、馒头等食物，以免加重病情。

3.误食清洁剂等腐蚀性化学物质时，用牛奶漱口，带上该腐蚀剂产品或外包装或说明书，立即送医。

二、家长如何避免？

1.避免孩子接触小玩具零件，别针、缝衣针及小钉子等尖锐的物品，远离磁力珠。食管异物其实是完全可以预防的，这依赖于家长的管理和监督。

2.三岁以下的小儿牙齿尚未发育完全，不应给以花生、瓜子、豆类及其他带核的食物、教育学龄期儿童要改掉口含笔帽、口哨及小玩具等坏习惯。

如家属发现幼儿不小心吞食了异物，应明确异物类型，及时就医，完善相关检查（X线摄片、消化道CT、彩超等），医生会根据异物的类型、异物停留部位、伤害的大小、误吞后的时间进行分析，选择对孩子损害最小的最优治疗方案取除异物，防止并发症的发生。



一名农药中毒患者被成功救治

近日，荆门市人民医院急诊科成功救治了一名农药中毒患者。61岁李大伯（化名）被发现口服约300ml左右的农药，当即被送至当地医院治疗，考虑患者病情危重，将其转送到荆门市人民医院急诊科救治。

昏迷、双侧瞳孔针尖样缩小（中枢神经系统损伤、药物中毒）、口吐白沫、刺鼻气味……典型的“农药中毒”症状让救治必须争分夺秒。

李大伯全身皮肤湿冷、多汗，双肺布满湿性啰音，家属慌乱中不能提供其所服农药种类，但急诊科副主任李磊根据临床表现，凭借经验判断——有机磷中毒可能性大。同时，叮嘱家属寻找所服农药包装或确认农药名

称、种类。

荆门市人民医院在得到转运救治的消息后，第一时间开通了急诊抢救绿色通道。

李大伯到院后，早已等候的三组人员同时展开抢救：一组立即予以气管插管接呼吸机辅助呼吸、深静脉置管、补液，阿托品静推、长托宁肌注、纠正酸中毒等对症治疗；二组洗胃导泻；三组监测生命体征并完善胆碱酯酶监测等相关检查。

随后的胆碱酯酶结果为203U/L（正常值应在5000以上），活动低于30%，遂判定李大伯为“有机磷中毒（重度）”，转入急诊EICU立即行床旁CRRT治疗（连续性血液净化）治疗。

经过一系列积极治疗和精心护理，李大伯两天后拔除了气管插管，转入急诊普通病房治疗，复查胆碱酯酶指标正常、神志清楚、情绪稳定，已康复出院。

荆门市人民医院急诊科副主任李磊介绍，常见的有机磷农药主要有敌百虫、敌敌畏、氧化乐果、马拉硫磷、辛硫磷、毒死蜱等，中毒途径包括经口、呼吸道、皮肤及黏膜进入等，生活中多见于经口误服或主动口服，在口服毒物后10分钟至2小时内即可发病。

有机磷农药中毒的典型表现：呼出气大蒜味、瞳孔缩小（针尖样瞳孔），大汗、流涎、气道分泌物增多。肌纤维颤动及意识障碍等，临床根据患者病史、临床表现及体格检查、胆碱酯酶活力等辅助检查进行综合诊断及病情分级。

荆门市人民医院急诊科主任杜国军介绍，对于有机磷中毒的患者，及时彻底的洗胃是抢救成功的关键。尽早插管机械通气，同时给予血液灌流，是成功挽救生命的重要措施。

杜国军提醒：有机磷农药中毒，特别是中重度中毒病死率高，需到有血液净化能力的综合医院救治。



家属找到的农药瓶



气管插管及呼吸机辅助呼吸治疗、深静脉穿刺置管中



有急病，
“救”到人民医院



医疗特快
0724

2633 120

荆门市人民医院急诊科致力于打造“一体化”的抢救系统，包括院前120、院内急诊抢救室、急诊EICU、急诊普通病房，以提供急危重症患者救治服务的更佳时机。

急性中毒是急诊科常见病种，医院急诊EICU开设以来，收治各类重度中毒患者100余例，其中行血液灌流患者40余例，同时也积极开展血浆置换等项目，持续努力提升急救水平，为广大人民群众提供更优质的医疗服务。

急救说明书！

1.弄清楚吃的是什么药或毒物

首先，不要过分紧张，要弄清楚吃的是什么药或毒物（如果搞不清楚，一定记得将装药品或毒物的瓶子及患者呕吐物，一同带往医院检查）。

然后，根据误服药物或毒物的不同，采取相应的措施，积极进行自救与互救。

2.现场急救：催吐及解毒

现场急救的主要内容是立即催吐及解毒。催吐的目的是尽量排出胃内的毒物，尽量减少吸收的毒物。

对于过量服用了维生素、健胃药、消炎药的患者，通常问题不大，只要大量饮水，促进药物排泄或将其呕吐出来即可，若不确定是否将药物完全排泄，可到医院就诊以作进一步评估。

对于误服强酸、强碱性化学液体的患者，不可给予清水及催吐急救，而是应该立即给予牛

奶、豆浆、鸡蛋清服下，以减轻酸碱性液体对胃肠道的腐蚀，并及时就医。

对于误服有机磷农药的患者，呼出的气体中有一种大蒜味，可饮用200至300毫升的清水、浓盐水或肥皂水，然后用手指或筷子刺激舌根、悬雍垂或咽后壁，引发呕吐解毒。同时，立即送医院急救。

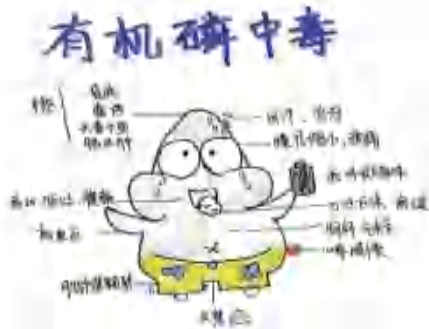
3.以下情况不催吐，应急送医院

误服药（毒）物后，原则上都应该帮助患者呕吐出来解毒。但以下情况以不让病人呕吐、急送医院为好：

① 患者失去意识时，呕吐容易引起呕吐物堵塞气道而导致窒息。

② 患者有抽搐时。

③ 误服蜡、香蕉水、干燥剂、漂白剂、洗涤剂、石油、蓄电池液、碱、鞋油、去锈液、汽油、生石灰、亚铅化合物等。





非药物治疗显奇效

——荆门市人民医院医生斩获省级睡眠障碍诊疗大赛桂冠



6月20日，在国家卫生健康委人口文化发展中心主办的“2025年度湖北省身心健康促进与睡眠障碍规范化管理——疑难病例解析与诊疗方案分享大赛”中，荆门市人民医院睡眠医学科林思妍主治医师凭借《一例顽固性失眠患者的成功干预案例》脱颖而出，一举夺得大赛一等奖，彰显我院在非药物失眠干预领域的领先实力。

此次大赛汇聚全省多地市顶尖医院的睡眠医学专家，参赛病例需兼具代表性、疑难性与创新性，并能充分体现诊疗思路的严谨性、技术的先进性和医务人员的医德医风，竞争异常激烈。分

享的案例中，一名长期受慢性失眠折磨的年轻患者，因存在“失眠会毁掉健康”等负性睡眠信念，以及过早上床、赖床补觉等错误行为习惯，陷入失眠恶性循环，常规药物治疗效果不佳。

面对这一问题，林思妍摒弃单纯药物治疗，投入大量时间与精力，为患者量身定制了一套系统、规范的认知行为治疗（CBT-I）方案。该方案通过认知重构，以科学数据纠正患者错误认知；运用“睡眠限制疗法”“刺激控制疗法”等进行行为矫正，缩短无效卧床时间、重建床与睡眠的正向关联；同时以耐心沟通与人文关怀提升患者依从性，激发其

主动改变的动力。

经数周规范治疗，患者不仅睡眠质量显著提升——入睡更快、夜间觉醒减少、日间状态改善，更掌握了自我管理睡眠的核心技能，停药后仍能保持良好睡眠状态。这一“去药物化”治疗方案以其清晰思路、扎实疗效，赢得评审专家的高度赞誉，被认为“深刻把握了失眠的本质，展现了非药物治疗的强大力量，是规范化、个体化CBT-I应用的优秀典范”。

荆门市人民医院睡眠医学科十分重视失眠非药物治疗工作，在科主任段芙蓉带领下，科室率先将CBT-I作为慢性失眠一线疗法，建立标准化流程；坚持规范与个性化结合，灵活调整治疗方案；通过定期培训与案例研讨，持续提升团队专业水平。

科室林思妍医师此次获奖，印证了非药物治疗在慢性失眠领域的重要价值，同时契合现代医学“以患者为中心，注重身心整体健康”的理念。未来，市人民医院将进一步支持睡眠医学科发展，推广CBT-I等安全有效的治疗手段，助力市民重获优质睡眠，为“健康荆门”建设贡献力量。



文 / 刘弯弯

新生儿科获全省病例演讲比赛、 科普大赛佳绩

2025年6月12日至14日，由湖北省新生儿科医疗质量控制中心、湖北省妇幼健康联盟新生儿专科联盟举办的2025年湖北省首届“希望杯”新生儿护理病例演讲比赛、“荆楚新声·育见未来”2025年湖北省新生儿科普大赛总决赛在武汉圆满落幕。荆门市人民医院新生儿科向思娅、袁菊、李晶晶、唐梦凡四人参赛取得佳绩，为我院赢得了荣誉。

新生儿健康是全社会关注的焦点，也是医疗卫生工作的重中之重。在新生儿护理病例演讲比赛中，护士袁菊、向思娅以《轻如鸿毛 重如泰山》为主题，结合我院新生儿诊疗工作经验，以“25周超低出生体重儿的护理”为切入点，由浅及深、由表及里详细讲解在整个护理工作中的重点难点及护理工作成绩和成效，得到现场阵阵掌声，受到在场专家和同行的一致认可。本次讲到的诊治案例真实发生在荆门市人民医院新生儿科，是一项非常棘手的护理案例。在医院专家们的指导下，护士长宋君牵头抓总，为新生儿“小五”定制专属护理方案，经过细致入微的关注关心，凭借过硬的护理技术，帮助“小五”渡过重重难关，得到病患家属的点赞。因为是自己经手

过的护理案例，两位演讲者在讲述过程中饱含激情，仿佛又回到了当时共同战斗过的病房，也让在场的听众身临其境、感同身受。经过专家与评委们的专业点评，给予了团队一致好评，最终获得演讲比赛二等奖的优异成绩。

团队还参加了“荆楚新声·育见未来”2025年湖北省新生儿科普大赛。本次科普大赛以“合胞病毒感染”“牛奶蛋白过敏”“早产儿的救治”“新生儿黄疸”等新生儿健康热点问题为主题，旨在提升公众对新生儿常见疾病的认知水平。大赛共有全省近百支队伍报名参赛，荆门市人民医院新生儿科团队在护士长宋君的带领下，从人员选定到确定主题，从情景演练到模拟复盘，她们兼顾工作与比赛，克服重重困难，付出了诸多精力。终于，功夫不负有心人，在预赛中团队配合默契、技术过硬、成绩优异，一路过关斩将并以全荆门市第一名的优异成绩晋级决赛。期间，团队成员在完成本职工作的前提下，精心准备决赛比赛项



目，紧密结合新生儿诊治临床经验与科普需求，打磨出兼具专业性与技术性的参赛作品——《解锁黄金密码》，全力以赴冲击决赛。决赛现场，荆门市人民医院团队成员分工明确、配合默契。团队由向思娅担任主讲，唐梦凡、李晶晶通过角色扮演、情景模拟演示了新生家庭对宝宝黄疸知识匮乏所带来的焦虑与不安；袁菊重点讲解新生儿黄疸相关疾病知识与护理要点。团队的展示内容贴近生活、逻辑清晰、表达流畅，创新的科普形式和扎实的专业功底赢得了现场评委和观众的一致好评。团队负责人宋君表示，“未来，我们将继续深耕新生儿健康护理，提升护理技术，传播科学知识，为提升新生儿健康水平贡献力量。”



守护运动梦想 共筑健康长城

——荆门市人民医院骨科康复科助力湖北省射箭队备战纪实

“过去总觉得运动损伤是训练中不可避免的，现在明白了科学预防才是关键。”5月8日，一名省射箭队队员在听完荆门市人民医院骨科康复科举办的“运动无伤，康复有方”健康讲座后如此感慨。

在竞技体育的赛场上，运动员的每一次弯弓搭箭、每一次瞄准靶心，都是力量与技巧的完美结合，更是身体与意志的极致考验。然而，光环背后，高强度的训练和激烈的赛事竞争往往伴随着运动损伤的风险。如何为运动员筑起健康防线，让他们以最佳状态驰骋赛场？荆门市人民医院骨科康复科用专业与担当给出了答案——该科室与湖北省射箭队、荆门市体育艺术学校展开深度合作，通过系统化的医疗保健服务，为运动员打造全周期健康管理體系，用医学温度护航体育梦想。5月8日，骨科康复科为射箭队队员举办了一场公益诊疗服务活动，为运动员们进行为期半天的专场康复治疗，类似的医疗保障服务工作将会持续开展。

从“治己病”到“防未病”：健康宣教筑牢第一道防线

针对射箭运动“单侧发力明显、肩肘关节负荷大”的特点，

医疗团队开发了系列专题课程。通过三维运动解剖模型演示，运动员们直观了解到重复拉弓动作中肩袖肌群、前锯肌的受力机制，利用生物力学分析系统，每个人的发力模式都能得到精准评估。

预防性训练区和治疗室里，康复治疗师正指导队员进行针对性肌力训练。“这个弹力带抗阻练习能增强肩关节稳定性，每天训练前后各做3组，可以有效预防盂唇损伤。”治疗师边说边调整队员的动作角度。自合作开展以来，运动员主动健康管理意识显著提升。

多学科协作：构建运动损伤康复新范式

荆门市人民医院骨科已顺利入选国家级重点专科建设项目，骨科各个亚专科发展完善、团队综合实力强，能为专业运动员提供良好的医疗保障服务。该团队为运动员进行运动损伤防护、运动损伤诊疗、基础康复自我管理等相关知识全面培训，同时，为保障运动员每日具有良好的竞技状态，比赛期间骨科康复科医务团队每日夜间为运动员进行康复训练，减轻运动后肢体疲劳，促进体能恢复。

同时为满足运动员运动损伤的治疗需求，骨科康复科、关节外科·运动医学科、脊柱外科等科室专科医生共同为运动员进行全面的体格检查，为需要康复治疗的运动员进行专场康复治疗。

高效康复的背后，是医院打造的“评估-治疗-训练”三维体系。肌骨超声实时可视化评估损伤程度、冲击波治疗仪靶向修复深层组织、虚拟现实技术辅助进行功能性训练……对于慢性劳损患者群体，康复团队引入筋膜链理论，通过调整身体动力链传导模式，从根源上解决损伤复发问题。

未来，荆门市人民医院将继续深化“体医融合”，以更前沿的技术、更贴心的服务护航运动员健康，让更多体育健儿在追逐梦想的道路上心无旁骛、勇攀高峰。当医疗白与体育红交相辉映，我们看到的不仅是奖牌的荣耀，更是对生命健康的崇高礼赞。





狭路相逢“技”者胜！

——荆门市人民医院血透团队突破极限，逆转14年顽疾困局

2025年6月初，在荆门市人民医院，一场与病魔较量的生命接力赛正在紧张上演。一位来自京山县、有着14年维持性透析经历的患者李某，多年来一直饱受甲状旁腺激素升高的困扰。由于生理和心理的双重压力，他始终未能接受有效治疗，病情逐渐恶化，不仅出现了退缩人综合征，狮样面容也越发明显，骨关节疼痛难忍，行动极为不便，生活质量急剧下降。

李某听闻荆门人民医院肾内科主任郑启刚团队在慢性肾衰竭合并继发性甲状旁腺功能亢进症的治疗方面医术精湛，便慕名而来，将最后的希望寄托于此。荆门人民医院肾内科血透团队迅速对李某的病情展开了综合评估，发现他的口咽部严重变形，气道狭窄，常规的经口麻醉插管根本无法实施，这无疑给手术增加了巨大的难度和风险。

然而，面对如此棘手的情况，荆门人民医院的医疗团队并没有退缩。麻醉师凭借着高超的技术和丰富的经验，在清醒状态下通过纤支镜引导，成功完成了插管，为手术的顺利进行奠定了基础。尽管手术风险极高，但46岁的李某求生欲望强烈，坚决要求手术。在与患者及其家属进



行了详细的高风险谈话后，肾内科血透团队决定迎难而上。

手术当天，整个医疗团队严阵以待。郑启刚主任凭借其精湛的医术和多年积累的丰富经验，带领团队小心翼翼地操作着每一个步骤。手术室里气氛紧张而凝重，每一位医护人员都全神贯注，不敢有丝毫懈怠。经过数小时的艰苦奋战，手术终于取得了成功，李某被顺利推出手术室，生命体征逐渐趋于平稳。

此次手术的成功，不仅是对李某个人生命的一次拯救，更是荆门市人民医院肾内科血透团队在慢性肾衰竭并发症管理领域的一次实力见证。一直以来，荆门市人民医院肾内科血透团队致力于慢性肾衰竭并发症的研究与治疗，凭借先进的医疗技术和丰富的临床经验，在该领域取得了显著的成绩，处于区域领先水平。

他们熟练掌握肾脏穿刺活检



术、血液透析血管通路建立及维护等一系列特色技术，在急慢性肾炎、肾功能不全等疾病的诊治方面有着深厚的造诣。尤其是在尿毒症继发性甲旁亢的治疗上，团队更是不断探索创新，将手术治疗与药物治疗、围术期管理有机结合，为患者提供全方位、个性化的治疗方案，大大提高了患者的治愈率和生活质量。

此次李某的成功救治，再次彰显了荆门市人民医院肾内科血透团队的专业实力和担当精神。他们用精湛的医术和温暖的关怀，为慢性肾衰竭患者带来了希望的曙光，成为了患者生命健康的坚实守护者。在未来的日子里，荆门市人民医院肾内科血透团队将继续砥砺前行，不断提升医疗技术水平，为更多患者的健康保驾护航，书写更多生命的奇迹。



“323”攻坚行动 荆门市心血管疾病防治中心多维度开展“心肺复苏周”活动



义诊宣教

为提升公众心血管健康意识与急救能力，值“心肺复苏周”之际，进入6月以来，荆门市心血管疾病防治中心紧扣“323”攻坚行动要求，开展“心肺复苏周”系列科普活动，通过培训、义诊、宣教等多形式，筑牢心血管健康防线。

全市联动齐发力，构建防治共同体

中心统筹组织全市各心血管疾病防治中心同步开展“心肺复苏周”宣教活动，通过线上线下相结合的方式举办医护人员急救技能培训班，提升区域急救标准化水平；发动社区卫生服务中心、乡镇卫生院深入村（社区）开展科普宣讲，推动急救知识“进万家”。全市各医院在门诊、住院部等公共区域电子屏循环播放房颤防治科普视频与海报，内容涵

盖房颤症状识别、急救流程及日常管理知识；利用院区宣传栏、公众号推送相关图文，扩大科普覆盖面，强化患者及家属的健康管理理念。

培训进基层，急救入民心

6月5日，荆门市人民医院医护团队走进葛洲坝社区卫生服务中心，开展房颤相关知识培训，专家结合临床案例，讲解房颤的危害、早期症状及规范诊疗路径，提升对心血管疾病的“早发现”意识；心肺复苏（CPR）与除颤仪（AED）实操培训，通过模拟人演示、一对一指导，手把手教学员掌握胸外按压、人工呼吸及AED使用要点。

义诊慧群众，健康暖人心

6月5日，荆门市人民医院联合东宝工业园社区服务中心开展

心血管健康义诊活动，为养老院老人提供免费血压、血糖检测及心电图筛查，医护人员现场演示心肺复苏操作，讲解突发胸痛、心跳骤停的应急处理方法，引导公众重视心血管健康“第一责任人”角色。

荆门市心血管防治中心将以“323”攻坚行动为契机，持续深化心血管疾病防治“筛、防、管、治”全链条服务，通过常态化科普与精准化干预，提升全民健康素养，助力健康荆门建设。





文/ 张 华

学研结合提质效 多维赋能强管理

——2025年湖北省医疗管理能力提升班（第一期）成功举办



“医疗管理能力提升班”现场

为贯彻落实《全面提升医疗质量行动计划（2023—2025年）》，持续推进医院管理规范、精细化、科学化建设，6月21日，由湖北省医院协会主办，省医院协会医疗质量与安全管理专业委员会及青年学组、华中科技大学同济医学院附属协和医院、荆门市人民医院共同承办的2025年湖北省医疗管理能力提升班（第一期）在荆门九派通苑凯瑞酒店成功举办。

湖北省医院协会医疗质量与

安全管理专业委员会主委孙晖、荆门市卫健委公卫总师蔡云峰、荆门市人民医院院长李军华等出席会议并致辞。

湖北省各类医疗机构医务、质控、医疗质量与安全管理专委会委员，荆门市医疗质量与安全控制中心专家组成员、二级及以上医疗机构医务、质控，以及乡镇卫生院/社区卫生服务中心等相关人员百余人参加培训班。

2025年湖北省首场医疗管理能力提升班聚焦全面质量提升计

划、医疗质量十大安全改进目标、医疗服务与质量安全报告撰写等主题，融合Deepseek医疗管理智能系统实操培训。

培训内容设置紧跟国家政策、行业管理导向，以“理论授课+案例分析+闭门研讨+实操演练”的多元形式，围绕医疗质量安全核心制度、医疗质量管理、质量管理工具实操等工作中的重点、难点，为全省医疗管理者搭建了一座“政策解读-工具应用-经验共享”的立体桥梁，培养医



湖北省第三人民医院方亮教授授课



华中科技大学同济医学院附属同济医院
李文婕教授授课



华中科技大学同济医学院附属协和医院
吴少玮教授授课



北京大学医学人文学院健康信息管理系
齐惠颖教授

疗质量管理人才，进而全面提升医疗服务质量，努力为患者提供更加安全、可靠的医疗保障。

“医疗管理能力提升关乎广大群众的健康福祉，也是实现各医疗机构高水平建设的必由之路。”孙晖在致辞中介绍，以“医疗管理能力提升培训班”为交流平台，通过邀请医院管理精英及医院相关管理负责人，探讨全面提升医疗质量的先进做法和经验，加强医疗机构规范化、精细化和科学化管理的同时，共同推动湖北省医疗管理事业的持续发展和进步。

作为本期医疗管理能力提升班的承办单位之一，荆门市人民医院院长李军华表示，医院坚持以患者为中心，以医疗质量管理作为立院之本，构建了覆盖“院前-院中-院后”的三级质控体

系、院科两级管理、终末质量评价的全链条质控体系。

医疗管理能力提升班带着赋能行业发展的使命，积极探索医疗质控、资源管理、智能工具在医疗质量管控中的实践路径，共执质量之笔、同绘管理新篇，携手全省医疗同仁共商质量提升“行稳致远”。

医疗管理能力提升班上，湖北省第三人民医院方亮教授分享的《国家医疗服务与质量安全报告》在医院管理实践中的应用思考、华中科技大学同济医学院附属同济医院李文婕教授分享的《从日常管理到质量简报：医疗质量的全流程把控》、华中科技大学同济医学院附属协和医院吴少玮教授分享的《医疗报告的撰写思路》，不仅有丰富的专业理论讲解，也有生动的实践案例分

析，为医疗管理工作提供了具指导意义的思路与方法。

北京大学医学人文学院健康信息管理系齐惠颖带来的《DeepSeek在医院管理方面的应用》+实操，将前沿技术与管理场景深度结合，或将为医疗机构数字化转型提供新的解题思路。

医疗管理工作者是医疗质量的“守门人”，不仅承担着为民服务的重任，更是国家医疗体系的坚实基础。荆门市卫健委公卫总师蔡云峰寄语参训学员，要把握学习机会、珍惜宝贵资源，积极投入学习和交流、相互启发，碰撞出更多医疗管理的“智慧火花”，进一步更新管理理念、拓宽工作思路，不断为全市乃至湖北省医疗卫生事业高质量发展贡献智慧和力量。



文/ 李力 张华

家门口的“北京名医”

——北医三院郭秦炜教授来荆“名医工作室”坐诊、手术



“以前我都是去北京找专家，今天不出市就约到了北京顶尖级的专家，省时省力又省钱，真是太好了！”6月28日，市民张女士在荆门市人民医院“郭秦炜名医工作室”候诊时和病友们交流道。

当天，是国家运动医学中心、北京大学第三医院运动医学科膝/踝关节损伤权威——郭秦炜教授来市人民医院坐诊、手术的日子，这已经是他第三次来荆了。闻讯而来的患者早早就等在“郭秦炜名医工作室”门前，带着病历资料翘首以盼。

“听说郭教授是国内踝关节诊疗领域的顶级专家，我专门来请他看看脚踝。”市民周先生带着一叠检查资料前来。他一年前右侧脚踝扭伤，做过各种治疗，却还是持续疼痛，又找不出原因，心中像压了一块大石头，希望郭教授能帮他找出“根源”并解除疼痛。

郭教授仔细看过周先生的影像资料，迅速找出了症结并给出了治疗建议。诊疗结束后，周先生对郭教授的诊断心服口服，心里的石头终于放下了。

当天郭教授接诊了20位患

者，其中有两位是3月初经郭教授做过手术后回访的患者。

46岁的全女士在去年10月的一次运动中摔伤了左膝关节，保守治疗了几个月后仍感觉活动受限、无力。今年2月底，全女士来到市人民医院关节外科就诊，被诊断为左膝关节前交叉韧带完全断裂（陈旧性），需要手术治疗。正在犹豫不决时，全女士听闻郭秦炜教授将来荆坐诊、手术，马上预约了手术。郭教授为其施行了取自体肌腱左膝关节镜下前交叉韧带重建术。

“手术效果非常好，我的左膝盖已经完全恢复了！郭教授真不愧是膝/踝关节损伤诊疗的NO.1！”回访时，全女士对郭教授连连点赞。

21岁的小曼在3个多月前不慎跌倒致右踝关节受伤，本来以为只是平常的扭伤，可是右踝关节疼痛、活动受限了大半个月，最后不得不来到市人民医院关节外科就诊。被诊断为：右侧踝关节距腓前韧带断裂；右侧距骨软骨损伤；右踝关节游离体。“想不到自己伤得那么重，我还在上大学，真怕会影响以后的学习和生活。”小曼正忧心忡忡时，恰逢郭教授来荆。在仔细研究小曼的病情后，郭教授对治疗胸有成

竹，为她施行了右踝关节镜下游离体取出、距骨微骨折、距腓前韧带修复术。

术后，小曼恢复良好，这次来回访时已经完全看不出右踝关节曾经受过伤。郭教授提醒小曼要加强右腿肌肉的锻炼，对今后的生活不会有任何影响。

当天，郭秦炜教授还开展前交叉韧带重建、髌股韧带重建、距腓前韧带修复等各类手术7余例。

北京大学第三医院作为国内知名的综合三甲医院，在运动医学领域处于国际领先水平。该院运动医学科在踝关节、膝关节、髌关节、肩/肘/腕等运动损伤的诊断与微创治疗方面积累了丰富的临床经验，擅长关节镜下踝关节韧带修复与重建、软骨损伤

修复与移植、踝关节置换术、髌关节撞击综合征、人工髌关节修复置换、膝关节、肩/肘/腕关节创伤关节镜诊治技术。

2024年11月1日，荆门市人民医院运动医学中心成功加入北医三院运动医学专科医联体。同时，聘请北医三院运动医学科郭秦炜、徐雁、闫辉三位教授在荆门市人民医院成立“名医工作室”，定期来荆门开展运动医学疑难病例会诊及手术。

“郭秦炜教授工作室”（膝/足踝关节）、“徐雁教授工作室”（髌/膝关节）、“闫辉教授工作室”（肩/肘/腕/膝关节）相继揭牌。三位教授每月轮流来荆坐诊、手术，让荆门人民在家门口就能享受到国家级专家的诊疗和手术服务。

截至目前，三位教授已在荆门接诊两百余位患者，成功开展了30多台手术。市人民医院关节外科及运动医学科主任刘安民表示，针对肩、肘、腕、膝、髌、踝关节损伤及运动功能障碍等疑难病例，三位教授的“名医工作室”月月轮流来荆坐诊、手术，让荆城百姓无需东奔西走，在家门口就能享受到国家级顶尖运动医学专家的诊疗服务。

据悉，荆门市人民医院聘请郭秦炜、徐雁、闫辉三位教授成立“名医工作室”，旨在强化与北京大学第三医院的合作，进一步带动相关学科的水平提升，缩小城乡之间、区域之间的医疗差距，让更多的老百姓在家门口就能享受到优质的医疗服务。



科室简介

关节外科、运动医学科作为荆门市人民医院关节疾病与运动创伤诊疗中心，是北京积水潭骨科研究联盟成员单位，荣获首届“荆门名医工作室”称号，主要以诊治各类关节及运动创伤疾病为特色，下设髌关节、膝关节、肩关节及运动创伤四个专业组。在髌关节及膝关节骨性关节炎、股骨头缺血坏死、强直性脊柱炎关节强直、成人髌关节发育不良（先天性髌关节脱位）、类风湿性关节炎、创伤性关节炎、关节感染

后骨关节炎等各类人工关节置换手术技术方面积累了丰富的经验；在省内较早开展各类关节镜手术，独立开展膝关节镜下前后交叉韧带及多发韧带重建术、肩关节镜下肩峰撞击、肩袖损伤、肩关节复发性脱位、关节镜下距腓前韧带修复等术式；此外在各类围关节创伤骨折方面积累了丰富的临床经验。

电话：0724-6903024



匠心传承 规范启航

——荆门市人民医院早交班视频观摩会纪实

在公立医院高质量发展中，医疗质量安全核心制度精细化落地至关重要。5月23日，荆门市人民医院在神经内科召开了首期早交班视频观摩会，通过标准化流程、全要素管控、立体化管理，为现代医院管理制度提供基层范本，标志着医院质量提升工程进入“制度执行——流程优化——文化培育”新阶段。

精准交班：规范中彰显专业厚度

早交班现场展现“信息精准传导——责任无缝衔接——质量闭环管理”的现代化范式。夜班护士朱红运用ISBAR沟通模型（身份——情况——背景——评估——建议），通过数据可视化实现病情动态的精准传递；夜班医生喻志敏同步嵌入最新诊疗指南要点，推动“循证理念——临床实践”即时转化，构建专业化交班体系。

重点管控：精细中筑牢安全底线

针对急危重症患者管理，神经内科构建“三维防护体系”：时空维度建立“晨交班重点讨论——午间床旁核查——夜间风险预警”全时段监测链；技术维度实施动态追踪；管理维度创新“责任护士——主治医师——科

主任”三级联动机制，实现病情评估到干预的垂直管理，形成个性化照护，落实患者安全十大目标。

多维赋能：共识中凝聚发展动能

护理管理方面，在交班现场，护士长齐花荣强调，强化安全管理与人文关怀双轨并行，推动护理从技术向人文升级，呼应国家改善护理服务计划。

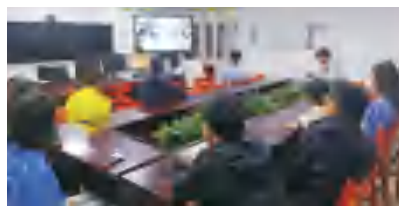
学科建设方面，科主任张君强调以“三级查房质量矩阵”为抓手，要求医护团队深化循证医学实践，借助诊疗方案结构化分析工具系统性提升病情研判能力，推动早交班从“信息传递”向“知识生产”升级，将其打造成“临床思维训练场”。

质量管理方面，通过视频观摩交班会的医务科科长陈明指出，需坚持标准化与创新协同发展，全院以神经内科为标杆，借鉴“信息精准化、协作制度化、风控前置化”经验。

最后，观摩全程早交班视频的医院工会主席郭圣龙强调，早交班作为医疗质量安全的“神经中枢”，肩负延续诊疗、规避风险的战略使命，是保障患者全周期照护的关键环节。全院需从践行“健康中国”战略的政治高度，认识其

重要性：交接中精准聚焦核心，精简信息传递；针对术后患者，遵循行业标准构建标准化交接流程，确保照护无缝衔接。各科室当以神经内科为标杆，将标准化理念融入全流程，以细节彰显专业、以协作凝聚智慧，推动医疗质量向精细化、科学化、标准化跃升，筑牢安全防线。

此次早交班视频观摩会的开展，标志着医院现代化管理体系建设开启新篇。作为公立医院高质量发展的基层践行者，荆门市人民医院以活动为支点，通过“观摩——评估——改进——固化”闭环机制，将神经内科“样本经验”升级为全院“标准范式”，构建起“制度执行有力度、流程优化有精度、人文关怀有温度”的三维质量提升体系。





一图读懂《国家三级公立医院绩效监测操作手册（2025年版）》

指标1 门诊人次与出院人次之比

修订内容 ● 修订指标意义

原表述:【指标意义】

公立医院是我国医疗服务体系的主体,进一步完善和落实医保支付和医疗服务价格政策,调动三级公立医院参与分级诊疗的积极性和主动性,引导三级公立医院收治疑难复杂和危急重症患者,逐步下转常见病、多发病和疾病稳定期、恢复期患者。

现表述:【指标意义】

公立医院是我国医疗服务体系的主体,进一步完善和落实医疗保障政策,调动三级公立医院参与分级诊疗的积极性和主动性,引导三级公立医院收治疑难复杂和危急重症患者,逐步下转常见病、多发病和疾病稳定期、恢复期患者。

指标2 下转患者人次(门急诊、住院)

修订内容 ● 新增指标意义文件

现表述:【指标意义】

增加文件:关于加强首诊和转诊服务提升医疗服务连续性的通知》(国卫办医政发〔2024〕21号)中要求,进一步深化医药卫生体制改革,巩固基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗格局,不断增强医疗服务可及性、便捷性、连续性,提高人民群众看病就医获得感。到2025年底,紧密型医联体(包括城市医疗集团和县域医共体)内建立顺畅的双向转诊制度;以地级市为单位,建立医疗机构间转诊制度,方便患者在市域内转诊。到2027年,在省域内建立医疗机构间顺畅的转诊制度,畅通患者省域内转诊。到2030年,分级诊疗体系发挥有效作用,为患者提供系统连续、公平可及的医疗服务,形成规范有序的就医格局。

指标4 出院患者手术占比 ▲

修订内容 ● 新增手术适应证相关要求的表述,规范医疗行为

原表述:【指标意义】

手术和介入治疗的数量尤其是疑难复杂手术和介入治疗的数量与医院的规模、人员、设备、设施等综合诊疗技术能力及临床管理流程成正相关,鼓励三级医院优质医疗资源服务于疑难危重患者,能够提供安全有保障的高质量医疗技术服务。

现表述:【指标意义】

手术和介入治疗的数量尤其是疑难复杂手术和介入治疗的数量与医院的规模、人员、设备、设施等综合诊疗技术能力及临床管理流程成正相关,鼓励三级医院优质医疗资源服务于疑难危重患者,严格掌握手术和介入治疗适应证,提供安全有保障的高质量医疗技术服务。

指标6 出院患者四级手术比例 ▲

修订内容 ● 修订指标说明,新增手术适应证相关要求的表述,规范医疗行为。

原表述:【指标意义】

(4)绩效监测手术目录仅用于国家卫生健康委组织的全国公立医院绩效监测,不作为各医疗机构开展手术分级管理的依据。

现表述:【指标意义】

(4)绩效监测手术目录仅用于国家卫生健康委组织的全国公立医院绩效监测,不作为各医疗机构开展手术分级管理的依据。医院须加强四级手术适应证管理,严格控制手术风险,切实为患者提供安全有保障的高质量医疗技术服务。

指标8 手术患者并发症发生率 ▲

修订内容 ● 删除延伸指标

现表述:【计算方法】

删除延伸指标:非计划重返再住院率。

【指标说明】

删除延伸指标相关说明。

指标10 单病种质量控制

修订内容 ● 修订指标说明,强调规范填写主要诊断/手术

原表述:【指标意义】

(4)根据工作进展情况,逐步扩大监测的病种范围,并开展基于重点病种的专科能力评价。

现表述:【指标意义】

(4)根据工作进展情况,逐步扩大监测的病种范围,并开展基于重点病种的专科能力评价。医疗机构开展单病种质量管理须规范掌握主要诊断及主要手术填报原则,确保病种数据准确,从而客观反映医院诊疗能力与技术水平。

指标13 通过国家室间质量评价的临床检验项目数

修订内容 ● 更新指标意义文件

现表述:【指标意义】

删除文件:《国务院办公厅关于印发医药卫生体制五项重点改革2010年度主要工作安排的通知》(国办发〔2010〕67号)要求进一步优化诊疗流程,推广预约诊疗,实行同级医疗机构检查结果互认,缩短群众就医等候时间《国务院办公厅关于加强医疗质量控制中心建设推进同级医疗机构检查结果互认工作的通知》(卫办医政发〔2010〕108号)要求,加强医疗质量控制中心建设和管理,推进同级医疗机构检查结果互认。《关于印发进一步改善医疗服务行动计划(2018—2020年)的通知》(国卫医发〔2017〕73号)要求各地区应实现检查检验结果互认。增加文件:《卫生部关于印发<医疗机构临床实验室管理办法>的通知》(卫医发〔2006〕73号)第二十八条规定,医疗机构临床实验室应当参加室间质量评价机构组织的临床检验室间质量评价。《医疗质量管理办法》(国家卫生计生委令第10号)第二十条规定医疗机构应当加强医技科室的质量管理,建立覆盖检查、检验全过程的质量管理制度,加强室内质量控制,配合做好室间质量评价工作,促进临床检查检验结果互认。《关于印发医疗机构检查检验结果互认管理办法的通知》(国卫医发〔2022〕6号)要求进一步提高医疗资源利用率,减轻人民群众就医负担,保障医疗质量和安全。《关于进一步推进医疗机构检查检验结果互认的指导意见》(国卫医政发〔2024〕37号)要求进一步推进医疗机构检查检验结果互认,规范医疗检查检验行为,保障医疗质量安全,节约医疗资源,提高医疗服务效率,改善患者就医体验。

指标14 低风险组病例死亡率

修订内容 ● 修订指标说明,强调规范填写病案首页

现表述:【指标意义】

新增:(4)低风险组是基于当年绩效监测数据和DRG分组方案计算得出的,涉及疾病诊断、手术操作等字段数据。医疗机构应准确掌握病案首页各项指标填写要求,以及主要诊断填报原则,以提高绩效监测数据分组的准确性,切实为医疗质量和安全管理提供决策支持。

指标16 点评处方占处方总数的比例

修订内容 ● (1)修订指标说明
(2)新增指标意义文件

原表述:【指标意义】

分子1:点评处方数包括监测年度内点评的门急诊处方数、住院患者未在医嘱中的处方数和出院带药处方数,不包括出院患者住院医嘱。处方点评包括整体和专项点评。

现表述:【指标说明】【指标意义】

分子1:点评处方数包括监测年度内点评的门急诊处方数(含中药饮片处方,下同)、住院患者未在医嘱中的处方数和出院带药处方数,不包括出院患者住院医嘱。处方点评包括整体和专项点评。

增加文件《国务院办公厅关于印发“十四五”中医药发展规划的通知》(国办发〔2022〕5号)明确指出,加强中药药事管理,落实处方专项点评制度,促进合理用药。《关于开展全面提升医疗质量行动(2023—2025年)的通知》(国卫医政发〔2023〕12号)要求提升合理用药水平,推行临床药师制,发挥药师在处方审核、处方点评、药学监护等合理用药管理方面的作用。



指标21 国家组织药品集中采购中标药品使用比例

修订内容 ● 新增指标意义文件

现表述:【指标意义】

增加文件:《国务院办公厅关于印发<深化医药卫生体制改革2024年重点工作任务>的通知》(国办发〔2024〕29号)要求推进药品和医用耗材集中带量采购提质扩面。2024年各省份至少开展一批省级(含省际联盟)药品和医用耗材集采,实现国家和省级集采药品数合计达到500个、医用耗材集采接续推进的目标。《国家医保局国家卫生健康委 关于完善医药集中带量采购和执行工作机制的通知》(医保发〔2024〕31号)指出,因纳入国家和本省份重点监控合理用药药品目录、发生公共卫生事件、临床指南药物推荐级别变化等,导致临床需求发生重大变化、医疗机构未完成中选药品约定采购量的,可不考核相关中选药品约定采购量完成情况。对于短缺药、急救药和季节性用药等特殊品种,在考核合理优先使用中选药品的同时,要把保障供应作为重要考量因素。医疗机构采购保供企业的药品,以及价格低于中选药品且达到同等质量疗效的非中选药品或可替代药品,不纳入执行情况考核范围。医疗机构反映中选药品出现供应问题的,经地方医保部门核实后,该医疗机构采购保供企业药品可直接视为采购中选药品,并享受医保资金结余留用政策;采购非中选药品的,相应的用量不计入集采执行情况考核范围。

指标33 人员支出占业务支出比重

修订内容 ● 新增指标意义文件

现表述:【指标意义】

增加文件:《国务院办公厅关于印发深化医药卫生体制改革2024年重点工作任务的通知》(国办发〔2024〕29号)要求深化公立医院薪酬制度改革。研究制定关于医疗服务收入内涵与薪酬制度衔接的办法。注重医务人员稳定收入和有效激励,进一步发挥薪酬制度的保障功能。

指标34 万元收入能耗支出

修订内容 ● 新增指标意义文件

现表述:【指标意义】

增加文件:关于2024—2025年持续开展“公立医疗机构经济管理年”活动的通知》(国卫财务函〔2024〕132号)要求医院聚焦内部能够获取资源流入或资源消耗的医教研防产等各类业务活动,以节能降耗和增收节支为核心,积极推进内部各类业务流程的规范化、科学化、精细化、信息化。

指标37 医疗收入增幅

修订内容 ● 修订指标说明

现表述:【指标说明】【脚注43】

延伸指标:剔除有关项后的医疗收入增幅。用于反映剔除散装中药饮片、小包装中药饮片、中药配方颗粒剂、医疗机构中药制剂、罕见病用药收入,长期处方产生的药品收入,纳入创新药应用指导目录中药品收入,以及纳入国家医保目录中谈判类药物收入后的医疗收入增幅情况。具体剔除方式详见填报模板。

43 本手册中关于纳入国家医保目录中谈判类药物的统计,均依据《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录(2023年)》协议期内谈判药品部分。

指标38 门诊次均费用增幅

修订内容 ● 修订指标说明

现表述:【指标说明】

延伸指标:剔除有关项后的门诊次均费用增幅。用于反映剔除散装中药饮片、小包装中药饮片、中药配方颗粒剂、医疗机构中药制剂、罕见病用药收入,长期处方产生的药品收入,纳入创新药应用指导目录中药品收入,以及纳入国家医保目录中谈判类药物收入后的门诊次均费用增幅情况。具体剔除方式详见填报模板。

指标39 门诊次均药品费用增幅

修订内容 ● 修订指标说明

现表述:【指标说明】

延伸指标:剔除有关项后的门诊次均药品费用增幅。用于反映剔除散装中药饮片、小包装中药饮片、中药配方颗粒剂、医疗机构中药制剂、罕见病用药收入,长期处方产生的药品收入,纳入创新药应用指导目录中药品收入,以及纳入国家医保目录中谈判类药物收入后的门诊次均药品费用增幅情况。具体剔除方式详见填报模板。

指标40 住院次均费用增幅

修订内容 ● 修订指标说明

现表述:【指标说明】

延伸指标:剔除有关项后的住院次均费用增幅。用于反映剔除散装中药饮片、小包装中药饮片、中药配方颗粒剂、医疗机构中药制剂、罕见病用药收入,纳入创新药应用指导目录中药品收入,以及纳入国家医保目录中谈判类药物收入后的住院次均费用增幅情况。具体剔除方式详见填报模板。

指标41 住院次均药品费用增幅

修订内容 ● 修订指标说明

现表述:【指标说明】

延伸指标:剔除有关项后的住院次均药品费用增幅。用于反映剔除散装中药饮片、小包装中药饮片、中药配方颗粒剂、医疗机构中药制剂、罕见病用药收入,纳入创新药应用指导目录中药品收入,以及纳入国家医保目录中谈判类药物收入后的住院次均药品费用增幅情况。具体剔除方式详见填报模板。

指标44 卫生技术人员职称结构

修订内容 ● (1)修订指标说明
(2)增加脚注

原表述:【指标意义】

(1)分子:具有副高级及以上职称的医务人员数,即卫生技术人员中的医、药、护、技四类在岗人员人数之和,包括行政后勤科室中仍从事相关技术工作的上述四类人员。

(2)分母:全院同期医务人员总数(即卫生技术人员中的医、药、护、技四类在岗人员),包含在行政职能科室工作的四类人员。

现表述:【指标说明】

(1)分子:具有副高级及以上职称的医务人员数,即卫生技术人员中的医、药、护、技四类在岗人员人数之和,包括从事临床或监督工作并同时从事管理工作的上述四类人员。

(2)分母:全院同期医务人员总数(即卫生技术人员中的医、药、护、技四类在岗人员),包含从事临床或监督工作并同时从事管理工作的上述四类人员。

【脚注45】

卫生技术人员:参阅《2021国家卫生健康统计调查制度》,卫生技术人员包括执业医师、执业助理医师、注册护士、药师(士)、检验及影像技师(士)、卫生监督员和见习医(药、护、技)师(士)等卫生专业人员,包括从事临床或监督工作并同时从事管理工作的人员(如院长、书记等)。

指标45 麻醉、儿科、重症、病理、中医医师占比

修订内容 ● 新增指标意义文件

现表述:【指标意义】

增加文件:《关于推进儿童医疗卫生服务高质量发展的意见》(国卫医政发〔2024〕1号)提出,到2025年,完善功能明确、布局合理、规模适当、富有效率的国家、区域、省、市、县级儿童医疗卫生服务体系。儿科医疗资源配置和服务均衡性逐步提高,每千名儿童拥有儿科执业(助理)医师数达到0.87人、床位数达到2.50张,儿童医疗卫生服务能力不断提升。

指标49 医院承担培养医学人才的工作成效

修订内容 ● 根据文件完善指标定义、计算方法中的表述

现表述:【指标说明】

分母:同期卫生技术人员总数指监测年度卫生技术人员中的庆、药、护、技四类在岗人员人数之和,包含从事临床或监督工作并同时从事管理工作的上述四类人员。

②继续医学教育项目数与卫生技术人员数之比

指标定义:监测年度医院举办的继续医学教育项目数与同期医院卫生技术人员数值的比值。

计算方法:

$$\text{继续医学教育项目数与卫生技术人员数之比} = \frac{\text{本年度举办的继续医学教育项目数}}{\text{同期卫生技术人员总数}}$$

分子:举办的继续医学教育项目数指监测年度根据《继续医学教育学分管理办法(试行)》(国卫办科教发〔2024〕20号)经国家卫生健康委和省级卫生健康委公布的项目数。

指标50 每百名卫生技术人员科研项目经费

修订内容 ● 补充指标说明

现表述:【指标说明】

(2)分母:卫生技术人员包括医、药、护、技四类在岗人员,包含从事临床或监督工作并同时从事管理工作的上述四类人员。

(3)本年度该指标仅监测省级及以上医院,地市级医院和区县级医院不再纳入监测范围。如有地市级医院和区县级医院自愿将每百名卫生技术人员科研项目经费纳入本医院评价内容,医院可主动向省级卫生健康主管部门申请,省级卫生健康主管部门汇总审批后,报送国家卫生健康委。

(4)国家医学中心、国家临床医学研究中心、国家区域医疗中心、省级及以上医院,满足其中一项条件,即应纳入该指标监测范围。

指标51 每百名卫生技术人员科研成果转化金额

修订内容 ● 新增指标意义文件

现表述:【指标说明】

分母:此处卫生技术人员包括医、药、护、技四类在岗人员,包含从事临床或监督工作并同时从事管理工作的上述四类人员。

【指标意义】

增加文件:《国家卫生健康委关于推动临床专科能力建设的指导意见》(国卫医政发〔2023〕22号)要求推动医疗技术创新发展。充分利用临床专科建设工作中多学科融合的优势,围绕重大疾病和关键技术,以解决临床实际问题为导向,加强临床诊疗技术创新、应用研究和成果转化。有条件的医疗机构应当进一步强化临床与基础研究交叉融合、医工交叉融合等跨领域联合攻关,争取在再生医学、精准医疗、生物医学新技术等前沿热点领域取得突破,并实现高效转化,产出新技术、新产品、新药物、新疗法,促进科技自立自强。



安全用药从娃娃抓起

——荆门市人民医院举办“药房开放日”活动

6月21日夏至时节，荆门市人民医院中药房和门诊西药房迎来了一群特别的小访客。一场主题为“安全用药 娃娃抓起”的药房开放日活动在这里欢乐开启。孩子们化身小小“药师”，在充满趣味与知识的探秘之旅中，领略中医药文化的博大精深，解密西药房的科学奥秘，学习安全用药知识，度过了一个难忘的上午。

夏至探秘，开启健康寻宝之旅

上午10点，一群兴奋的小朋友在家长的陪伴下，准时在医院门诊二楼中药房前集合。穿上迷你“白大褂”（隔离衣），孩子们瞬间有了小药师的模样！在药学部叔叔阿姨的带领下，一场别开生面的“健康森林探秘”正式启程。

活动开始，药学部负责人郭苗苗热情欢迎了小朋友们，用亲切的语言介绍了医院药学工作的日常——原来，药师们不仅是发药的专家，更是守护大家用药安全的卫士！带着这份初步的了解，孩子们的好奇心被充分调动起来。

穿越时空：夏至的秘密与“夏九九”

探秘的第一站，是解开“时间”的密码。恰逢夏至，“向

导”何丽婷药师用生动的语言和精美的PPT画面，带孩子们走进了二十四节气的世界。

大家知道了夏至是白天最长的一天，了解了“立竿无影”的奇妙现象。更让孩子们兴趣盎然的是朗朗上口的“夏九九”歌谣：“一九至二九，扇子不离手；三九二十七，冰水甜如蜜……”孩子们跟着一起念诵，在韵律中感受着夏至时节气温的变化和古人的生活智慧。药师还深入浅出地讲解了夏至的三个显著特点：高温炎热、高湿度、多雨天气，以及充满生机的“夏至三候”：鹿角解、蝉始鸣、半夏生。

寻找“荆半夏”：家门口的植物宝藏

当听到“三候：半夏生”的节气知识，孩子们的好奇心瞬间被点燃：“半夏在哪里？”一场别开生面的“荆半夏寻宝记”就此在中药房拉开序幕。

活动现场，药师们化身寻宝向导，将孩子们引入满是药香与百子柜（中药抽屉柜）的神奇世界。他们明确目标：“今天寻找的宝藏，正是我们湖北道地药材——荆半夏！”为帮助孩子们识别，药师首先展示了荆半夏的块茎标本和图片，详细讲解其特征：“荆半夏的药用部分是地下块茎，形状圆扁，颜色白或淡黄，表面略有皱纹。”

带着这份“寻宝图鉴”，在药师们的引导下，孩子们兴趣盎然地穿梭于百子柜间，踮着脚尖仔细辨识柜上的药名标签。“我找到啦！”随着眼尖的小朋友率先发现标有“半夏”或“荆半夏”的抽屉，现场立刻响起一片欢呼。药师随即打开抽屉，让荆半夏饮片展现在孩子们眼前。大家轮流上前，近距离仔细观察，有的孩子还小心翼翼地触摸感受，兴奋地交流着自己的发现。





文 / 张 琰

荆门市人民医院动员部署集中整治 违规吃喝工作



6月5日，荆门市人民医院党委组织召开党员干部警示教育大会暨集中整治违规吃喝工作动员部署会。院党委副书记、院长李军华主持会议。

会上，纪委书记张勇组织学习传达2起党员干部违规吃喝严重违反中央八项规定精神典型案例、《全省集中整治违规吃喝工作方案》《党员干部“八小时外”行为负面清单》，传达了全市卫生健康系统集中整治违规吃喝工作动员部署会精神等，并对医院相关工作进行安排部署。

随后，党委张勇书记作专题党课《严守纪律规矩 弘扬清风正气 以中央八项规定精神推动医院高质量发展》的讲授，深刻阐释了中央八项规定精神的政治内涵

和实践要求，并紧密结合医院实际提出了具体要求和指导。

为切实推动会议精神落地见效，院长李军华强调：一是要提高政治站位。各党（总）支部、各科室要原原本本传达党课精神，重点学习违规吃喝问题整治方案和党员干部“八小时外”行为负面清单，深刻认识到党中央和上级党委持之以恒正风肃纪的坚定决心，时时绷紧纪律这根弦；二是以案为鉴，扎实开展违规吃喝专项整治。全院要以违规吃喝通报引以为戒，始终保持清醒头脑，杜绝以学术会议、业务交流指导、加班等名义组织的违规聚餐饮酒，聚焦“相互吃、吃公函、吃食堂、吃老板、吃下级、一桌餐、其他方面”等重

点，其他方面包括设小金库吃喝、以虚假名义报销餐费、违规聚餐后酒驾醉驾及酒后滋事和酒后致死等，要严于律己、严负其责、严管所辖；三是强化责任担当。领导班子成员要以身作则、以上率下，严格落实“一岗双责”，既要抓好分管领域业务工作，更要管好队伍廉政建设；中层干部要发挥“关键少数”作用，常态化开展科室廉政风险排查，对苗头性、倾向性问题早发现、早提醒、早纠正；全院职工要立足岗位，将廉洁自律要求融入医院管理的各个环节，以实际行动为医院高质量发展提供坚实保障。



违反中央八项规定精神具体表现 系列一：违规公款吃喝等问题

1. 无公务的公款大吃大喝

【表现形式】

- ◆ 私人聚会吃饭用公款报销
- ◆ 单位之间或内部搞公款宴请



2. 公务接待中超标准公款吃喝



【表现形式】

- ◆ 餐费超标
- ◆ 违规增加陪餐人数
- ◆ 用高档菜肴或酒水接待

3. 违规接受公款宴请

【表现形式】

- ◆ 出差期间向接待单位提出正常公务活动以外的要求，违规接受公款宴请
- ◆ 违规接受管理服务对象、下属单位公款宴请
- ◆ 让管理服务对象、下属单位用公款报销吃喝费用



4. 到隐蔽场所公款吃喝

【表现形式】

- ◆ 到高档小区或写字楼等“一桌餐”公款吃喝
- ◆ 到私人会所、高消费餐饮场所公款吃喝
- ◆ 到农家乐或相邻地区公款吃喝



5. 违规在内部接待场所公款吃喝

【表现形式】

- ◆ 在内部食堂、培训中心、驻外办事机构等违规公款吃喝



6. 虚列开支公款购买高档酒水



7. 以虚假名义报销违规吃喝费用

【表现形式】

- ◆ 以办公用品、会议费等虚假名义公款报销餐费
- ◆ 将违规吃喝费用混入食堂正常开支
- ◆ 以虚构人数方式规避超标准接待问题



8. 违规接受私款宴请

【表现形式】

- ◆ 接受管理服务对象，主管范围内的下属单位和个人的私款宴请
- ◆ 接受由管理服务对象，主管范围内的下属单位工作业务范围内的外资、私营企业出资的宴请





文/ 王鹏飞

履新启程廉为伴 家院携手“廉”护航

——荆门市人民医院新任职干部及家属廉政谈话暨家庭助廉活动



为深入开展医院党风廉政建设，发挥家庭在推动党风廉政建设中的特殊作用，构筑家庭反腐倡廉的坚固防线，6月27日上午，荆门市人民医院举办了2025年新任职干部及家属廉政谈话暨家庭助廉活动，重点围绕违规吃喝集中整治，号召干部家属积极开展8小时外的贴身监督。院长李军华、党委书记张勇、纪委书记张勇出席活动，党委委员、市口腔医院党总支书记潘松林主持活动，2025年新任职干部及其家属

参加活动。

会上，纪委书记张勇传达了学习了中央八项规定精神学习教育工作的通知，通报了近期违规吃喝集中整治精神，并对所有新任职干部进行了集体廉洁提醒谈话。

他告诫新任职干部一是学纪律、守规矩，筑牢思想防线。二是知敬畏、存戒惧，严守廉洁底线。三是重品行、正作风，树立良好形象。四是担责任、受监督，正确行使权力。

他强调，此次廉洁提醒谈话既是组织的关心爱护，也是严肃的政治要求。新任职干部要以更高的标准严格要求自己，时刻自重自省自警自励，做到慎独慎微慎始慎终，在新的岗位上开好头、起好步，不辜负组织的信任和重托，以忠诚干净担当的实际行动，为推动医院高质量发展贡献力量。

在座谈环节，3名干部家属代表分别立足自身家庭实际情况，以丈夫、妻子等不一样的角色视



干部家属代表发言



新任职干部代表发言

角，分享交流如何才能发挥好家庭的优势，督促干部秉公用权、廉洁从医。家属们一致表态，在今后工作和生活中，大力弘扬优良家风，强化廉洁从业意识，为清廉医院建设贡献力量。

3名新任职干部进行了表态发言，他们一致衷心感谢组织的信任、培养、关心与关爱，并表示将把新岗位作为新起点、新征程，以更高的标准、更严的要求、更实的作风履职尽责，决不辜负组织的期望与重托。

会上，新任职干部家属还签署了《荆门市人民医院党员干部职工配偶家庭助廉承诺书》。

院党委书记张勇同志向干部家属们长期以来对医院工作的大力支持和在清廉家风方面做出的不懈努力表示诚挚感谢。他指

出，干部的健康成长、医院的清廉生态，离不开各位家属的理解、支持和默默奉献。

为进一步筑牢拒腐防变的家庭防线，他对家属们提出几点殷切希望：一是常吹“廉洁风”，敲好“警示钟”，当好“廉内助”。强调家属要在日常生活中，经常性地、潜移默化地向干部传递廉洁理念，提醒其保持清醒头脑，抵制诱惑，尤其是生活中8小时之外的监督。二是共筑“防火墙”，织密“监督网”，守好“幸福门”。家属要发挥近距离、全天候的优势，对干部的社交圈、生活圈、休闲圈等进行细致关注和有效监督。这种监督不是不信任，而是爱护和保护，要“密”到不留死角，及时发现并劝阻可能的风险。

同时，院党委书记张勇再次对全体新任职干部提出明确要求和殷切鼓励：一是要牢记事业使命，恪守医者仁心，将患者利益放在首位。二是要严守廉洁底线，永葆清正本色，做遵规守纪的模范。他最后强调，医院的高质量发展离不开一支忠诚、干净、担当的干部队伍，也离不开每一位干部家属的理解、支持和监督。希望新任职干部在新的岗位上，不忘初心、牢记使命，廉洁奉公、锐意进取，与家属们携手共建清廉家风，为守护人民健康、推动医院事业发展作出新的更大贡献！

座谈会结束后，所有参会人员前往东宝区浏河社区家风博物馆进行学习参观。



骨科博士教您正确认识腰椎间盘突出症

别看现在的上班族都不用干苦活累活。但是因为长时间对着电脑，腰有毛病的人一抓一把。在办公室一坐就是一整天低头、弯腰、驼背、二郎腿，脊椎从没「直」过。“忙了一天，屁股都没挪地方，腰快疼散架了……”这可能是很多牛马的日常。

才13岁就“腰突”！？

家长崩溃：她还是孩子……提及腰椎间盘突出，想必大家并不陌生，不良的生活习惯，导致腰椎间盘突出越来越年轻化，甚至低龄化。

近日，13岁的女孩芊芊（化名）因连续三个月喊“腰疼”，起初家长以为是运动过量所致，“小孩子哪来的腰”！直到看到芊芊连走路都扶着腰，这才前往荆门市人民医院脊柱外科就诊。

磁共振影像结果显示，芊芊总喊腰疼的原因是“腰4-5椎间盘突出”，且有轻微神经压迫的情况。

“腰椎间盘突出症不是老年人才会得的病吗？孩子才13岁怎么就‘突出’了呢？”芊芊父母感到不可思议！为此，荆门市人民医院脊柱外科·小儿骨科主任王丹表示，近年来，这一疾病在年轻群体中的发病率开始有所上升，这与孩子的生活习惯、饮食

结构密切相关。同时，坐姿不当、外伤、发育、肥胖等都会引起儿童腰椎间盘突出，因此需要格外重视。

因考虑青少年发育尚未成熟，身体有较强的自我修复和耐受能力，结合患者神经受损程度较轻，给她制定了个性化的保守治疗方案。如果腰间盘突出进展、症状加重，影响正常学习和生活，必要时就需要进行手术治疗。

二十五六岁的年纪，却“练”成六七八岁的腰

26岁的设计师小吴，一个多月前开始腰酸背痛，作为资深社畜，他把这个“锅”丢给了加

班。

“每天坐这么久，不痛才怪！”起初，小吴以为是简单的腰肌劳损，往腰部贴了几块膏药便没有过多在意。加班之余，小吴开始尝试着健身，可在一次深蹲后，右腿开始又痛又麻（屁股到脚底像过电一样），去医院拍片子后被诊断为“腰椎间盘突出”，就是腰下面两块骨头间的“软垫”（椎间盘）突出来了，压到了神经。

一周后更严重了，小吴的屁股缝那里发麻，坐久了站久了就更难受，而且左腿也开始痛麻（从屁股麻到小腿脚背）、会阴区麻木，还出现小便解不出来情



椎间盘巨大脱出，马尾神经受压严重





况，这可把他吓坏了。

小吴意识到问题的严重性，在朋友的陪同下，便来到荆门市人民医院脊柱外科就诊。

接诊的脊柱外科·小儿骨科主任王丹检查发现：小吴不仅弯腰活动不方便，就连抬腿两边都痛（左腿50度、右腿45度就受不了），屁股和两只脚有些地方摸起来感觉迟钝。结合CT、MRI检查后发现，小吴的腰椎磁共振检查提示：腰4/5椎间盘脱出并髓核游离，相应水平椎管狭窄，马尾神经受压。

小吴这可不是普通的腰椎间盘突出症，而是更严重的“马尾综合征”！

马尾神经是人体内的正常解剖结构。具体而言，从脊髓末端发出的一大束脊神经（总共包含18条脊神经），位于腰骶部的神经根在椎管内近乎垂直地下行、汇聚，一根根形似“马尾”鬃毛而得名。

马尾综合征是指压迫马尾神经而产生一系列神经功能障碍的急性症状，大多是由于各种先天或后天的原因致腰椎管绝对或相对狭窄而造成的，而椎间盘突出正是病因之一。

先说清楚一个事情，不是说有腰椎间盘突出的就一定要有症状，有些人突出的情况不严重，很长时间都没得症状。

下面是腰椎间盘突出引起的常见症状，有亲身感受过的请边看边回忆：

——腰痛

腰疼是最先出现的，也是最明显的症状，有些时候还会连累到屁股也跟到痛！

——腿痛

其实是坐骨神经痛，典型的是从下腰部向臀部、大腿后方、小腿外侧直到足部的放射痛，可在打喷嚏或者咳嗽时由于腹压的增加而加剧。

——马尾神经受压

还可能出现大小便障碍，肛门尿道口周围麻木等症状。不过这个发生率很低啦~。

如果这些症状都没有，也别太骄傲了，最重要的是什么？预防！预防！预防！传授大家两个版本的预防大法，少年您请自行选择：

☆ 基础版：避免久坐，桌椅舒适，增加腰部支撑，让身体的各个部分处于它应该在的位置。

☆ 提高版：进行核心肌群功能训练，进行柔韧性训练，参加瑜伽、普拉提、太极拳，推荐一个“小燕飞”：

腰椎间盘突出症发病早期，临床症状不明显，可考虑小燕飞动作锻炼。

1. 俯卧式小燕飞

动作要领：趴在地板或稍硬的床上，脸朝下，两臂伸直，贴在身体两侧，头、肩、双臂向后上方抬起，双腿伸直向上抬高，保持约5秒后放松落下，休息3~5秒。

练习频次：建议一天练习2~3次，一次20~30次，以自己耐受为主。

2. 站立式小燕飞

动作要领：站立后，以腰骶部为中心，肩向后方背伸，腰腹部向前方伸展，双臂平伸，类似燕子俯冲姿势。

练习频次：建议一天练习2~3次，一次20~30次，以自己耐受为主。

3. 拱桥

动作要领：仰卧，两腿屈膝成90度，脚掌平放在床上，以头、双臂支持上半身、双脚支持下半身，成半拱桥形状至最大位置停留3~5秒，放下臀部休息3~5秒。

练习频次：建议一天练习2~3次，一次20~30次，以自己耐受为主。

突出不要怕

咱们也不是没有办法

腰椎间盘突出是属于没有血供的组织，一旦受损，就几乎不能自我修复。所以，经医生诊断为腰椎间盘突出症，不能指望自愈，一定要及时接受专业的治疗。

遗憾的是大部分的患者并没有意识到问题的严重性，总是指望熬一熬挺过去，还有一些听说治疗需要做手术，也被吓退了。

而那些对身体比较关注，或是明白人，大多会选择去医院接受正规治疗。并且，接受治疗的患者中大部分可以通过非手术治疗的方法缓解或治愈。

非手术治疗主要包括卧床休息、持续牵引理疗和按摩等方式，配合医生开的药进行规范治疗，大多数可以达到较好的效果。

长期保守治疗症状无缓解、甚至加重的患者，就需要手术治疗，这类患者约占五分之一。目前手术有传统的开放手术和微创手术两种方式。具体采用什么手术方式，需要请骨科专家进行评估。



中医埋线减肥

——科学体重管理之“绿色疗法”首选

5月起，荆门市人民医院体重管理中心门诊已正式开诊，由内分泌科、减重代谢外科、针灸推拿科、临床营养科、临床心理科的专家们为患者进行专属评估。作为减重的“杀手锏”，针灸、埋线等治疗手法将根据患者的实际情况，加入到周密的减肥方案。

埋线减肥——中医智慧的现代应用

埋线减肥是在中医理论指导下，将可吸收的蛋白线植入特定穴位（如腹部天枢、腿部足三里），通过线体对穴位的长效刺激，调节代谢、抑制食欲、加速脂肪分解。蛋白线约15至20天自然吸收，相当于“埋入穴位的24小时按摩师”，持续发挥作用。

埋线减肥背后的中医原理

1疏通经络：肥胖常因脾胃虚弱、痰湿阻滞，刺激脾经、胃经穴位可增强运化能力，帮助排出湿气。2平衡气血：调节肝脾功能，改善“气滞血瘀”导致的局部肥胖（如腰腹赘肉）。3双向调节：能抑制过度食欲，又能提升代谢率，实现“少进多出”的减重效果。

埋线减肥的四大优势

1省时省力：每2周埋线一

次，免去每日针灸麻烦，适合上班族、带娃妈妈，一次操作仅需10至15分钟，随做随走。2标本兼治：减重同时改善便秘、失眠、月经不调等问题。调理“易胖体质”，降低反弹概率。3简便无痛：使用医用蛋白线（类似手术缝合线材质），减少了药物副作用。操作仅轻微酸胀感，怕针人群也能接受。4精准塑形：针对腰腹、大腿等顽固脂肪区选穴，实现局部瘦身。

适宜人群

- 1.单纯性肥胖($24 \leq \text{BMI} \leq 32$)。
- 2.产后发福、中年代谢下降。
- 3.四肢不胖但腰腹赘肉多。
- 4.伴随便秘、疲劳、月经紊乱的超重/肥胖者。
- 5.高血压、月经不调、疲劳、时间的超重患者。

暂不适宜人群

- 1.严重心脏病、贫血及具有凝血功能障碍者；
- 2.糖尿病、严重感染、服用药

物引起的肥胖、疤痕体质者；

3.月经期、孕期及哺乳期妇女；

4.妇女人流术后且月经周期未恢复正常者；

5.对蛋白过敏者。

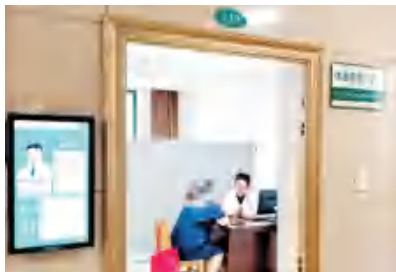
穴位埋线的注意事项

1.穴位埋线前，请将身体清洗干净，便于诊断治疗。病患宜穿宽松衣服，女性穿两节式套装较为方便。

2.穴位埋线时，身体放松，请勿摇动翻身，以免疼痛。凡大饥、大渴、饭后困倦时，皆不宜针刺穴位埋线，埋线时请保持心平气和。

3.穴位埋线时，如有皮下出血或瘀青肿胀等现象，须以无菌棉球在穴位加压，3-5分钟，勿揉出血部位；穴位埋线完毕后，应在候诊处休息5-10分钟，确认身体无不适反应，方可离开医院。

4.穴位埋线疗法可能会出现疼痛、局部硬块、红肿、瘀青、过





敏、感觉异常或感染等风险。伤口保持干燥，穴位埋线处4-6小时不宜淋湿或泡澡，避免局部感染与发炎。若有任何问题请立即求诊处理。

埋了线就能口无忌惮了吗？

不少患者误以为埋线治疗后便可以毫无顾忌地大吃大喝，其实并非如此。若没有控制地摄入热量会严重影响到穴位埋线的效果，饮食依然要合理搭配，早餐可适量摄取高蛋白和优质脂肪类食物，午餐、晚餐吃七至八分饱

即可，日常避免摄入甜食、零食、油炸食物。

超重及肥胖患者

体质指数（BMI）是衡量人体胖瘦程度的标准。

★如果您BMI超过24或长期受局部肥胖困扰，欢迎咨询荆门市人民医院康复医学科门诊定制专属您的减重方案！

开诊时间：上午 8:00-12:00，下午 14:30-17:30，节假日正常上班；

每周一门诊二楼体重管理中

心李强主任全天坐诊；

地址：门诊6楼针灸推拿科（康复医学科门诊）（直达电梯上6楼右转）；

夜间门诊时间：19:00-21:00（周一至周五）；

夜间门诊地址：综合楼二楼针灸推拿夜间门诊。

——联系电话——

苏金桥（13177157912）

李强（13451215476）

曾玉筱（15901278206）

专家简介



李强 副主任医师

医学硕士、荆门市人民医院针灸推拿康复门诊/儿童康复中心主任。中国针灸学会会员，湖北省针灸学会委员，荆门市康复学会副理事长。擅长望闻问切，尤其擅长脉诊技术，运用正骨、推拿、针灸、中医辨证疗法、传统气功功法结合运动疗法治疗：超重、胰岛素抵抗肥胖、颈型眩晕、颈型头痛、三叉神经痛、肩胛缝痛、落枕、冻结肩、脊柱小关节紊乱导致的腰背疼痛、痛经、失眠、腹痛、痛经、面瘫等。

专家门诊时间：每周一全天



裴芝碧 副主任医师

荆门市人民医院减重代谢中心主任，荆门市人民医院东院区普外科主任，荆门市医学会普通外科分会减重外科学组组长；湖北省肝胆疾病学会理事；荆门市医学会微创外科委员会常委；荆门市医学鉴定专家库成员；荆楚理工学院医学院特聘教师；自2012年开展肥胖症和2型糖尿病的微创外科治疗以来，至今已经10余年，长期从事肥胖症、合并高血压、2型糖尿病、脂肪肝、呼吸睡眠暂停、多囊卵巢综合征等疾病的微创外科治疗，积累了丰富的临床经验。

专家门诊时间：每周四全天



张华 主任医师

荆门市人民医院内分泌科主任，湖北省医师协会内分泌代谢科医师分会委员、湖北省糖尿病学会委员、荆门市糖尿病防治和肥胖达标中心主任委员、荆门市内分泌学会副主任委员。

专家门诊时间：每周三全天



丁梅 临床营养师

湖北省营养学会委员、湖北省临床营养管理委员会委员、湖北省营养学会临床营养专委会委员、湖北省临床营养质控中心专家组成员、湖北省营养健康专家库成员。湖北省FSMP专家委员会委员荆门市营养学会副理事长兼秘书长 国家公共营养师考评员。

专家门诊时间：每周二全天



曾玉筱 医学博士

荆门市人民医院针灸推拿中心/儿童康复中心副主任，毕业于中国中医科学院针灸专业，中国针灸学会会员，湖北省针灸学会会员。

擅长应用针灸、中医、康复等综合疗法治疗：疑难性颈、腰、四肢关节疼痛麻木、中风偏瘫、面瘫、截瘫、慢性咳嗽、慢性胃肠炎、多种痛证、神经系统疾病、

二便障碍、睡眠障碍、妇科病以及调理亚健康状态。发表了SCI文章3篇，中文核心期刊多篇。



苏金桥 住院医师

荆门市医学会针灸分会委员，毕业于湖北中医药大学针灸推拿专业。从事康复治疗工作8年余，擅长运用针刺、艾灸、拔罐、刮痧、穴位埋线等中医特色技术治疗：颈肩腰腿痛等疼痛类疾病，睡眠障碍，面瘫，运动损伤，慢性疲劳综合征等；擅长各类骨折术前术后的康复评估及指导；骨折术后关节功能障碍的康复治疗；骨折合并神经损伤的康复治疗。

荆门市人民医院电话一览表

功能科室

总值班	2633040
医务科	6903063
护理部	6903064
医保科	6903065
药学部	6903050
病案科	6909530
投诉办	6903531
医学检验科	6812339
病理科	6903034
磁共振室	6812332
CT室	6903036
放射科	6903033
超声诊断科	6812530
放疗科	6903134
消化内窥镜室	6903038
体外碎石科	6903131
体检中心	6903019
东院区院办	6909800
口腔医院院办	6709119

门诊诊室

急诊科	2633120
杜国军	18986987486
胸痛专线	6800120
卒中专线	6900120
神经内科	
杨春祥	13032751268
呼吸危重医学科	
杨明炜	13707260641
肾内科	
冯婷婷	15872934949
泌尿肛肠科	
陈伟	15926660008
关节外科	
梁军	13886929399
脊柱外科·小儿骨科	
刘文亮	13477383883
妇产科	
曾英	13581353448
皮肤科	
李晓旭	13797895929
耳鼻喉科	
贺红斌	13797979569
整形美容科	6903082
何金梅	13886918728
生殖医学中心	6500637
江梅	18608690339
消化内科	6903083
口腔科	6903087
吴富强	13677259799
眼视光	6903049
高琳	13797982435
胃肠外科	
马松林	13972861594

临床科室

特优病房(VIP)	6903152
全科医学科(VIP)	6905196
刘璟	13607266528
消化内一科	6903016
姜绍连	13972889480
消化内二科	6812326
熊学丽	13872934152
感染性疾病科	6903402
刘淮	15971965695
肿瘤内一科	6903012
陈桂明	13908690590
肿瘤内二科	6903111
杨士勇	13032751898
肿瘤内三科	6810982
王建国	13032752970
彭冰	13797953412
血液内科/风湿免疫科	6903776
梅振华	13807260325
内分泌科	6903013
张华	13308695889
心血管内一科	6812508
刘兵华	18672625689
赵运梅	13908697222
心血管内二科	6903014
翟天宋	13597989753
神经内一科	6903015
张君	13971867690
神经内二科	6812528
李威	13774068833
呼吸危重医学科	6903017
刘琳	15972667977
妇科	6903029
冯秀梅	15908696226
罗丹	18872362147
产科	6903028
妇产科手术室	6812559
罗志平	13872933503
儿科一病区	6903018
秦华	18972873683
儿科二病区	6812512
朱艳	18071391976
新生儿科	6903118
刘莉	15908694567
重症医学科(ICU)	6903151
卢波	15926673548
NICU	6903208
傅楚华	15172552710
肾内科	6903043
血液透析中心	6903133
郑启刚	13469786703
肝胆胰外科	6903027
强勇	13972896891
老年医学科	6706300
向鹏月	13971852811

胃肠外科·疝与腹壁外科	6903717
肖永彪	15214952393
结直肠肛门外科	6812375
张小凤	18872435830
骨科康复	6812389
黄威	13677278875
麻醉科	6903130
手术室	6903156
何军民	13971868015
甲状腺·乳腺外科	6812515
赵平	13886920909
心胸外科	6903021
李磊	13797975158
血管介入科	6812389
李威	13774068833
泌尿外科	6903026
邓全红	13908696953
神经外科	6903025
傅楚华	15172552710
整形·手外科	6903093
黄平(小)	15971965699
脊柱外科 小儿骨科	6903022
王丹	15971965698
创伤骨科 骨肿瘤外科	6903023
施能兵	13972867567
关节外科	6903024
刘安民	15072005320
传统康复、神经康复	6903087
李强	13451215476
杨银桥	13085182183
中医科/皮肤科	6903085
汪昌雄	13085151843
徐刚林	15827897911
疼痛科/颌面科	6903149
陈会平	13886928731
李成锋	13774078548
耳鼻咽喉科	6903020
马文学	13597986699
眼科	6903532
曾云	13597935988
精神一科	6909841
田涛	13908691562
精神二科	6909842
何欣芙	13797975036
精神三科	6909843
郭青山	13872945509
临床心理科	6909845
杜晖	13986988395
睡眠医学科	6903187
段芙蓉	13597959972
东院骨科	6909847
胡锐	15071960008
黄平(大)	13908696568
东院综合病房	6909849
冯建设	13797972727
东院神经外科·监狱病房	6909846
东院减重中心	6909848
裴芝皆	13886910685
东院妇产科	6903187

博爱 责任 合作 创新 患者至上



微信公众号



官方抖音号



视频号

湖北省荆门市东宝区象山大道39号
No.39 Xiangshan Avenue, Dongbao
District, Jingmen City

电话 : 0724-6903000
网址 : www.jmrmyy.com.cn
邮编 : 448001